



“¿Por qué cantan en Haití?” Antonio Cobo, sacerdote

► Granada ► Sociedad ► [El 94% de las madres que dan el pecho no siguen una...](#)

Martes, 19 de Enero 2010

[MULTIMEDIA](#) | [REGISTRARSE](#)

GRANADA

TITULARES: ► La Policía detiene a otra persona por su relación con...

El 94% de las madres que dan el pecho no siguen una dieta adecuada, según un estudio de la UGR

Consumen menos grasas, vitaminas A y E y hierro y de las cantidades diarias recomendadas, y más proteínas de las que deberían, según se desprende de una investigación realizada en la Universidad de Granada. Para realizar este trabajo, su autor recogió un total de 100 muestras de leche procedentes de 34 madres lactantes de las provincias de Granada y Almería

18-01-2010 16:28

[COMPARTIR ESTA NOTICIA](#)

- [COMENTAR](#)
- [IMPRIMIR](#)
- [ENVIAR POR EMAIL](#)
- [f](#) [g+](#) [Y!](#) [e](#) [d](#) [t](#)



El 94% de las madres no sigue una dieta adecuada

GRANADA.- El 94% de las madres que dan el pecho a sus hijos lactantes no sigue una dieta adecuada, ya que consumen menos grasas, vitaminas A y E e hierro y de las cantidades diarias recomendadas (CDR), y más proteínas de las que deberían. Así se desprende de una investigación realizada en la Universidad de Granada, cuyos resultados servirán para realizar intervenciones con el fin de mejorar la composición de la dieta de las madres lactantes e implementar así el aporte de nutrientes al recién nacido y lactante.

Este trabajo ha sido elaborado por Jose Luis Gómez Llorente, del Departamento de Pediatría de la Universidad de Granada, y dirigido por Cristina Campoy Folgoso. Para realizar esta investigación, su autor recogió un total de 100 muestras de leche procedentes de 34 madres lactantes de las provincias de Granada y Almería. A todas ellas les pasó un cuestionario para conocer la ingesta dietética realizada los 3 días anteriores a la toma de la muestra de leche. Su objetivo fue compararlas con las recomendaciones diarias admisibles (RDA), con el fin de detectar desviaciones con respecto a ellas que les permitan llevar a cabo intervenciones nutricionales.

De la investigación realizada en la UGR cabe destacar varios de los porcentajes obtenidos. Así, el 94% de las madres mantienen una dieta hipocalórica, fundamentalmente debida a la baja ingesta de grasa.

Por el contrario, la dieta es hiperproteica, ya que el 94% de las mujeres siguen una dieta con contenido proteico superior a las RDAs. Cabe destacar el déficit en vitaminas A y E de la dieta de las madres del estudio, de modo que no cumplen las RDAs un 88% de ellas para la vitamina A, y hasta un 99% de ellas para la vitamina E. El consumo medio de hierro fue de 13,8 mg/día, lo que supone que el 94% de las madres lactantes del estudio están por debajo de las RDAs, por tanto siguen una dieta deficitaria en este importante micronutriente, esencial para el correcto neurodesarrollo de su hijo.

Madres andaluzas

El ácido graso poliinsaturado más abundante es el ácido linoleico (precursor de la serie omega 3) que supone del 17% al 18% del total de ácidos grasos de la leche humana analizada en nuestro medio. Estos porcentajes hallados en las madres andaluzas son...



El PP propondrá a Diputación que destine el 0,7 del presupuesto provincial a afectados...



Ley de Autonomía Local de Andalucía desarrollará un municipalismo de calidad



ASAJA repartes 35.000 plantas autóctonas entre los agricultores

AGENDA | MAS LEÍDOS

- Adjudicadas las obras para la instalacion de contenedores soterrados, proyecto incluido en el Plan Proteja de la Junta de Andalucía
- El PSOE de Guadix manifiesta su apoyo a que el AVE pase y pare en la estación actual
- La telefonía móvil acapara un 42,71% de las 302 reclamaciones recibidas en la OMIC de Guadix en 2009
- Ayllón: 'Es una vergüenza que pongan de presidente a quien no ha dado un euro al consorcio del Milenio'
- El calendario laboral 2009 de la construcción de Granada, firmado ayer por UGT, permitirá crear empleo en el sector durante los meses de verano
- El PP propondrá a Diputación que destine el 0,7 del presupuesto provincial a afectados de Haití



superiores a los descritos en estudios realizados en nuestro país. ¿Esto podría explicarse? apunta Gómez Llorente- por el alto consumo en nuestro medio de ácidos grasos poliinsaturados presentes en aceites vegetales y por el alto consumo de pescado con respecto a otros países europeos?.

