

Publicidad



¿Está buscando
una casa de vacaciones?

Interhome
Donde viven
tus vacaciones



/ La Vida

Miércoles, 03 de marzo de 2010. Actualizado a las 13:26h | Bilbao: 14º/8º

ADN.es

Buscar



Portada Local Actualidad **La Vida** Deportes Cultura & Ocio Televisión & Radio Opinión Fotos Vídeos

Motor Servicios

adn » lavida

Los altramuces pueden combatir el síndrome metabólico

El investigador Jesús María Porres, perteneciente a uno de los grupos de investigación de la Universidad de Granada (UGR) apunta a la soja verde ('Vigna radiata') y al altramuz ('Lupinus luteus') como alimentos beneficiosos para combatir el denominado 'síndrome metabólico', ya que son leguminosas con un elevado contenido en nutrientes esenciales y propiedades funcionales derivadas de su composición específica en proteína, fibra alimentaria y diversos compuestos no nutricionales, como polifenoles y ácido fítico.

Europa Press GRANADA | hace 7 minutos | [Comenta](#) | Votar + 0 - 0 | [Imprimir](#)

En una nota, Andalucía Innova explica que este estudio se enmarca en el proyecto de Excelencia 'Efecto de hidrolizados proteicos vegetales procedentes de leguminosas sobre el metabolismo lipídico y energético en un modelo experimental de rata obesa. Interacción con el ejercicio físico aeróbico', que ha recibido un incentivo de la Consejería de Innovación, Ciencia y Empresa de unos 207.000 euros.

En el proyecto, centrado en diseñar alimentos funcionales procedentes de estos dos vegetales, intervienen expertos de distintos grupos de investigación de áreas como fisiología, farmacología, histología y ciencias de la actividad física y el deporte. Además, la iniciativa cuenta con la participación de la empresa BIOTmicrogen.

Para los científicos granadinos, el consumo de hidrolizados proteicos vegetales y fibra de ambos alimentos, junto a rutinas de ejercicio físico aeróbico, podría repercutir "positivamente sobre el metabolismo energético y lipídico", para lo que ensayarán sus efectos en un modelo experimental de rata obesa y con síndrome metabólico desarrollado.

"El potencial de legumbres como el altramuz o la soja verde deriva, no sólo de su elevada calidad nutricional, sino también de las propiedades funcionales de dichas legumbres y de procesos tecnológicos que pudieran mejorarlas", aseguró el investigador. Así, detalló que para la obtención de los hidrolizados proteicos con capacidad funcional se utilizará un proceso de extracción proteica en medio acuoso seguida de hidrólisis con enzimas recombinantes o un proceso de fermentación láctica en el caso de 'Lupinus luteus', y un proceso de hidrólisis proteica endógena como es la germinación en el caso de 'Vigna radiata'.

En este sentido, explicó que la elección del altramuz y la soja verde para este proyecto se debe a que el altramuz es una leguminosa cuyo cultivo se encuentra promocionado y subvencionado por la Comunidad Europea como importante fuente de proteína vegetal, mientras que la soja verde es una legumbre cuya comercialización para la preparación de productos germinados se encuentra en plena expansión.

+ 0 - 0

[Comenta](#) | [Imprimir](#) | [Suscribir](#) | [Compartir](#)

0 votos

Otras noticias de La Vida

El supuesto "narco" en que Jiménez basa su coartada desmiente su versión

Condenada a dos años de prisión por llevar a una inmigrante en maletero coche

El PPdeG destaca la visita como "epicentro espiritual" y "reclamo turístico"

Delegado Gobierno: no se puede perder la esperanza de encontrar el cuerpo

La Vida: Noticias destacadas

El supuesto "narco" en que Jiménez basa su coartada desmiente su versión

Condenada a dos años de prisión por llevar a una inmigrante en maletero coche

El PPdeG destaca la visita como "epicentro espiritual" y "reclamo turístico"

[Ir a la portada de La Vida](#)

Publicidad

¡Enhorabuena!
¡Eres nuestro visitante 100.000!

Hoy tu puedes convertirte en el
GANADOR de un fantástico
MINI COOPER

↓

[>> haz click aquí <<](#)

Última hora

Actualizado 13:37 h.

- 11:55 **Salgado ve "espacios de acuerdo" con el PP, salvo en la subida de impuestos**
- 11:42 31 muertos y 48 heridos en tres explosiones al noreste de Bagdad
- 11:13 La Fundació Tàpies reabre hoy tras dos años de obras
- 10:40 El Papa viajará este año a Santiago y Barcelona
- 10:20 Díaz Ferrán subraya que el contrato para jóvenes sólo es un "ejemplo"

[Ver más noticias de Última hora](#)



Captura tus momentos Mentos.
Visítanos y gana 40 fotos gratis, cámaras Lumix de Panasonic y mucho más. [Consultar](#)

Busca productos, compara precios y ahorra !

[Buscar](#)

[Ver más ofertas aquí](#)

Publicidad

Comentarios

Comenta

Mensaje

Nombre

Mail (no será publicado)

Normas de uso ([Aviso legal](#))

Recuerda que son opiniones de los usuarios y no de ADN.es.

ADN.es se reserva el derecho a eliminar aquellos comentarios que por su naturaleza sean considerados contrarios a la legislación vigente, ofensivos, injuriantes o no acordes a la temática tratada.