



# TENDENCIAS21

Revista electrónica de ciencia, tecnología, sociedad y cultura

Megatendencias Ciencia Tecnología Sociedad Ingeniería Religiones Estrategia Directivos Telecomunicación Informática Ferroviarias SDI Blogs News III Sistema

Página de inicio > Noticias

## Breves 21

### ■ La mayoría de las madres que amamantan a sus hijos no sigue una dieta adecuada 19/01/2010

El 94% de las madres que dan el pecho a sus hijos lactantes no sigue una dieta adecuada, ya que consume menos grasas, vitaminas A y E, y menos hierro de lo recomendado.

Este es el resultado de una investigación realizada en la Universidad de Granada, con la que se pretende mejorar las intervenciones relacionadas con la composición de la dieta de las madres lactantes, e implementar el aporte de nutrientes al recién nacido y lactante.

En el estudio se recogieron 100 muestras de leche procedentes de 34 madres lactantes de las provincias de Granada y Almería. Además, a todas estas madres se les pasó un cuestionario para conocer la ingesta dietética realizada los tres días anteriores a la toma de la muestra de leche.

Así, se descubrió que casi todas las madres seguían una dieta hipocalórica, fundamentalmente debida a la baja ingesta de grasa, e hiperproteica, con un contenido proteico superior a lo recomendado. Las madres sufrían, asimismo, un déficit en vitaminas A y E y hierro.

#### Más información

Nuevo comentario:



Nombre \* :

Email (no aparecerá en su comentario) \* :

Sitio web :

Comentario \* :




Recibir aviso de nuevos comentarios por e-mail

Sugerir

Los comentarios tienen la finalidad de difundir las opiniones que le merecen a nuestros lectores los contenidos que publicamos. Sin embargo, no está permitido verter comentarios contrarios a las leyes españolas o internacionales, así como tampoco insultos y descalificaciones de otras opiniones. Tendencias21 se reserva el derecho a eliminar los comentarios que considere no se ajustan al tema de cada artículo o que no respeten las normas de uso. Los comentarios a los artículos publicados son responsabilidad exclusiva de sus autores. Tendencias21 no asume ninguna responsabilidad sobre ellos. Los comentarios no se publican inmediatamente, sino que son editados por nuestra Redacción.

[Volver a la lista de noticias](#)



## En nuestros blogs

- NO MAS HAITÍES
- Los tres proyectos de Jesús y el cristianismo naciente. Un libro de S. Vidal (I) (126-01)
- Caricaturas de la batalla por La Moneda
- ¿Se inspiró el evangelista Mateo en el Antiguo Testamento para modelar la historia de los magos? (4-06)
- TERCICIO, O LA TENUE SOMBRA DE LO GRIEGO
- "Jefes de Estado deben asumir con elegancia fallo de La Haya"
- "La teoría del caos y las estrategias contra los males del espíritu"
- Flavio Josefo, figura capital para la comprensión del Jesús histórico (II) (400-2)
- Los poetas Sandra Santana y Mariano Peyrou recitan en Madrid, en el marco del Ciclo de Lecturas 7 de 7: Iberoamericana
- Inverosimilitudes del relato de los Reyes Magos. ¿Cómo pudo plasmarse el relato? (4-05)

## COMPARTE NUESTROS CONTENIDOS



Tendencias21.net en Facebook

[Hazte admirador](#)

Tendencias21.net tiene 1,922 admiradores



[Tendencias21.net on Facebook](#)

Visita nuestras Tiendas 21

Anúnciate aquí