

Y HAZ TUS TRÁMITES



11870.COM

Servicio de presupuestos

reformas integrales



DESDE CASA

PREVISIÓN

Estado del tiempo

Temperaturas y parte de lluvia para los...

CanalMeteo



Hemeroteca | Edición Impresa | RSS

Hoy 13.2 / 16.1 | Mañana 9.3 / 20.6 |

SUR.es

Ir a www.surtv.es

Clasificados

11870.com

Vivienda

Empleo

Coches

mujerhoy.com

Hoyvino

Portada

Local

Deportes

Economía

Más Actualidad

Gente y TV

Ocio

Participa

Blogs

Servicios

Buscar

IR

España

Mundo

Tecnología

Cultura

Sociedad

Corresponsales

Estás en: SUR.es > Noticias Más Actualidad > Noticias Sociedad > Legumbres medicinales

SOCIEDAD

Legumbres medicinales

03.03.10 - 01:48 - SUR | GRANADA

0 votos

0 Comentarios | Comparte esta noticia »

Investigadores de Granada trabajan en el diseño de alimentos funcionales a partir de estos vegetales, ricos en proteína y fibra

Atribuyen a la soja y al altramuz propiedades contra el síndrome metabólico

La soja verde ('vigna radiata') y el altramuz ('lupinus luteus') podrían convertirse en nuevos aliados alimentarios para combatir el denominado síndrome metabólico. Se trata de dos leguminosas de consumo común que se caracterizan, según el investigador de la Universidad de Granada Jesús María Porres, por su elevado contenido en nutrientes esenciales y por mostrar importantes propiedades funcionales derivadas de su composición específica en proteína, fibra alimentaria y diversos compuestos no nutricionales como polifenoles y ácido fítico.

Por este motivo, se ha iniciado el proyecto de 'Excelencia Efecto de hidrolizados proteicos vegetales procedentes de leguminosas sobre el metabolismo lipídico y energético en un modelo experimental de rata obesa. Interacción con el ejercicio físico aeróbico', que ha recibido un incentivo de la Consejería de Innovación, Ciencia y Empresa de unos 207.000 euros.

El objetivo es diseñar alimentos funcionales procedentes de estos dos vegetales. Se trata de un proyecto multidisciplinar en el que intervienen investigadores de distintos grupos de investigación pertenecientes a las áreas de fisiología, farmacología, histología y ciencias de la actividad física y el deporte. Dicho proyecto cuenta además con la participación de la empresa BIOTmicrogen. Para los científicos, el consumo de hidrolizados proteicos vegetales y fibra de 'vigna radiata' y 'lupinus luteus', junto a rutinas de ejercicio físico aeróbico, podría repercutir positivamente sobre el metabolismo energético y lipídico. Para ello, ensayarán los efectos de dichos productos en un modelo experimental de rata obesa y con síndrome metabólico desarrollado.

Pilares de salud

«La importancia para la salud del consumo de productos vegetales entre los que se encuentran las leguminosas, así como la práctica habitual de actividad física, se encuentran entre los pilares de todas las recomendaciones para la promoción de unos hábitos de vida saludable, que permitan una mejor calidad de vida y un desarrollo físico y emocional adecuado», asegura Porres. Como explica el investigador, la elección del altramuz y la soja verde para este proyecto se debe a que el altramuz es una leguminosa cuyo cultivo está promocionado y subvencionado por la Comunidad Europea como importante fuente de proteína vegetal, mientras que la soja verde es una legumbre cuya comercialización para la preparación de productos germinados se encuentra en plena expansión.

El desarrollo de alimentos funcionales es de gran importancia en la prevención y tratamiento nutricional de numerosas enfermedades como la obesidad o el síndrome metabólico. Este último afecta al 10% de la población activa española y a casi el 25% de la población andaluza, incrementando el riesgo de padecer diabetes tipo II y enfermedades cardiovasculares.

[Banesto: Tenemos lo que todos quieren: Nuestro Depósito Selección](#)
[Club hoyvino.com: descubre los mejores VINOS + regalo](#)
[Cuenta NARANJA de ING DIRECT 3% TAE los 4 primeros meses](#)

TAGS RELACIONADOS

legumbres, medicinales

0 votos

0 Comentarios | Comparte esta noticia »

Opina

La Comunidad Europea promociona el consumo de altramuces como importante fuente de proteína vegetal. :: ÁLVARO CABRERA

La comunidad de SUR.es »



SUR.es ha publicado un nuevo post en su blog: **Desde Chile** - hace 16 minutos
Comenta este post



DULCEAMOR ha creado una nueva lista - hace 20 minutos - **Los meJores ChurrOOs de Malaga**
Comenta esta lista



Temboury ha publicado un nuevo post en su blog: **Abogado Negligencia Medica** - hace una hora y 22 minutos
Comenta este post



Koke ha comentado una foto en Objetivo Málaga- hace una hora y 48 minutos - **Para ellas ha comentado una foto en Objetivo Málaga**



Ozele ha insertado una foto en Objetivo Málaga- hace aproximadamente 2 horas - **Presa del limonero ha insertado una foto en Objetivo Málaga**



Hispalis ha insertado una foto en Objetivo

Bienvenido a

Accede directamente si tienes cuenta en

[+]información

Actividad usuarios

Iniciar sesión

REGISTRO

Cerrar barra



1 de 2

03/03/2010 11:1

