

Chrome de Google
Un navegador rápido y con estilo

Descárgate Chrome ahora



ADSL TOMB + LLAMADAS
+ WIFI GRATIS

9'95€
AL MES

yacom

Versión móvil

Hemeroteca | Edición Impresa | RSS

Hoy 5.6 / 17 | Mañana 6.3 / 13.8 |

ideal tv.es tu televisión online...

Edición: Granada Edición Almería » Edición Jaén » Personalizar 5 marzo 2010

Clasificados 11870.com Vivienda Empleo Coches mujerhoy.com Hoyvino

Portada Local Deportes Economía Más Actualidad Gente y TV Ocio Participa Blogs Servicios

Buscar IR

Andalucía España Mundo Cultura Sociedad Salud Innovación Tecnología Noticiascadadía

Estás en: Granada - Ideal > Noticias Más Actualidad > Noticias Sociedad > Legumbres medicinales

SOCIEDAD

Legumbres medicinales

Atribuyen a la soja y al altramuz propiedades contra el síndrome metabólico

05.03.10 - 01:30 - IDEAL | GRANADA.

0 votos

0 Comentarios | Comparte esta noticia »

La soja verde ('vigna radiata') y el altramuz ('lupinus luteus') podrían convertirse en nuevos aliados alimentarios para combatir el denominado síndrome metabólico. Se trata de dos leguminosas de consumo común que se caracterizan, según el investigador de la Universidad de Granada Jesús María Porres, por su elevado contenido en nutrientes esenciales y por mostrar importantes propiedades funcionales derivadas de su composición específica en proteína, fibra alimentaria y diversos compuestos no nutricionales como polifenoles y ácido fítico.

Por este motivo, se ha iniciado el proyecto de 'Excelencia Efecto de hidrolizados proteicos vegetales procedentes de leguminosas sobre el metabolismo lipídico y energético en un modelo experimental de rata obesa. Interacción con el ejercicio físico aeróbico', que ha recibido un incentivo de la Consejería de Innovación, Ciencia y Empresa de unos 207.000 euros.

El objetivo es diseñar alimentos funcionales procedentes de estos dos vegetales. Se trata de un proyecto multidisciplinar en el que intervienen investigadores de distintos grupos de investigación pertenecientes a las áreas de fisiología, farmacología, histología y ciencias de la actividad física y el deporte. Dicho proyecto cuenta además con la participación de la empresa BIOTmicrogen. Para los científicos, el consumo de hidrolizados proteicos vegetales y fibra de 'vigna radiata' y 'lupinus luteus', junto a rutinas de ejercicio físico aeróbico, podría repercutir positivamente sobre el metabolismo energético y lipídico. Para ello, ensayarán los efectos de dichos productos en un modelo experimental de rata obesa y con síndrome metabólico desarrollado.

Pilares de salud

«La importancia para la salud del consumo de productos vegetales entre los que se encuentran las leguminosas, así como la práctica habitual de actividad física, se encuentran entre los pilares de todas las recomendaciones para la promoción de unos hábitos de vida saludable, que permitan una mejor calidad de vida y un desarrollo físico y emocional adecuado», asegura Porres. Como explica el investigador, la elección del altramuz y la soja verde para este proyecto se debe a que el altramuz es una leguminosa cuyo cultivo está promocionado y subvencionado por la Comunidad Europea como importante fuente de proteína vegetal, mientras que la soja verde es una legumbre cuya comercialización para la preparación de productos germinados se encuentra en plena expansión.

El desarrollo de alimentos funcionales es de gran importancia en la prevención y tratamiento nutricional de numerosas enfermedades como la obesidad o el síndrome metabólico. Este último afecta al 10% de la población activa española y a casi el 25% de la población andaluza, incrementando el riesgo de padecer diabetes tipo II y enfermedades cardiovasculares.



La Comunidad Europea promociona el consumo de altramuces como importante fuente de proteína vegetal. :: ÁLVARO CABRERA

VIAJES
El Corte Inglés

Tu viaje empieza aquí

902 400 454
www.viajeselcorteingles.es

LO MÁS VISTO

Arranca la carrera por los centros come...
El obrero fallecido trabajaba entre "fa...
La provincia tiene 200 kilómetros de ca...
Granada despeja el camino a las bicis...
El director de Udinese llega para abona...
9.000 artículos retirados por 'peligros...
La Semana Santa de Granada cuelga el ca...
El hombre que salvó el matrimonio Clint...
«Los 'play offs' por el título son una ...
Carmen... eres «un tesoro nacional»...
'Granada', a por los cuatro últimos due...
Antiviolenia, tras cuatro rojiblancos...

LO MÁS COMENTADO

LO ÚLTIMO DE IDEAL
NOTICIAS AL MINUTO (AGENCIAS)

TAGS RELACIONADOS

legumbres, medicinales

0 votos

0 Comentarios | Comparte esta noticia »

Opina

Aprovecha las ventajas de ser un usuario registrado y **Regístrate** Para realizar un comentario con tu perfil, primero debes identificarte: **Login**. También puedes escribir un comentario sin tener perfil:

Nombre * y apellidos

Email *

 Acepto todas las **condiciones de uso**

* campos obligatorios

Opinión *

escribe aquí tu comentario

Bienvenido a ideal.es Accede directamente si tienes cuenta en

[+]información

Actividad usuarios Iniciar sesión REGISTRO Cerrar barra