

|        |          |            |        |            |                 |
|--------|----------|------------|--------|------------|-----------------|
| DIARIO | MAGAZINE | EL VIAJERO | TIENDA | DISEÑO WEB | GRUPO SIGLO XXI |
|--------|----------|------------|--------|------------|-----------------|

### Jornadas Antropología

(Des)Encuentros (Granada) Ciencias y Movimientos Sociales  
[apuntesdeantropologia.blogspot.com](http://apuntesdeantropologia.blogspot.com)

### Tren a Jerez de la F.

Viaja con trenes de alta velocidad Reserva tu billete en eDreams  
[www.eDreams.es](http://www.eDreams.es)

### Urlaub in Venezuela

Orinocodelta, Canaima, Llanos, Merida Amazonas, Henri Pittier, Flüge u.v.m  
[www.venezuelanature.com](http://www.venezuelanature.com)

[www.cursospostgrados.com](http://www.cursospostgrados.com)

★ Cursos

★ Oposiciones

★ Másters

★ Idiomas



25 €  
IVA y envío incluidos

**Cigarrillo electrónico** Con 7 filtros  
Dejar de fumar es una cuestión de voluntad

Viernes, 26 de febrero de 2010 • Actualizado a las 13:18 (CET) • Año VIII. Fundado en noviembre de 2003

Cursos • Másters • Oposiciones • Lujo

VÍDEOS | IMÁGENES | ÚLTIMA HORA | ENCUESTAS | EL TIEMPO | PÁGINAS BLANCAS | PÁGINAS AMARILLAS | CALLEJERO

| Más

#### OPINIÓN

Firmas  
Viñetas

#### ENTREVISTAS Y CHARLAS DIG.

#### ESPECIALES

#### PUBLICIDAD



• Cursos  
• Másters

#### ESPAÑA

#### INTERNACIONAL

#### DEPORTES

Fútbol  
Baloncesto  
Motor  
Tenis  
Balonmano  
Ciclismo  
Golf  
Vela y Copa Am.  
Atletismo  
Más noticias

#### ECONOMÍA

Vivienda  
Automóviles

#### CULTURA Y OCIO

Cine  
Televisión  
Música  
Libros

#### SOCIEDAD

Sucesos y tribu.  
Ciencia y salud  
Religión  
Prensa y medios  
Educación  
Gente

#### Gastronomía, vinos y lugares

J. Ruiz de Infante

#### Toros

Ignacio de Cossío

#### PUBLICIDAD



## Medicina

### Un simple masaje puede mejorar el estado psicofisiológico de pacientes con dolor de cabeza crónico, según expertos

GRANADA, 25 (EUROPA PRESS)

La aplicación de un masaje de 30 minutos en pacientes con dolor de cabeza crónico de origen tensional mejora el estado psicofisiológico del enfermo, así como su sintomatología a las 24 horas, según sostienen investigadores de la Universidad de Granada (UGR), en colaboración con el Hospital Clínico San Cecilio de Granada y la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid.

En concreto, la investigadora Cristina Toro, autora principal de este trabajo, la aplicación de un masaje de unos 30 minutos sobre estos puntos de tensión cervical produce mejoras fisiológicas en la regulación neurovegetativa del paciente.

A ello, se añade una mejora del estado psicológico de los pacientes, que ven reducido el estado psicológico de tensión y angustia asociada a una sintomatología tan molesta para ellos.

Asimismo, el paciente refiere una mejora en la percepción de sus síntomas 24 horas después del tratamiento, lo cual indicaría que el masaje reduce la capacidad de generar dolor de los puntos de tensión y esto revertiría en una mejoría del estado del paciente.

Tal y como viene defendiendo la comunidad científica, el dolor de cabeza de origen tensional es cada vez más frecuente entre la población, siendo el abordaje clásico de este tipo de dolencias la administración de analgésicos que consigue reducir los síntomas transitoriamente.

Una de las principales causas de esta modalidad de dolor es la presencia de puntos de tensión en la musculatura cervical que se convierte en la generadora de los estímulos dolorosos. En los últimos años, se han incrementado los esfuerzos por proponer otras estrategias para controlar estos síntomas incapacitantes para nuestra vida diaria.

Los resultados de este estudio, que ha contado con la supervisión del profesor de la UGR Manuel Arroyo-Morales, han sido publicados en la revista del Colegio Americano de Quiropraxia.

Publicado el jueves 25 de febrero de 2010 a las 17:40 horas.

» Enviar una carta al director

» Imprimir esta página

» Guardar y compartir

Menéame

Google

Yahoo!

Windows Live

Digg

Delicious

Technorati

Wikio

Blinklist

Fresqui

Facebook

Newsvine

Reddit

#### Otros textos de Medicina

» "Cualquier exceso" en la prevención de una pandemia "está justificado", según un experto

» El CSIC es el primer organismo público español que logra la designación de un medicamento huérfano

» Expertos recomiendan usar los test de ADN antes que la citología para detectar el virus del papiloma a partir de los 30

» La gripe sube tímidamente en ocho CCAA, aunque la media nacional es de apenas 14,6 casos por 100.000 habitantes

» Suben las urgencias hospitalarias y bajan los ingresos durante la última semana

### Móvil espía

Con cámara inalámbrica  
Hasta 1.000 metros

139 €  
IVA y envío incluidos

### Anestesia general

Curar el dolor de muelas! Anestesia general, Madrid, Barcelona, Mallorca  
[www.miedo-al-dentista.es](http://www.miedo-al-dentista.es)

### Masajes Terapéuticos

Alivia el estrés, mejora tu vida Shiatsu en Madrid Norte  
[www.shiatusalud.es](http://www.shiatusalud.es)

### Clínica de Fisioterapia

Tu salud, en buenas manos Concertada con MEDI FIATC  
[www.fyrec.es](http://www.fyrec.es)

### Esclerosis Múltiple

Tratarla Mediante el uso de Células Madre Adultas del Mismo Paciente  
[xcell-center.es/Esclerosis\\_Mult](http://xcell-center.es/Esclerosis_Mult)

### Psikolan

Centro Psicológico Formación-Venta Material Didáctico  
[www.psikolan.es](http://www.psikolan.es)

## Comentarios

### Escriba su opinión

Nombre y apellidos \*

Comentario (máx. 1.000 caracteres) \*

E-mail (no se muestra) \*

Web

Publicar

(\*) Obligatorio.

#### NORMAS DE USO

- » El botón 'Publicar' se activa tras rellenar los campos obligatorios.
- » Puede opinar con libertad utilizando un lenguaje respetuoso.
- » Escriba con corrección ortográfica y gramatical.
- » El editor se reserva el derecho a borrar comentarios inadecuados.