



Versión móvil

**Beriskey**  
 Somos su llave de entrada

TLF 636 482 671

 NO NECESITA PAGAR  
 MAS  
 POR UNA VIVIENDA DE  
 LUJO

**Búscate a las PELIS y los CINES**  
 más próximos a tí.

Hemeroteca | Edición Impresa | RSS

Hoy -0.9 / 8.1 | Mañana -1.6 / 8.3 |

**ideal tv.es** tu televisión online...

Edición: Granada Edición Almería » Edición Jaén » Personalizar 27 enero 2010

Clasificados 11870.com Vivienda Empleo Coches mujerhoy.com Hoyvino

**Portada Local Deportes Economía Más Actualidad Gente y TV Ocio Participa Blogs Servicios**
 IR

 Granada C.F. Fútbol Provincial Más Fútbol C.B. Granada Baloncesto Motor Más Deporte Deporte Base **La Preferente**

## Más Deportes

Estás en: Granada - Ideal > Noticias Deportes > Noticias Más Deportes > **El futuro empieza a rodar****CICLISMO**

# El futuro empieza a rodar

Nace 'I+D+I Ciclismo', que correrá como Proyecto CIDI en élite y sub 23

27.01.10 - 02:38 - ALEJANDRO MOLINA | GRANADA.

0 votos

0 Comentarios | Comparte esta noticia »

Las mejores páginas del deporte español se han escrito sobre una bicicleta. Pero, paradójicamente, el espectáculo que consiguió dejar sin siesta a este país durante cinco veranos ha pasado de héroe a villano. La palabra dopaje está omnipresente en toda conversación relativa a ciclismo. Las consecuencias han sido nefastas.

Por este motivo, los integrantes de I+D+I Ciclismo han decidido reinventar este deporte a través de un proyecto granadino llamado a ser un referente, tanto a nivel nacional, como internacional.

Bajo estas siglas, se esconde un proyecto a largo plazo que aspira a ser equipo profesional en 2011 y que comenzará a rodar en 2010 en categoría élite y sub 23. Dirigido por Servando Velarde, la escuadra cuenta entre sus filas con algunas de las mejores promesas andaluzas, tales como Juan Carlos Ramírez, Isaac Musso o Esteban Plaza, entre otros.

Pero I+D+I Ciclismo, que correrá bajo el nombre de Proyecto CIDI, será mucho más que un equipo tradicional, será el banco de pruebas de los investigadores. Para ello, se ha firmado un acuerdo con la [Universidad de Granada](#) por el cual los alumnos de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte que elijan la especialidad de ciclismo puedan hacer su 'practicum' con el equipo. Según Servando Velarde, «lo que se pretende es que la comunidad científica pueda trabajar con el equipo en sus investigaciones y que, por otro lado, podamos poner en práctica todos los avances que se produzcan. Para ello, contaremos con la colaboración de especialistas procedentes de distintas instituciones que tendrán aquí su mejor banco de pruebas».

Nace así un sistema de trabajo totalmente nuevo en el ciclismo de competición cuyo fin último es desterrar el dopaje para siempre sin renunciar a los mayores éxitos deportivos. Logros que pretenden alcanzar ya en 2010 en el calendario nacional élite y sub 23, donde se incluyen las pruebas de la Copa de España y las principales vueltas por etapas de la categoría.

«Tradicionalmente, las estructuras de los equipos han estado integradas en su mayoría por antiguos ciclistas. Nosotros creemos que su aportación es muy importante, pero sabemos que esa experiencia hay que complementarla con trabajos de investigación específicos, cosa que sí se ha hecho en otros deportes y de la que adolece el ciclismo. A nivel de estrategia, por ejemplo, pensamos que no hay estudios rigurosos y se puede avanzar mucho en ese sentido. De hecho, siempre se ha visto la bicicleta como un deporte individual, lo cual está muy lejos de la realidad», comenta Velarde.

### Base y discapacitados

A la experiencia como ciclista y director deportivo de Servando Velarde, hay que unir la de Mikel Zabala, actual vicedecano de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de Granada y ex seleccionador nacional de mountain bike. Junto a ellos habrá dos masajistas, dos mecánicos, tres 'practicum' de la [Universidad de Granada](#), una nutricionista y un segundo director.

Pero el ambicioso proyecto granadino no olvida otras facetas deportivas. Tal y como explica Velarde, «creemos mucho en el trabajo de base y discapacitados. Este es un proyecto del que tiene que beneficiarse toda la sociedad porque de los estudios que aquí se hagan saldrán publicaciones en revistas especializadas y a los que todo el mundo tendrá acceso. Estudios tales como el entrenamiento de la potencia y su repercusión en el ciclismo, sobre lo que se ha escrito muy poco hasta la fecha».

[Cuenta AZUL de iBanesto, alta remuneración con total disponibilidad](#)
[Club hoyvino.com: descubre los mejores VINOS + regalo](#)
[Cuenta NARANJA de ING DIRECT 3% TAE los 4 primeros meses](#)

### TAGS RELACIONADOS

futuro, empieza, rodar

### BUSCADOR



- 1 Seleccione deporte  
Ciclismo
- 2 Seleccione categoría  
Tour Francia
- 3 ¿Qué quiere ver?  
En directo



Ascensión. Corredores del equipo granadino Proyecto CIDI entrenan por la carretera. :: A. MOLINA

**renfe**

 Anticipa tu compra de billetes  
 y obtendrás grandes descuentos

¡Euro 100! **SERVICIO CLIENTE**

Euromillones  
05 febrero 2010

**100** Millones €

15 Números  
+ 6 estrellas

¡El Bote más grande del Año!

Repartido el Bote de 126 Millones de €

### BUSCAR EN IDEAL.ES

 

### LO MÁS LEIDO

 Cortados al tráfico los puertos de La M...  
 La asistenta se declara culpable...  
 Permanece muy grave la mujer atropellada...