

[Portada](#)

[Actualidad](#)

[Noticias científicas](#)

[Entrevistas](#)

[Opinión](#)

[Vídeos](#)

[Archivo "Salut i Força"](#)

[Archivo "Salut i Ciència"](#)

[Sobre Salut i Força](#)

[Contacto](#)



En portada

[Un libro recuerda "la mujer en...](#)

[Un libro recuerda "la mujer en...](#)

[Barry Sears presenta su nuevo...](#)

[Thomàs defiende el "cambio...](#)

[Una vacuna experimental contra...](#)

[El 25% de los pacientes con...](#)

[Una hormona de la grasa podría...](#)

[Obesidad y depresión se asocian...](#)

[Un estudio español identifica un...](#)

[El 86% de las consultas al...](#)

[Dormir con el móvil cerca es...](#)

[Un estudio niega que las...](#)

[Dar el pecho protege a los niños...](#)

[Las "terribles" imágenes de las...](#)

[Los polifenoles del aceite de...](#)

[El CSIC participa en la creación...](#)

[Las personas con vasculitis...](#)

Comentarios recientes

[hola soy una chica mira que fui hacerme una citologia y saque inflamacion en el...](#) (carolina)

[Hoy es el día de Andalucía. Es un día de muchos crespones negros por los crimenes...](#) (Antonio Francisco Méndez...)

[PUESTO QUE USTED HA ESTUDIADO EXHAUSTIVAMENTE SOBRE LA CELULITIS , ESTARIA...](#) (ELENA DEL RIO)

[hola yo tuve papiloma humano solamente he tenido relaciones con mi novio fui con un...](#) (ATIENDANSE NO LO DEJEN...)

[Desde Tacuarembó- Uruguay recuerdo profundamente a quien fuera un amigo personal y...](#) (Dr.Edgardo Romero Galvan.)

[síntomas aparte de tener un vulvo](#) (arantza)

[hola yo soy malagueña creo ke padezco trastorno alimentario](#)

Un simple masaje puede mejorar el estado psicofisiológico de pacientes con dolor de cabeza crónico



Europa Press

[Añadir comentario](#)

[Enviar a un amigo](#)

[Enviar a Menéame](#)

La aplicación de un masaje de 30 minutos en pacientes con dolor de cabeza crónico de origen tensional mejora el estado psicofisiológico del enfermo, así como su sintomatología a las 24 horas, según sostienen investigadores de la Universidad de Granada (UGR), en colaboración con el Hospital Clínico San Cecilio de Granada y la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid.

En concreto, la investigadora Cristina Toro, autora principal de este trabajo, la aplicación de un masaje de unos 30 minutos sobre estos puntos de tensión cervical produce mejoras fisiológicas en la regulación neurovegetativa del paciente.

A ello, se añade una mejora del estado psicológico de los pacientes, que ven reducido el estado psicológico de tensión y angustia asociada a una sintomatología tan molesta para ellos.

Asimismo, el paciente refiere una mejora en la percepción de sus síntomas 24 horas después del tratamiento, lo cual indicaría que el masaje reduce la capacidad de generar dolor de los puntos de tensión y esto revertiría en una mejoría del estado del paciente.

Tal y como viene defendiendo la comunidad científica, el dolor de cabeza de origen tensional es cada vez más frecuente entre la población, siendo el abordaje clásico de este tipo de dolencias la administración de analgésicos que consigue reducir los síntomas transitoriamente.

Una de las principales causas de esta modalidad de dolor es la presencia de puntos de tensión en la musculatura cervical que se convierte en la generadora de los estímulos dolorosos. En los últimos años, se han incrementado los esfuerzos por proponer otras estrategias para controlar estos síntomas incapacitantes para nuestra vida diaria.

Los resultados de este estudio, que ha contado con la supervisión del profesor de la UGR Manuel Arroyo-Morales, han sido publicados en la revista del Colegio Americano de Quiropraxia.

[Recupera tu cabeza](#)

¡Prueba Actron y pon fin a tus cefaleas!
www.actron.bayer.es

[Web médica:](#)

Antidepressivo eficaz en depresiones que cursan ansiedad e insomnio.

Anuncios Google

26 Febrero, 2010 15:40 [Noticias científicas](#) [Siguiente](#) [Anterior](#) [Comentarios \(0\)](#)

Comentarios

Añadir comentario

Los comentarios son moderados para evitar spam. Esto puede hacer que tu escrito tarde un poco en ser visible.

Título

Texto

Tu nombre

Email

Web