GranadaDigital

Viernes, 26 febrero de 2010, 13:41

Sociedad

SEGÚN UN ESTUDIO DE LA UGR

Un simple masaje puede aliviar el dolor de cabeza crónico de origen tensional

jueves, 25/02/2010 15:45

Cristina Vera **Imprimir** **Enviar**

Una investigación de la Universidad de Granada ha demostrado que un simple masaje de 30 minutos puede paliar el dolor de cabeza crónico de origen tensional y mejorar el estado psicofisiológico de los pacientes que lo padecen, que son cada vez más en las sociedades desarrolladas.

La mejora del estado se percibe a las 24 horas del masaje, según han demostrado la investigadora Cristina Toro Velasco, autora principal del trabajo realizado bajo la supervisión del profesor de Manuel Arroyo-Morales y en colaboración con científicos del hospital Clínico San Cecilio de Granada, y la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid, ha informado hoy la universidad en un comunicado.

Los resultados de este estudio pionero han sido publicados en la revista "Journal of Manipulative Phsiological and Therapeutics" del Colegio Americano de Quiropraxia.

El clásico abordaje de este tipo de dolencias consiste en el consumo de analgésicos que consiguen reducir los síntomas transitoriamente, pero una de las principales causas de esta modalidad de dolor es la presencia de puntos de tensión en la musculatura cervical, la cual funciona como generadora de los estímulos dolorosos.

El masaje de media hora sobre estos puntos de tensión cervical produce una serie de mejoras fisológicas en la regulación neurovegetativa del paciente, a lo que hay que añadir la mejora psicológica de los pacientes que ven reducidas "la tensión y la angustia asociadas a una sintomatología tan molesta para ellos", ha señalado Toro.

Asimismo, el paciente experimenta una mejora en la percepción de sus síntomas 24 horas después del tratamiento, lo cual indicaría que el masaje reduce la capacidad de generar dolor de los puntos de tensión y produce una mejoría progresiva del estado del paciente.

En los últimos años, los científicos han incrementado sus esfuerzos por proponer estrategias alternativas a las farmacéuticas para controlar los síntomas incapacitantes del dolor de cabeza crónico.

Enviar esta noticia a ... **Imprimir** **Enviar**

Valore este artículo

/ 0 votos | Vota

AGREGUE SU COMENTARIO

Su Nombre:

Su Correo Electrónico:

Comentario:

Añadir

Granada Digital no se hace responsable de los comentarios expresados por los lectores y se reserva el derecho de recortar, modificar e incluso eliminar todas aquellas aportaciones que no mantengan las formas adecuadas de educación y respeto. De la misma forma, se compromete a procurar la correcta utilización de estos mecanismos, con el máximo respeto a la dignidad de las personas y a la libertad de expresión amparada por la Constitución española.

OPINIÓN

ESNA
ESCUELA SUPERIOR DE NEGOCIOS DE ANDALUCÍA