En cuanto a las concentraciones de ácidos grasos de leche de las mujeres estudiadas, el científico de la UGR destaca que el ácido graso más abundante es el ácido oleico (componente del aceite de oliva), que supone el 33 al 40% del total de los ácidos grasos de la leche humana analizada, siendo comparables estos resultados a los encontrados en otros países de la cuenca mediterránea.

Jose Luis Gómez Llorente apunta que la leche humana "es el método ideal para la alimentación de los recién nacidos sanos". Dentro de los nutrientes que aporta, "los lípidos juegan un papel fundamental, y dentro de éstos se encuentran los ácidos grasos poliinsaturados de las series omega 3 y 6 (ácido linoléico y ácido linoleico) y sus derivados de cadena larga (ácido araquidónico (AA) y ácido docosahexaenoico (DHA)). Estos últimos se han relacionado con el desarrollo de diferentes funciones en el recién nacido tales como el desarrollo cognitivo (el aprendizaje) y el desarrollo de la capacidad visual; también se han relacionado con el desarrollo o protección frente a las enfermedades alérgica y la atopia".

"Las madres lactantes pueden mejorar notablemente la composición de la leche que ofrecen a sus hijos, optimizando su dieta siguiendo las recomendaciones internacionales", destaca el investigador.

Para poder dejar comentarios debe estar registrado en la comunidad de teleprensa.

- <http://comunidadteleprensa.es>

Usuario:

Email:

Comentarios:

No hay comentarios

Hemeroteca de sociedad			
Día	Mes	Año	
<input type="text" value="Null"/>	<input type="text" value="Null"/>	<input type="text" value="Null"/>	<input type="button" value="Ver hemeroteca"/>

▶ [Anteriores](#) | [Siguintes](#)

La Guardia Civil rescata a cinco personas este fin de semana

Detenidos dos jóvenes que atacaron violentamente a otro para robarle zapatillas de deporte y...

Clases gratuitas de español para facilitar la integración de las personas inmigrantes en...



El PP asegura que el Gobierno miente al asegurar que Atarfe acogerá el cuartel de la Guardia Civil

CCOO espera que los trabajadores de Supergran perciban sus indemnizaciones

Detenida por robar a unos turistas en la habitación de un hostel

Detenido el propietario de un pub de Pedro Antonio por tráfico de cocaína en el local

Detenido el dueño de una gestoría que vendía ofertas de trabajo a inmigrantes

Pasa a disposición judicial una mujer por denunciar un falso delito en Láchar

[IR AL PRINCIPIO](#)



“ Una Vuelta con 10.000 líderes

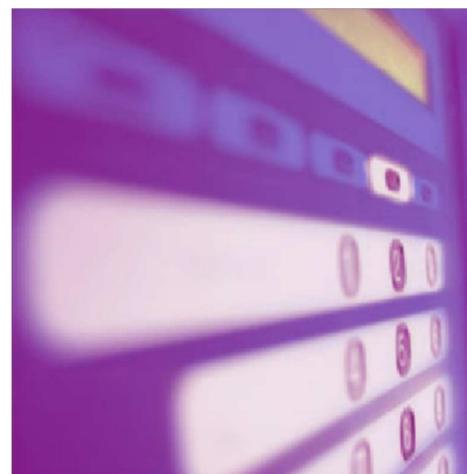
El ciclismo crea afición, sobre todo cuando la Ronda española llega a tierras almerienses.



DIPUTACIÓN DE ALMERÍA

Almería crece con su gente

DOCUMENTOS DE INTERÉS



MULTIMEDIA



ENTREVISTA: Francisco Torres, abogado de Juan Enciso



Declaraciones en exclusiva para ejido televisión del alcalde de el ejido, Juan Enciso



El tramo del AVE Almería-Granada supondrá una inversión superior a los 2.200 millones de euros