

Publicidad

Chrome de Google

Un navegador rápido y con estilo

Descárgate Chrome ahora

¿Eres compatible con tu pareja?

Las relaciones entre signos en **adn.es**

/ La Vida

Viernes, 26 de febrero de 2010. Actualizado a las 13:16h | Zaragoza: 15%8°

Portada

Local

Actualidad

La Vida

Deportes

Cultura & Ocio

Televisión & Radio

Opinión

Fotos

Videos

Motor

Servicios

adn » lavida

Un simple masaje puede mejorar el estado psicofisiológico de pacientes con dolor de cabeza crónico, según expertos

La aplicación de un masaje de 30 minutos en pacientes con dolor de cabeza crónico de origen tensional mejora el estado psicofisiológico del enfermo, así como su sintomatología a las 24 horas, según sostienen investigadores de la Universidad de Granada (UGR), en colaboración con el Hospital Clínico San Cecilio de Granada y la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid.

Europa Press

GRANADA | hace 7 minutos | [Comenta](#) | Votar

+ 0 - 0 | [Imprimir](#)

En concreto, la investigadora Cristina Toro, autora principal de este trabajo, la aplicación de un masaje de unos 30 minutos sobre estos puntos de tensión cervical produce mejoras fisiológicas en la regulación neurovegetativa del paciente.

A ello, se añade una mejora del estado psicológico de los pacientes, que ven reducido el estado psicológico de tensión y angustia asociada a una sintomatología tan molesta para ellos.

Asimismo, el paciente refiere una mejora en la percepción de sus síntomas 24 horas después del tratamiento, lo cual indicaría que el masaje reduce la capacidad de generar dolor de los puntos de tensión y esto revertiría en una mejoría del estado del paciente.

Tal y como viene defendiendo la comunidad científica, el dolor de cabeza de origen tensional es cada vez más frecuente entre la población, siendo el abordaje clásico de este tipo de dolencias la administración de analgésicos que consigue reducir los síntomas transitoriamente.

Una de las principales causas de esta modalidad de dolor es la presencia de puntos de tensión en la musculatura cervical que se convierte en la generadora de los estímulos dolorosos. En los últimos años, se han incrementado los esfuerzos por proponer otras estrategias para controlar estos síntomas incapacitantes para nuestra vida diaria.

Los resultados de este estudio, que ha contado con la supervisión del profesor de la UGR Manuel Arroyo-Morales, han sido publicados en la revista del Colegio Americano de Quiropraxia.

+ 0 - 0

[Comenta](#) | [Imprimir](#) | [Suscribir](#) | Compartir:

0 votos

Otras noticias de [La Vida](#)

Experta opina que es esencial cambiar sistema de enseñanza de niño autista

La operación "Arcos" cumple un año y Alcaucín intenta reactivar su urbanismo

Juez exige 6.000 euros a los vecinos para ejercer la acusación particular

Millones de civiles acosados por violencia indiscriminada, olvidados en 2009

Comentarios

Comenta

Mensaje

Nombre

Mail (no será publicado)

Enviar

Normas de uso ([Aviso legal](#))

Recuerda que son opiniones de los usuarios y no de ADN.es.

ADN.es se reserva el derecho a eliminar aquellos comentarios que por su naturaleza sean considerados contrarios a la legislación vigente, ofensivos, injuriantes o no acordes a la temática tratada.

La Vida: Noticias destacadas

Experta opina que es esencial cambiar sistema de enseñanza de niño autista

La operación "Arcos" cumple un año y Alcaucín intenta reactivar su urbanismo

Juez exige 6.000 euros a los vecinos para ejercer la acusación particular

[Ir a la portada de La Vida](#)

Publicidad

¡Enhorabuena!

¡Eres nuestro visitante 100.000!

Hoy tu puedes convertirte en el **GANADOR** de un fantástico **MINI COOPER**

↓

>> haz click aquí <<

Última hora

Actualizado 13:20 h.

13:11

Alemania aprueba ampliar en 850 hombres su misión en Afganistán

12:56

El juez cita el 12 de marzo a todos los imputados del 'caso Marta del Castillo'

11:43

Telefónica crece a pesar de la crisis

11:25

Susan Boyle necesita cuidados "las 24 horas" debido al estrés

09:15

La inflación cae dos décimas y se sitúa en el 0,9% en febrero

[Ver más noticias de Última hora](#)

¡Hazte de Simyo!. Hazte de Simyo sin consumo mínimo ni compromiso de permanencia.
Consultar

Busca productos, compara precios y ahorra !

Buscar

Ver más ofertas aquí

Publicidad

1 de 2

26/02/2010 13:26