

# Un masaje de 30 minutos, solución para muchos dolores de cabeza

28/02/2010 - 13:31

- Según un estudio de la universidad de Granada

GRANADA, 28 (SERVIMEDIA)

Un estudio de la Universidad de Granada concluye que un simple masaje de 30 minutos puede paliar el dolor de cabeza crónico de origen tensional, cada vez más frecuente en la sociedad occidental.

Publicado en la revista del Colegio Americano de Quiropraxia, "Journal of Manipulative Phsiological and Therapeutics", sus resultados explican cómo la aparición de puntos de tensión en la musculatura cervical generan estímulos de dolor en la cabeza.

De ahí que los pacientes con este problema, habitualmente tratados con fármacos, respondan de forma muy positiva al masaje en dichos puntos de tensión.

Las mejoras son tanto físicas como psicológicas, indica el trabajo, en cuya realización han participado investigadores de las universidades de Granada y Rey Juan Carlos de Madrid, apoyados por el hospital granadino Clínico San Cecilio.

(SERVIMEDIA)

28-FEB-10

AGQ/caa

© **Ecoprensa S.A.** - Todos los derechos reservados - Nota Legal - Quiénes somos - Suscripciones - Publicidad - RSS - Archivo - Ayuda