

## Un diagnóstico claro para los enfermos de fibromialgia

Salud | Redacción | Lunes, 25 de Enero de 2010 10:03



Investigadores descubren un método para diagnosticar fibromialgia y mejorar la calidad de vida de estos pacientes

- Investigadores de la Universidad de Granada descubren un método para diagnosticar fibromialgia y mejorar la calidad de vida de estos pacientes.

"La prueba es sencilla, rápida y no invasiva para el sujeto". Así describe José María Heredia, del Departamento de Educación Física y Deportiva de la Universidad de Granada, el método que ha dado a conocer a través de su tesis doctoral y con el que afirma que se puede diagnosticar la fibromialgia.

Según el estudio, los pacientes con fibromialgia, de etiología desconocida y tratamiento, sobre todo, sintomático, pueden tener una mejora en su calidad de vida a través de una terapia multidisciplinar. El descubrimiento se basa en que la actividad física mejora las alteraciones causadas en los parámetros de locomoción debido a la enfermedad, pero los investigadores todavía no han podido determinar qué modalidades son las mejores, ya que el trabajo sigue en marcha.

Los participantes están divididos en varios grupos que desarrollan tipos de ejercicios distintos (unos abordan el tema con un enfoque multidisciplinar -que incluye terapias, charlas sobre la enfermedad, etc-, otros realizan Tai-Chi y otros practican biodanza). "En general, se observa un aumento de la calidad de vida, pero aún no podría concretar qué tipo de actividad física es la más beneficiosa", advierte Heredia.

En su opinión, este avance se deriva fundamentalmente de la reducción del dolor, así como de la mejora de otros aspectos psicosociales, tales como su estado de ánimo o sus relaciones personales. Se trata de algo muy importante puesto que, tal y como explica el especialista, "los enfermos de fibromialgia tienen muy mermada su calidad de vida".

### Diagnóstico a través del modo de caminar de un paciente

La investigación esboza un método para diagnosticar la fibromialgia basado en la forma de caminar del enfermo. La prueba consiste en que el paciente avance sobre una alfombra que registra los parámetros cinemáticos de la locomoción, así como la presión plantar al andar.

Según Heredia, algunas de las alteraciones son: una velocidad menor, pasos más cortos y menos frecuentes (en mujeres), una disminución en la fase del apoyo monopodal y, en consecuencia, un aumento de la fase bipodal "debido al dolor, la fatiga y la incomodidad que presentan al caminar".

El equipo también encontró en estos sujetos variabilidad en la marcha, mayor asimetría al andar y una peor coordinación bilateral. En general, aquellos individuos que presentaban peores valores de locomoción eran los más afectados por la enfermedad.

Los resultados del estudio también revelaban algunas diferencias entre hombres y mujeres, puesto que, en ellos, los niveles de significación de estas alteraciones eran menores.

### ¿Una alternativa a la polimedición?

El hecho de que el tratamiento para la fibromialgia sea, sobre todo, sintomático, provoca que haya pacientes polimedificados. Ante la cuestión de si este método podría actuar como sustitutivo del consumo excesivo de fármacos, Heredia se muestra prudente: "No me atrevería a decir que las terapias alternativas son el sustituto de las farmacológicas, creo que ambas terapias son un fuerte potencial para mejorar la calidad de vida de estos pacientes".

"Quizás el problema no sea la polimedición, sino la detección correcta y temprana de la enfermedad", añade, haciendo referencia al tiempo de espera por el que suelen pasar los enfermos antes de que se les de un diagnóstico claro.

Fuente: www.dianosalud.net

MÁS SALUD MÁS VISITADO CIUDAD



- > ¿Quién lee nuestros genes?
- > Ser universitario, ¿deprime?
- > Un diagnóstico claro para los enfermos de
- > Un nuevo factor para reprogramar células
- > La electroacupuntura podría aliviar la art
- > Obesidad, aumenta posibilidad de cáncer
- > Reducir el consumo de cafeína no elimina l
- > Calculan que 1 de cada 4 personas sufre de
- > Anteojos bifocales retrasarían el avance d
- > Descubren por qué una manzana al día es bu
- > El cáncer tampoco es una excusa para el se
- > Las bombas de insulina superarían a las in
- > ¿Cuál es la mejor edad para sacarle los pa
- > El ejercicio protege y mejora el cerebro e
- > Nanopartículas contra males del corazón

[Historia de Noticias](#)



APOYA A LAS VÍCTIMAS DEL SISMO EN HAITÍ

### Paseo de San Francisco

Donde nació la ciudad de Puebla  
Aquí se localiza el convento del mismo nombre, que es uno de los monasterios más antiguos e importantes de la Nueva España, establecido a la par de la fundación

ESPECIALES

1 2



### Escribir un comentario

Por favor, utilice un lenguaje apropiado y no ofensivo.

Nombre (requerido)

E-mail (requerido)

Sitio web

Restan: 1000 símbolos

Suscribirse a la notificación de nuevos comentarios



Refrescar

Enviar

0 Comments



### SALUD

Leonor Olivera

Con la llegada del frío invernal, todos nos sentimos un poco más vulnerables ante los virus que se encuentran en el ambiente, y...

### Gimnasia Cerebral

Los ejercicios mentales son orientados a la mejoría de la memoria

El cerebro necesita ejercitarse diariamente para poder mantener el razonamiento....

- La Manzana Intimidades
- Soliloquio
- Los conjurados
- Saberes
- Justicia Joven

### Soliloquio

Felipe Flores

Ya nos hablamos referido en este espacio a la posibilidad de que los partidos Acción Nacional y de la Revolución Democrática...

### BLOG DE SALUD

### VIDA SALUDABLE

1 2 3 4

CIENCIA Y TEC

DEPORTES

SALUD

CULTURA

ESPECTÁCULOS



**Solicitan antídoto Mexicano contra Alacrán**  
Redacción | 0:11 Hrs.

Los altos índices de picaduras de alacranes y serpientes registrados en Marruecos llevaron al Instituto Pasteur de ese país a solicitar la colaboración de especialistas mexicanos.

- > Puffin, un vehículo aéreo personal
- > Limpiarán el agua con microbios
- > Pide el Papa que los sacerdotes utilicen internet



**Alertan sobre falla de seguridad de Twitter**  
Redacción | 6:07 Hrs.

Un defecto en la página de Twitter dejó vulnerables a piratas informáticos las claves de los usuarios para conectarse a internet.

- > Habrá menos huracanes pero serán más destructivos
- > Se contabilizaron 6 sismos por día en México durante el 2009
- > El New York Times cobrará a partir del 2011