

HAY DEFICIENCIAS CALÓRICAS

El 94% de madres lactantes siguen una dieta inadecuada

El 94 por ciento de las madres que dan el pecho a sus hijos lactantes no siguen una dieta adecuada, ya que consumen más proteínas de las que deberían e ingieren menos grasas, hierro, vitaminas A y E y cantidades diarias recomendadas (CDR).

Europa Press - Martes, 19 de Enero de 2010 - Actualizado a las 00:00h.

Así se desprende de una investigación realizada en la [Universidad de Granada](#) (UGR), cuyos resultados servirán para mejorar la composición de la dieta de las madres lactantes y mejorar así el aporte de nutrientes al recién nacido.

El trabajo, elaborado por Jose Luis Gómez Llorente, del Departamento de Pediatría de [la UGR](#), y dirigido por Cristina Campoy Folgoso, se basa en la recogida de cien muestras de leche procedentes de 34 madres lactantes de las provincias de Granada y Almería.

Priman las dietas hiperproteicas: el 94 por ciento de las madres consumen más proteínas que las recomendaciones diarias admisibles

Dieta hipocalórica

Todas ellas rellenaron un cuestionario para conocer la ingesta dietética realizada los tres días anteriores a la toma de la muestra de leche. Uno de los objetivos era comparar esta ingesta con las recomendaciones diarias admisibles (RDA), con el fin de detectar desviaciones con respecto a ellas que les permitan llevar a cabo intervenciones nutricionales.

El 94 por ciento de las madres mantienen una dieta hipocalórica, fundamentalmente debida a la baja ingesta de grasa. Por el contrario, llevan una dieta hiperproteica, ya que el 94 por ciento de estas madres siguen una dieta con contenido proteico superior a las RDA.

Destaca también el déficit en vitaminas A y E de la dieta; las participantes no cumplen las RD en un 88 por ciento de casos en relación a la vitamina A, y hasta en un 99 por ciento para la vitamina E. Por otra parte, el consumo medio de hierro fue de 13,8 mg/día, lo que supone que el 94 por ciento de las madres lactantes del estudio están por debajo de las RDA. Así, su dieta sería deficitaria para el correcto neurodesarrollo del lactante.

Estos porcentajes hallados en las madres andaluzas son muy superiores a los descritos en países europeos y también superiores a los descritos en estudios realizados en otras zonas españolas, según los autores.

NOTICIAS RELACIONADAS

El tratamiento de la patología cardíaca no es completo sin RC

Las patologías del sistema cardiovascular son la principal causa de hospitalización en España. Sin embargo, el tratamiento dista de ser completo, pues a menudo no culmina con la rehabilitación cardíaca, abordaje que mejora la supervivencia de los afectados.

Riesgo de sobredosis con opiáceos para dolor crónico

Combinar fármacos es esencial en la dislipemia

Identifican mecanismos clave para que los linfocitos migren durante la respuesta inmune

La diabetes afecta fundamentalmente a las mujeres de países desarrollados

BioMérieux amplía su planta de Tres Cantos

La serotonina aumenta la reactividad de la plaqueta y promueve la inflamación

El tabaco aumenta el riesgo de desarrollar sobrepeso

El gen AHI1 provoca distrofia retiniana en nefronoptosis