



En la clase práctica celebrada el pasado sábado el perro se llevó todas las atenciones de los alumnos. A. B.

«Lo que no se consigue con una pastilla puede lograrse con un perro»

La Facultad de Medicina de Sevilla imparte el I Máster nacional que forma a especialistas sobre terapias aplicadas con perros

MARTA FRANCO
20 MINUTOS

«Un perro puede cambiar la vida o la muerte de un ser humano». Demostrar esto científicamente es lo que pretenden los Cursos de Posgrado y Máster sobre terapias asistidas por perros, que dirige Alfonso Blanco Picabia, catedrático de Psiquiatría de la Facultad de Medicina de Sevilla.

La Hispalense se convierte así en la primera Universidad de España en preparar a especialistas que apliquen las terapias con perros a pacientes. «Estas técnicas habían sido aplicadas hasta ahora sólo en el campo de los invidentes», explica Blanco Picabia. «Sin embargo, se ha demostrado científicamente que el perro puede ayudar a pacientes con cualquier discapacidad, ancianos, enfermos mentales, pa-

Trabajan con perros de refugios

El interés que despertó el Máster hizo que se limitara el número de plazas. Finalmente, lo están cursando 26 estudiantes de toda España de Veterinaria, Enfermería, Psicología, terapeutas ocupacionales... Los perros con los que dan las clases son «animales abandonados que están en refugios, por lo que ellos también salen ganando al sentirse útiles. El Máster tiene una duración de dos años. En junio terminará la primera parte, y el curso que viene, «daremos la parte de aplicaciones en casos reales», explica Blanco.

cientes crónicos y terminales y a niños con alteraciones de conductas».

El catedrático señala que en la psiquiatría «los usamos mucho con pacientes que sufren el síndrome del nido vacío. Un perro activo tiene en ellos un efecto terapéutico. O en personas con depresión: el perro es un motivo para vestirse y salir a la calle». Asegura que lo mismo ocurre en las cárceles, «donde el perro puede mover

a los presos a comportarse mejor». De ahí que se esté extendiendo cada vez más su aplicación a la medicina y psiquiatría, «porque lo que no consigue un médico con una pastilla o una psicoterapia lo puede lograr con un perro», dice el doctor. En enfermos crónicos y terminales «puede estimularles y reducir el dolor y en pacientes con ansiedad permiten bajar la medicación y los efectos secundarios».

Galicia, Comunidad valenciana, Murcia y Asturias.

El barómetro revela también que el número medio de libros comprados en España en 2009 se sitúa en 10,5 por persona. Y que *El niño con el pijama de rayas*, de John Boyne, fue la obra más leída, aunque Stieg Larsson fue el autor preferido por los lectores.

Además, ellas (58,4%) leen más que ellos (51,3%). La literatura, con novelas y cuentos, sigue siendo lo más comprado, seguido de las humanidades y las ciencias sociales. A la hora de adquirir un libro, más del 50% se sigue guiando por consejos de amigos y profesores. Y sólo el 34% lo hace por impulso.

Andalucía, la segunda comunidad con el índice de lectura más bajo

Sólo nos supera Extremadura. Andalucía, con un 50,2%, es la comunidad con el segundo índice de lectura más bajo del país. Sólo nos supera Extremadura, con el 49,4%, según el *Barómetro de la Federación de Editores*. Estamos a 4,8 puntos por debajo de la media nacional.

En el lado opuesto está Madrid que se mantiene como la comunidad más lectora (64,4%). Por encima de la media también están La Rioja (58,4%), Aragón (58,3%),

25%
DE LOS LECTORES
eligieron el formato bolsillo para la lectura de su último libro, según la encuesta

Cantabria (57,8%), Navarra (57,7%), Canarias (56,9%), Comunidad Autónoma Vasca, Cataluña y Baleares. Tampoco superan el índice de lectura medio: Castilla y León,

20 SEGUNDOS

Otro duro golpe para Astilleros

La naviera finlandesa Viking Line anunció ayer la cancelación del barco de pasajeros que encargó construir a Astilleros de Sevilla en 2007, debido al retraso de la entrega. Se trata de un ferry con capacidad para 1.500 pasajeros. La noticia llega tres días después de la cancelación de otro pedido por parte de un armador chipriota.

El DNI electrónico

Más de dos millones de andaluces tienen ya el DNI electrónico. El subdelegado del Gobierno en Sevilla, Faustino Valdés, presentó ayer un plan para su fomento. Más información en www.usatudni.es.

En defensa de las pensiones

CC OO convocará manifestaciones en las ocho provincias andaluzas en «defensa del derecho a vivir la jubilación». La protesta, aún sin fecha, será sobre el 28 de febrero.

Almonte por el empleo digno

Unas mil personas desempleadas se esperan que



Para usarlo en los aviones

El invento, de una empresa de Granada, se llama *Flip-Flow* y permite realizar ejercicios con el pie durante el vuelo, como si diera un paseo por la playa. Ha sido creado para prevenir el temido síndrome de la clase turista. FOTO: EFE

acudan hoy a la manifestación convocada en Almonte (Huelva), en la que reivindicarán nuevos puestos de trabajo en el municipio.

Dentista gratis para los niños andaluces

La prestación bucodental que ofrece la Junta benefi-

ciará este año a más de 860.000 menores de entre 6 y 15 años de la región, nacidos de 1995 a 2004.

Trigo para celiacos

Investigadores sevillanos trabajan para desarrollar trigo con menor contenido en gluten, es decir, aptos para celiacos.

El TIEMPO

PREVISIÓN PARA 5 DÍAS EN MÁS DE 2.000 LOCALIDADES DE ESPAÑA Y EL MUNDO, EN...

