

[Portada](#)[Actualidad](#)[Noticias científicas](#)[Entrevistas](#)[Opinión](#)[Vídeos](#)[Archivo "Salut i Força"](#)[Archivo "Salut i Ciència"](#)[Sobre Salut i Força](#)[Contacto](#)**En portada**[Científicos españoles participan...](#)[La fidelidad de los hombres a...](#)[Los afectados por glucogenosis...](#)[El aprendizaje ayuda a mantener...](#)[Los ancianos necesitan ingerir...](#)[Investigadores de enfermedades...](#)[Los riesgos de sufrir...](#)[Nefrólogos y pacientes proponen...](#)[Fernando Lamata, conoce las...](#)[SEMERGEN presenta un mapa con...](#)[Sanitarios opinan que...](#)[El humo de tabaco ambiental...](#)[Las muertes asociadas a la...](#)[La soja verde y los altramuces...](#)[Alcohol, cocaína y fármacos para...](#)[Los grupos del Congreso fijarán...](#)[Salud adjudica de forma...](#)**Comentarios recientes**[Buenas tardes... A mi padre en el mes de enero de este año le detectaron... \(Carmen Vidales\)](#)[Después de intentar concebir desde los 30 años insistentemente y acudir incluso a... \(Sonia\)](#)[El derecho a la vida es el derecho humano fundamental y no se puede atentar contra... \(José Valls\)](#)[yo estoy comenzando un estudio sobre la inocuidad alimentaria y me sirvió mucho... \(sharon\)](#)[dios creo al hombre para para llenar la tierra de descendientes para que la vida... \(marino antonio torres rivas\)](#)[hola soy una chica mira que fui hacerme una citología y saque inflamación en el... \(carolina\)](#)[Hoy es el día de Andalucía. Es un día de muchos crespones negros por los crimenes... \(Antonio Francisco\)](#)

La soja verde y los altramuces son alimentos beneficiosos para combatir el síndrome metabólico

**Europa Press**[Añadir comentario](#)[Enviar a un amigo](#)[Enviar a Menéame](#)

El investigador Jesús María Porres, perteneciente a uno de los grupos de investigación de la Universidad de Granada (UGR) apuntó hoy a la soja verde ('Vigna radiata') y al altramuz ('Lupinus luteus') como alimentos beneficiosos para combatir el denominado 'síndrome metabólico', ya que son leguminosas con un elevado contenido en nutrientes esenciales y propiedades funcionales derivadas de su composición

específica en proteína, fibra alimentaria y diversos compuestos no nutricionales, como polifenoles y ácido fítico.

Andalucía Innova explicó que este estudio se enmarca en el proyecto de Excelencia 'Efecto de hidrolizados proteicos vegetales procedentes de leguminosas sobre el metabolismo lipídico y energético en un modelo experimental de rata obesa. Interacción con el ejercicio físico aeróbico', que ha recibido un incentivo de la Consejería de Innovación, Ciencia y Empresa de unos 207.000 euros.

En el proyecto, centrado en diseñar alimentos funcionales procedentes de estos dos vegetales, intervienen expertos de distintos grupos de investigación de áreas como fisiología, farmacología, histología y ciencias de la actividad física y el deporte. Además, la iniciativa cuenta con la participación de la empresa BIOTmicrogen.

Para los científicos granadinos, el consumo de hidrolizados proteicos vegetales y fibra de ambos alimentos, junto a rutinas de ejercicio físico aeróbico, podría repercutir "positivamente sobre el metabolismo energético y lipídico", para lo que ensayarán sus efectos en un modelo experimental de rata obesa y con síndrome metabólico desarrollado.

"El potencial de legumbres como el altramuz o la soja verde deriva, no sólo de su elevada calidad nutricional, sino también de las propiedades funcionales de dichas legumbres y de procesos tecnológicos que pudieran mejorarlas", aseguró el investigador. Así, detalló que para la obtención de los hidrolizados proteicos con capacidad funcional se utilizará un proceso de extracción proteica en medio acuoso seguida de hidrólisis con enzimas recombinantes o un proceso de fermentación láctica en el caso de 'Lupinus luteus', y un proceso de hidrólisis proteica endógena como es la germinación en el caso de 'Vigna radiata'.

En este sentido, explicó que la elección del altramuz y la soja verde para este proyecto se debe a que el altramuz es una leguminosa cuyo cultivo se encuentra promocionado y subvencionado por la Comunidad Europea como importante fuente de proteína vegetal, mientras que la soja verde es una legumbre cuya comercialización para la preparación de productos germinados se encuentra en plena expansión.

[liposonix 932547746 BCN](#)

indicado para la reducción de grasa No cirugía.clínica mandri. mandri63

[Jornadas Antropología](#)

(Des)Encuentros (Granada) Ciencias y Movimientos Sociales

Anuncios Google

03 Marzo, 2010 10:39

[Noticias científicas](#) [Siguiente](#) [Anterior](#) [Comentarios \(0\)](#)

Comentarios

Añadir comentario

Los comentarios son moderados para evitar spam. Esto puede hacer que tu escrito tarde un poco en ser visible.

Título

Texto

Tu nombre

Email

Web