

11870.COM

Servicio de presupuestos

Versión móvil



¿Planeas hacer cambios en casa?

Hemeroteca | Edición Impresa | RSS

Hoy 1.9 / 9.3 | Mañana 4.1 / 7.6 |

ideal tv.es tu televisión online...

Edición: Jaén Edición Almería » Edición Granada » Personalizar · 9 marzo 2010

Clasificados 11870.com Vivienda Empleo Coches mujerhoy.com Hoyvino

Portada Local Deportes Economía Más Actualidad Gente y TV Ocio Participa Blogs Servicios

Buscar IR

Andalucía España Mundo Cultura Sociedad

Estás en: Jaén - Ideal > Noticias Más Actualidad > Noticias Sociedad > Los adolescentes con buena condición física controlan mejor el apetito

SALUD

Los adolescentes con buena condición física controlan mejor el apetito

09.03.10 - 02:03 - IDEAL. |

0 votos

0 Comentarios | Comparte esta noticia »

Los adolescentes de entre 12 y 17 años con mejores niveles de condición física y actividad física poseen también mejores niveles de insulina y leptina, lo que les permite controlar mejor su apetito y el gasto energético, según un estudio desarrollado por la Universidad de Granada (UGR). La investigación revela que este hecho puede deberse a la mejora metabólica que origina el ejercicio a través de la regulación de hormonas como la insulina y la leptina, dos hormonas involucradas en el desarrollo de la diabetes.

El trabajo, en el que han participado investigadores del departamento de Fisiología de la UGR, pone de manifiesto que la actividad física y la condición física se asocian de forma negativa con la cantidad de grasa corporal de los adolescentes. Basada en un estudio multicéntrico denominado HELENA, la investigación ha analizado por primera vez en Europa, de una forma estandarizada, la influencia de los niveles de actividad física y condición física sobre la sensibilidad a la insulina y niveles de leptina de los jóvenes, para lo que se han usado a unos 3.800 adolescentes europeos de entre los 12,5 y los 17,5 años.



LO MÁS VISTO

La nieve tiene en alerta a Jaén...
Prisión incondicional para el asesino d...
El Tranco puede desembalsar hoy...
Ni el campeonato puede descartarse...
El Camarín es testigo del besapié...
La Junta da prioridad al encauzamiento ...
«Es un honor compartido con quienes apo...
El PSOE jienense acudirá al congreso an...
«No queremos trabajar el doble»...
Zapatero: «Me siento responsable de los...
El Ayuntamiento de Andújar homenajea a ...
Comienza el desarrollo del nuevo polígono...

LO MÁS COMENTADO

LO ÚLTIMO DE IDEAL

NOTICIAS AL MINUTO (AGENCIAS)

ideal tv.es

VIDEOS DE PANORAMA

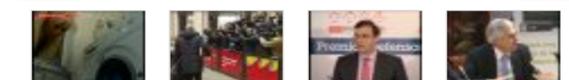
más videos [+]



SOCIEDAD

Su padre abusó de ella y violó a su hijo

1 2



[Club hoyvino.com: descubre los mejores VINOS + regalo](#)
[Cuenta NARANJA de ING DIRECT 3% TAE los 4 primeros meses](#)

TAGS RELACIONADOS

adolescentes, buena, condicion, fisica, controlan, mejor, apetito

0 votos

0 Comentarios | Comparte esta noticia »

Opina

Aprovecha las ventajas de ser un usuario registrado y **Regístrate** Para realizar un comentario con tu perfil, primero debes identificarte: **Login**. También puedes escribir un comentario sin tener perfil:

Nombre * y apellidos

Email *

 Acepto todas las **condiciones de uso**
* campos obligatorios

Opinión *

escribe aquí tu comentario

Enviar

Listado de Comentarios

Lo más reciente Lo más valorado

0 opiniones

ANUNCIOS GOOGLE

Terapia para Diabetes

Tratamiento con Células Madre Provenientes de su propio organismo
www.xcell-center.es/Diabetes

Obesidad Sobrepeso

¿Eres obeso o tienes sobrepeso? Consúltanos tu caso y te ayudaremos
www.cmcmedicalgroup.es

Calcula Tu Peso Ideal

Descubre cuanto deberías Pesary como Cuidarte! 0,35€/sms
www.blinkogold.es/Test-PesoIdeal

Bienvenido a **ideal.es** Accede directamente si tienes cuenta en

[+]información

Actividad usuarios Iniciar sesión REGISTRO Cerrar barra