

Jornadas Antropología (Des)Encuentros (Granada) Ciencias y Movimientos Sociales apuntesdeantropologia.blogspot.com	Tugas Germinados Vegetales germinados, distribución diaria. Venta a profesionales. www.tugas.es	Calcula Tu Peso Ideal Descubre cuanto deberías Pesar y como Cuidarte! 0,35€/sms www.blinkogold.es/Test-PesoIdeal
---	--	---

www.cursospostgrados.com

★ Cursos ★ Másteres
★ Oposiciones ★ Idiomas

SIGLO XXI | DIARIO DIGITAL INDEPENDIENTE, PLURAL Y ABIERTO

Tienda SIGLO XXI

Envíos urgentes. El mejor precio. La tienda oficial de Diario SIGLO XXI.

Miércoles, 03 de marzo de 2010 • Actualizado a las 08:18 (CET) • Año VIII. Fundado en noviembre de 2003 Cursos • Másteres • Oposiciones • Lujo

VÍDEOS | IMÁGENES | ÚLTIMA HORA | ENCUESTAS | EL TIEMPO | PÁGINAS BLANCAS | PÁGINAS AMARILLAS | CALLEJERO

OPINIÓN
Firmas
Viñetas

ENTREVISTAS Y CHARLAS DIG.

ESPECIALES

PUBLICIDAD
aprendemas.com
• Cursos
• Másteres

ESPAÑA

INTERNACIONAL

DEPORTES
Fútbol
Baloncesto
Motor
Tenis
Balonmano
Ciclismo
Golf
Vela y Copa Am.
Atletismo
Más noticias

ECONOMÍA
Vivienda
Automóviles

CULTURA Y OCIO
Cine
Televisión
Música
Libros

SOCIEDAD
Sucesos y tribu.
Ciencia y salud
Religión
Prensa y medios
Educación
Gente

Gastronomía, vinos y lugares
J. Ruiz de Infante

Toros
Ignacio de Cossío

Sanidad

Los altramuces pueden combatir el síndrome metabólico

GRANADA, 2 (EUROPA PRESS)
El investigador Jesús María Porres, perteneciente a uno de los grupos de investigación de la Universidad de Granada (UGR) apunta a la soja verde ("Vigna radiata") y al altramuz ("Lupinus luteus") como alimentos beneficiosos para combatir el denominado "síndrome metabólico", ya que son leguminosas con un elevado contenido en nutrientes esenciales y propiedades funcionales derivadas de su composición específica en proteína, fibra alimentaria y diversos compuestos no nutricionales, como polifenoles y ácido fítico.

En una nota, Andalucía Innova explica que este estudio se enmarca en el proyecto de Excelencia "Efecto de hidrolizados proteicos vegetales procedentes de leguminosas sobre el metabolismo lipídico y energético en un modelo experimental de rata obesa. Interacción con el ejercicio físico aeróbico", que ha recibido un incentivo de la Consejería de Innovación, Ciencia y Empresa de unos 207.000 euros.

En el proyecto, centrado en diseñar alimentos funcionales procedentes de estos dos vegetales, intervienen expertos de distintos grupos de investigación de áreas como fisiología, farmacología, histología y ciencias de la actividad física y el deporte. Además, la iniciativa cuenta con la participación de la empresa BIOTmicrogen.

Para los científicos granadinos, el consumo de hidrolizados proteicos vegetales y fibra de ambos alimentos, junto a rutinas de ejercicio físico aeróbico, podría repercutir "positivamente sobre el metabolismo energético y lipídico", para lo que ensayarán sus efectos en un modelo experimental de rata obesa y con síndrome metabólico desarrollado.

"El potencial de legumbres como el altramuz o la soja verde deriva, no sólo de su elevada calidad nutricional, sino también de las propiedades funcionales de dichas legumbres y de procesos tecnológicos que pudieran mejorarlas", aseguró el investigador. Así, detalló que para la obtención de los hidrolizados proteicos con capacidad funcional se utilizará un proceso de extracción proteica en medio acuoso seguida de hidrólisis con enzimas recombinantes o un proceso de fermentación láctica en el caso de "Lupinus luteus", y un proceso de hidrólisis proteica endógena como es la germinación en el caso de "Vigna radiata".

En este sentido, explicó que la elección del altramuz y la soja verde para este proyecto se debe a que el altramuz es una leguminosa cuyo cultivo se encuentra promocionado y subvencionado por la Comunidad Europea como importante fuente de proteína vegetal, mientras que la soja verde es una legumbre cuya comercialización para la preparación de productos germinados se encuentra en plena expansión.



Ampliar la imagen

Publicado el martes 2 de marzo de 2010 a las 18:10 horas.

» Enviar una carta al director

» Imprimir esta página

» Guardar y compartir

Menéame	Wikio
Google	Blinklist
Yahoo!	Fresqui
Windows Live	Facebook
Digg	Newsvine
Delicious	Reddit
Technorati	

Otros textos de Sanidad

- » Las imágenes de las cajetillas conciencian a los fumadores
- » La lactancia inmediata activa la termorregulación del organismo
- » Los polifenoles del aceite de oliva protegen de enfermedades cardiovasculares
- » A partir de mayo los fumadores verán en las cajetillas tumores, pulmones cancerosos y dientes dañados
- » Descienden las muertes por enfermedad cardiaca en mujeres

Móvil espía
Con cámara inalámbrica
Hasta 1.000 metros
139 € IVA y envío incluidos

Tienda Online Proteínas
Venta Online de Suplementos Para Deportistas, Proteínas, Vitaminas.
www.ProteinaPrecio.com

Obesidad Sobrepeso
¿Eres obeso o tienes sobrepeso?
Consúltanos tu caso y te ayudaremos
www.cmcmmedicalgroup.es

Proteínas
La Mayor Variedad al Mejor Precio Envíos Gratis 24H Mejor Servicio
HSNonline.es

Vive la salud. Red social
La única red social para compartir tu salud con profesionales.
www.vivelasalud.com

Los Dres. Douglas-Gardner
pueden ayudarle en la operación bikini.
100% garantizado
www.wtselections.com/dougl

Comentarios

Escriba su opinión

Nombre y apellidos *

E-mail (no se muestra) *

Web

Comentario (máx. 1.000 caracteres) *