

Marketing de Proximidad para móviles
blue2you.es    Imágenes 

El Tiempo en Granada
 Hoy **11°**
 Max Min 13° 9°
 © eltiempo.es, Foreca [Más »](#)

TELEPRENSA.ES

EL PERIÓDICO DIGITAL DE GRANADA



“Las irresponsabilidades del PP” Isidro Fernández PSOE de Adra

- ALMERÍA | **GRANADA** | JAÉN | MÁLAGA | ANDALUCÍA | MURCIA | NACIONAL | INTERNACIONAL | PUBLICIDAD | FRANQUICIAS
 CAPITAL | PROVINCIA | SOCIEDAD | ECONOMÍA | CULTURA Y OCIO | DEPORTES | MOTOR | FÓRMULA 1 | 24 HORAS | SERVICIOS

» Granada » Sociedad » [Un simple masaje puede mejorar el dolor de cabeza...](#)

Viernes, 26 de Febrero 2010

[MULTIMEDIA](#) | [REGISTRARSE](#)

GRANADA

TITULARES: » [El presidente de Diputación salva 'in extremis'...](#)

Un simple masaje puede mejorar el dolor de cabeza crónico de origen tensional

Investigadores de la UGR, en colaboración con el Hospital Clínico San Cecilio (Granada) y la Universidad Rey Juan Carlos, aplican un masaje de 30 minutos para paliar este dolor, cada vez más frecuente en la sociedad. Los resultados de este estudio pionero han sido publicados en la revista del Colegio Americano de Quiropraxia, el Journal of Manipulative Physiological and Therapeutics

25-02-2010 16:13



Un masaje en la cabeza puede aliviar el dolor

GRANADA.- La aplicación de un masaje de 30 minutos en pacientes con dolor de cabeza crónico de origen tensional mejora el estado psicofisiológico del paciente y su sintomatología a las 24 horas, según han demostrado investigadores de la Universidad de Granada, en colaboración con el Hospital Clínico San Cecilio (Granada) y la Universidad Rey Juan Carlos (Madrid).

Como explican los científicos, el dolor de cabeza de origen tensional es cada vez más frecuente entre la población. El clásico abordaje de este tipo de dolencias consiste en el consumo de analgésicos que consigue reducir los síntomas transitoriamente. Una de las principales causas de esta modalidad de dolor es la presencia de puntos de tensión en la musculatura cervical que se convierte en la generadora de los estímulos dolorosos.

En los últimos años, se han incrementado los esfuerzos por proponer otras estrategias para controlar estos síntomas incapacitantes para nuestra vida diaria.

Mejoras fisiológicas

La investigadora Cristina Toro Velasco -autora principal de este trabajo, bajo la supervisión del profesor de la UGR Manuel Arroyo-Morales- ha demostrado que la aplicación de un masaje de unos 30 minutos sobre estos puntos de tensión cervical produce una serie de mejoras fisiológicas en la regulación neurovegetativa del paciente. A ello hay que añadir una mejora del estado psicológico de los pacientes, ¿que ven reducido el estado psicológico de tensión y angustia asociada a una sintomatología tan molesta para ellos?.

Asimismo, el paciente refiere una mejora en la percepción de sus síntomas 24 horas después del tratamiento, lo cual indicaría que el masaje reduce la capacidad de generar dolor de los puntos de tensión y esto revertiría en una mejoría del estado del paciente

Los resultados de este estudio pionero han sido publicados en la revista del Colegio Americano de Quiropraxia.

COMPARTIR ESTA NOTICIA

- COMENTAR
- IMPRIMIR
- ENVIAR POR EMAIL
-



Kilómetros de Solidaridad en el Centro Ocupacional Reina Sofía



El secretario de Universidades y el rector de la UAL presentan el Libro Blanco de las TIC



La Guardia Civil detiene a un hombre por denunciar el falso robo de unos muebles aún en...

AGENDA

MAS LEÍDOS

- » IU no apoyará el tratado comercial con Marruecos si no se compromete con la causa saharauí
- » El Ferrari de Alonso oculta sus armas en su primer día en el Circuit de Catalunya
- » Multan a la televisión pública del Ayuntamiento de Almería por emitir sexo explícito en horario protegido
- » Malditas mujeres
- » Uriarte y Amizian, dos en uno
- » El presidente de Diputación salva 'in extremis' un reconocimiento de 1,4 millones de euros

