

publicidad




Hemeroteca



Sugerencias



Directorio

nº 2271, 23 de febrero de 2010

Consiguen reducir el estrés en pacientes con esquizofrenia gracias a un nuevo programa de entrenamiento en autoeficacia

(EUROPA PRESS) 23/02/2010

Investigadores de la [Universidad de Granada](#) (UGR) han diseñado un nuevo programa de entrenamiento en autoeficacia específica para el tratamiento del estrés, el cual está permitiendo reducir dicho estrés en pacientes psicóticos, mejorando así su sintomatología clínica.

Para llevar a cabo este trabajo, que demuestra ahora que es posible mejorar la calidad de vida de estos pacientes mediante una intervención psicológica adecuada, los científicos aplicaron un programa de entrenamiento diseñado por ellos mismos a 14 personas diagnosticados de esquizofrenia paranoide o trastorno esquizoafectivo.

Tras el entrenamiento, se realizaron dos seguimientos a los tres y seis meses y se compararon los resultados con los obtenidos por un grupo control de comparación que no recibió la intervención, según informó ayer [la UGR](#).

Este programa incluía 15 sesiones dirigidas a entrenar a los pacientes, primero en una autoeficacia general, y después en una autoeficacia específica para el afrontamiento del estrés, con sesiones dirigidas a afrontar problemas interpersonales de comunicación y habilidades sociales, problemas en la adhesión a los tratamientos, problemas familiares, síntomas clínicos, afrontar pensamientos negativos y alucinaciones, y prevención y tratamiento del estrés cotidiano.

Tras la aplicación de este programa, los pacientes entrenados mostraron un incremento significativo en la fuerza de sus creencias de autoeficacia específica para encarar el estrés, tanto en su componente de expectativas de resultado como, especialmente, en las expectativas de eficacia, obteniendo porcentajes de cambio de hasta un 171,8 por ciento para este componente.

Además, hubo un descenso significativo en los síntomas psicóticos positivos, negativos, afectivos, de desorientación y de desorganización evaluados por el instrumento utilizado, observándose porcentajes de cambio de hasta 61,8 por ciento para los síntomas positivos.

Por otra parte, la mayoría informó de un elevado nivel de bienestar (22,6% de diferencia entre ambos grupos a favor del grupo que recibió el entrenamiento) y una elevada satisfacción con los cambios logrados por el programa (75,1% de diferencia entre ambos grupos a favor del grupo que recibió el entrenamiento).

Por contra, los pacientes del grupo control no mostraron ningún cambio en sus creencias de eficacia personal percibida para el afrontamiento del estrés, así como en sus síntomas psicóticos, y obtuvieron puntuaciones más bajas en su nivel de bienestar, áreas de cambio y de satisfacción que el grupo de intervención. Estos resultados se mantuvieron en los seguimientos realizados, e incluso, en el caso de la medida clínica hubo algunas mejoras.

Este trabajo ha sido elaborado por María Luisa Vázquez, del departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico de [la UGR](#), y dirigido por los profesores Juan Godoy García y Débora Godoy Izquierdo.

Según [la UGR](#), esta investigación es "pionera en la literatura científica", ya que, hasta el momento, nunca se había diseñado y aplicado en este tipo de población un programa de entrenamiento en autoeficacia específica para el afrontamiento del estrés.

::: secciones

::: Nacional

::: Internacional

::: Política Sanitaria

::: Avances en Medicina

::: Industria

::: Miscelánea

::: Hemeroteca

::: secciones

23/02/2010 Investigadores del CIBERNED confirman la validez de un método para evaluar la disfunción autonómica en el Parkinson.

23/02/2010 Un estudio arroja resultados "prometedores" en el tratamiento de la insuficiencia cardiaca con diálisis peritoneal.

23/02/2010 Consiguen reducir el estrés en pacientes con esquizofrenia gracias a un nuevo programa de entrenamiento en autoeficacia.

22/02/2010 Un estudio con delfines permite desvelar claves genéticas para el tratamiento de la diabetes.

22/02/2010 La incidencia de los virus ayudaron a cambiar el curso de la evolución humana, según científicos italianos.

22/02/2010 Un estudio revela que dormir menos de 10 horas durante la niñez aumenta el riesgo de obesidad.

22/02/2010 La atención sanitaria por teléfono provoca dudas sobre si seguir el protocolo o hacer lo mejor para el paciente.

22/02/2010 Los bebés nacidos por reproducción asistida tienen un mayor