

[ENTRE LA UJA Y LA UGR](#)

Desarrollan un sistema vía web para tratar y prevenir las lumbalgias

19/01/2010 Informativos CanalSur  

Un grupo de científicos de las universidades de Jaén (UJA) y Granada (UGR), dirigido por Carlos Porcel Gallego, realiza un proyecto web que permitirá a los pacientes seguir un tratamiento y prevenir las lumbalgias desde cualquier lugar.

En una nota, Andalucía Innova explicó que el estudio, financiado por el Programa de Ayudas a la Investigación 2008 de la Fundación Mapfre con una cuantía de 8.500 euros, supone el desarrollo de un 'software' que permitirá asistir a las personas en terapias de prevención de lumbalgias crónicas y procesos de control de las mismas, mediante el uso de las posibilidades de la web y de las tecnologías de Internet Mobile.

Así, el producto final quedará plasmado en una herramienta que permitirá estudiar la evolución de los pacientes y su respuesta a los tratamientos asignados.

"Esta herramienta servirá para evaluar la calidad de la vida de los afectados mediante técnicas de visualización y de información, que fácilmente permitirá actualizar la evolución de los pacientes de modo cualitativo", indicó Porcel.

Actualmente, los investigadores están trabajando en la creación del sistema web con un conjunto de ejercicios, grabados previamente, adaptados a pacientes afectados por el dolor lumbar. Con este proyecto se pretende realizar un seguimiento de la efectividad del sistema con relación a las dolencias de la población objeto de estudio, y validar esta efectividad mediante su comparación con técnicas basadas en terapias presenciales y asistidas mediante folletos informativos.

"Una vez validado el sistema, crearemos un conjunto de ejercicios genéricos, dirigidos a la población en general, para ayudar a evitar problemas lumbares en los respectivos lugares de trabajo", afirmó el investigador principal.

En este marco, aseguró que la web se está convirtiendo en una fuente de información sanitaria, "tanto para profesionales como para el resto de ciudadanos". "La web es el mayor repositorio de datos existente, al que accede el mayor número de usuarios en busca de información. Es una fuente de información distribuida, dinámica y heterogénea, pero a la vez presenta un crecimiento continuo, desorganizado y descontrolado", apuntó Porcel.