



Viernes 22 de enero de 2010 Contacte con diariodemallorca.es | RSS | Registro



NOTICIAS Sociedad y Cultura

HEMEROTECA »

EN ESTA WEB



INICIO

ACTUALIDAD

DEPORTES

OPINIÓN

CULTURA Y OCIO

PARTICIPACIÓN

CANALES

SERVICIOS

Sociedad y Cultura Gente Galería de fotos Televisión Programación TV

EN DIRECTO

Abierto de Australia de tenis: Kohlschreiber - Nadal

diariodemallorca.es » Sociedad y Cultura

# Ocho de cada diez españoles con algún familiar dependiente a su cargo sufren ansiedad y estrés

06:30 VOTE ESTA NOTICIA ☆☆☆☆☆

**EUROPA PRESS. MADRID.** Ocho de cada diez personas con algún familiar dependiente a su cargo sufren ansiedad y estrés, independientemente de sus variables sociodemográficas, siendo las familias, y en concreto las hijas, quienes en la mayoría de los casos asumen el "cuidado informal" de mayores dependientes, según los resultados de un estudio realizado en el departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación de la Universidad de Granada (UGR).

Para llevar a cabo este trabajo, los investigadores aplicaron un cuestionario a una población de 203 sujetos cuidadores informales de una persona mayor dependiente. La investigación concluye que este cuidado crea "comportamientos inadecuados en la relación" dentro de la familia, que derivan en "efectos negativos a nivel físico, psicológico y social del cuidador, altamente relacionados con la relación previa entre cuidador y cuidado". Los resultados revelan que las variables cognitivas (pensamientos y valoraciones) utilizadas por el cuidador, tanto positivas como negativas, influyen "de forma decisiva" en la manera en que se relacionan cuidador y cuidado. Estas variables son el apoyo familiar y el apoyo institucional, y modulan el impacto que puede tener la relación entre cuidador y cuidado, explicaron desde la Universidad de Granada. Además, variables culturales como los patrones de crianza y los estilos de educación recibidos, ejercen "una clara influencia" en la forma de ser y de actuar de los cuidadores informales, lo que va a repercutir en la tarea de cuidar, en el aislamiento social percibido por el cuidador, y en el sentimiento de soledad en la relación con el cuidado.

En este sentido, los investigadores de la UGR proponen un control de todas estas variables como un "primer paso" para la intervención de las administraciones con el fin de mejorar la calidad de vida de este colectivo. Asimismo, consideran que esta actuación "debe ser de carácter psicoeducativo y garantizar, de alguna forma, una mejor calidad de vida de las personas que cuidan del mayor dependiente".



Información ofrecida por: mallorcaquality.com

CANAL AMOR

LA GUÍA TURÍSTICA DE MALLORCA

### Anuncios Google

#### Vuelo ibiza mallorca

No pierdas la oportunidad. Reserva! Vuelos baratos Ibiza-Mallorca [www.viajesiberia.com/Ibiza-Mallorca](http://www.viajesiberia.com/Ibiza-Mallorca)

#### Vuelos Mallorca desde 20€

Aprovecha nuestra oferta hasta el 31 Ene 2010. ¡Plazas limitadas! [www.eDreams.es](http://www.eDreams.es)

#### Mallorca - Dublin

Con la calidad de Aer Lingus. Compra ya antes de que se agote. [www.AerLingus.com](http://www.AerLingus.com)

### COMPARTIR



¿qué es esto?

ENVÍAR PÁGINA »

IMPRIMIR PÁGINA »

AUMENTAR TEXTO »

REDUCIR TEXTO »

### Visita el Canal Compras Aquí



**Auditoria de Cuentas**  
Nosotros te ayudamos a elegir.

Consultar



**Camisa para Niño**  
Grandes ofertas en ropa infantil.

17,90 €



**Internet todo en 1**  
ADSL 20 Mb + Llamadas + Tv + Videodub + cuota de línea incluida, sólo 34,95 euros/mes.

17,48 €



### CÍRCULO 10



CULTURA »

cultura.diariodemallorca@epi.es



Operación Tipo de inmueble Provincia