



POLÍTICA SOCIAL	RSC	ONG Y ASOCIACIONES	OBRA SOCIAL	FUNDACIONES	Martes, 19 de enero 2010
OPINIÓN	TRIBUNAS	ENTREVISTAS	PARTICIPACIÓN	DOCUMENTOS	Buscar

ACTUALIDAD

- Educación
- Ciencia
- Medio Ambiente
- Familia
- Mayores
- Juventud
- Infancia
- Igualdad
- Inmigración
- Discapacidad
- Cooperación y Desarrollo
- Derechos Humanos
- Dependencia

ESPECIALES

CUMBRE DEL CLIMA

AGENDA



EP Social

DEPENDENCIA

El 80% de las personas con un familiar a su cargo sufre ansiedad y estrés, según un estudio

MADRID, 18 Ene. (EUROPA PRESS) -

Ocho de cada diez personas que tienen a algún familiar dependiente a su cargo sufren ansiedad y estrés, independientemente de sus variables sociodemográficas, siendo las familias, y en concreto las hijas, quienes en la mayoría de los casos asumen el "cuidado informal" de mayores dependientes, según los resultados de un estudio realizado en el departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación de la Universidad de Granada (UGR).

Para llevar a cabo este trabajo, los investigadores aplicaron un cuestionario a una población de 203 sujetos cuyo único requisito era el ser cuidador informal de una persona mayor dependiente. De este modo, la investigación concluye que este cuidado crea "comportamientos inadecuados en la relación" dentro de la familia, que derivan en "efectos negativos a nivel físico, psicológico y social del cuidador, altamente relacionados con la relación previa entre cuidador y cuidado".

Los resultados revelan que las variables cognitivas (pensamientos y valoraciones) utilizadas por el cuidador, tanto positivas como negativas, influyen "de forma decisiva" en la manera en que se relacionan cuidador y cuidado. Estas variables son el apoyo familiar y el apoyo institucional, y modulan el impacto que puede tener la relación entre cuidador y cuidado, explicaron desde la Universidad de Granada.

Además, variables culturales como los patrones de crianza y los estilos de educación recibidos, ejercen "una clara influencia" en la forma de ser y de actuar de los cuidadores informales, lo que va a repercutir en la tarea de cuidar, en el aislamiento social percibido por el cuidador, y en el sentimiento de soledad en la relación con el cuidado.

En este sentido, los investigadores de la UGR proponen un control de todas estas variables como un "primer paso" para la intervención de las administraciones con el fin de mejorar la calidad de vida de este colectivo. Asimismo, consideran que esta actuación "debe ser de carácter psicoeducativo y garantizar, de alguna forma, una mejor calidad de vida de las personas que cuidan del mayor dependiente".

Imprimir

Enviar

Comparte esta noticia:

Más Noticias

En Portada

- El letrado de Santiago del Valle presenta recurso de apelación para pedir una nueva declaración
- Una niña de 2 años llega viva al Hospital de la Paz, donde está el Samur, tras cinco días bajo los escombros
- Rubalcaba defiende los recursos de EEUU para coordinar la misión y pide no ser "como el perro del hortelano"
- El CERMI propone que las herencias que recibe el Estado se destinen a programas de autonomía personal
- Amnistía denuncia que Aminetu Haidar vive "bajo vigilancia constante" y no se le permite recibir visitas
- Estados Unidos acogerá temporalmente a niños haitianos huérfanos tras el terremoto
- Agenda Informativa de Europa Press Sociedad para hoy
- La Casa Encendida expondrá fotografías del XIII Premio Internacional de Fotografía Humanitaria Luis Valtueña
- Juzgan hoy a una pareja que intentó matar al ex marido de ella para recuperar la custodia de su hija
- San Cristóbal Acasaguastlán se convierte en la primera localidad guatemalteca libre de analfabetismo
- Obra Social Caja Madrid presentará hoy cien nuevas eurobecas para estudiantes de FP
- Chacón entregará hoy el Premio 'Idoia Rodríguez' para mujeres en las Fuerzas