

**8% DE DESCUENTO EN TODO\***

**PARTIMOS EL IVA**

EL 27 DE FEBRERO EN TIENDAS  
YA DISPONIBLE EN WEB

ep **europa press**  
www.europapress.es

Viernes, 26 de febrero 2010

En esta sección  "Universidad de Granada"

NACIONAL	INTERNACIONAL	eplatam	DEPORTES	economía y finanzas	PORTALTIC.es	epsocial	CULTURA	CHANCE	INNOVA	LENGUAS		
OTR PRESS	TV	SALUD	CIENCIA	MOTOR	COMUNICADOS	Fotos	Videos	Cotizaciones	Sorteos	Tiempo	Tráfico	Cartelera

## Salud

### Un simple masaje puede mejorar el estado psicofisiológico de pacientes con dolor de cabeza crónico, según expertos

GRANADA, 25 Feb. (EUROPA PRESS) -

La aplicación de un masaje de 30 minutos en pacientes con dolor de cabeza crónico de origen tensional mejora el estado psicofisiológico del enfermo, así como su sintomatología a las 24 horas, según sostienen investigadores de la Universidad de Granada (UGR), en colaboración con el Hospital Clínico San Cecilio de Granada y la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid.

En concreto, la investigadora Cristina Toro, autora principal de este trabajo, la aplicación de un masaje de unos 30 minutos sobre estos puntos de tensión cervical produce mejoras fisiológicas en la regulación neurovegetativa del paciente.

A ello, se añade una mejora del estado psicológico de los pacientes, que ven reducido el estado psicológico de tensión y angustia asociada a una sintomatología tan molesta para ellos.

Asimismo, el paciente refiere una mejora en la percepción de sus síntomas 24 horas después del tratamiento, lo cual indicaría que el masaje reduce la capacidad de generar dolor de los puntos de tensión y esto revertiría en una mejoría del estado del paciente.

Tal y como viene defendiendo la comunidad científica, el dolor de cabeza de origen tensional es cada vez más frecuente entre la población, siendo el abordaje clásico de este tipo de dolencias la administración de analgésicos que consigue reducir los síntomas transitoriamente.

Una de las principales causas de esta modalidad de dolor es la presencia de puntos de tensión en la musculatura cervical que se convierte en la generadora de los estímulos dolorosos. En los últimos años, se han incrementado los esfuerzos por proponer otras estrategias para controlar estos síntomas incapacitantes para nuestra vida diaria.

Los resultados de este estudio, que ha contado con la supervisión del profesor de la UGR Manuel Arroyo-Morales, han sido publicados en la revista del Colegio Americano de Quiropraxia.

PC CITY

PARTIMOS EL IVA

RECEPTOR TDT AXIL MINI PLUS Mod:RT101

Compatible con MPEG-II y DVB-T  
Teletexto VBI/OSD      Subtítulos multi-idioma

24'84 €

AHORRA 8%€ PVP antes 26,99€

EU PRESIDENCIA EU

CHANCE

CIBELES  
MADRID  
FASHION WEEK

A LA ÚLTIMA EN CHANCE

RIHANNA Y BRITNEY SPEARS QUIEREN CANTAR CON LADY GAGA

Más Noticias
Más Leídas

- "Cualquier exceso" en la prevención de una pandemia "está justificado", según un experto
- La AEMPS simplificará el procedimiento de autorización de modificaciones de medicamentos en 2010, según su directora
- Una de cada diez bajas por depresión en la Administración se deben a 'mobbing'
- CSI-F calcula que el 10% de las bajas por depresión en la Administración se deben a 'mobbing'
- COMUNICADO: La Agencia Española del Medicamento simplificará el procedimiento de modificaciones de medicamentos en 2010
- El CSIC es el primer organismo público español que logra la designación de un medicamento huérfano
- Implantes de neuronas fetales pueden reparar circuitos cerebrales
- Asocian variantes genéticas con el retraso del desarrollo dental
- La Wii ayuda a los pacientes de ictus
- El PSOE dice que siempre que hay un "avance en los derechos de las mujeres" el PP recurre a los tribunales
- La Comunidad pedirá los informes que echa en falta el TS para seguir adelante con los bancos de cordón umbilical
- Expertos recomiendan usar los test de ADN antes que la citología para detectar el virus del papiloma a partir de los 30
- Obama pide un acuerdo para la reforma

  
    
 Comparte esta noticia: