

Chrome de Google [Descárgate Chrome ahora](#) ¿Quién te da un interés mayor por tu dinero?



Hoy es martes, 19 de enero de 2010

Edición Impresa | RSS | Móvil

Portada **Noticias** Ciudades Deportes Gente Ocio Empleo Clasificados [mujerhoy.com](#) [11870.com](#) Fotos Videos Blogs A-Z

**Noticias** Sociedad Fotos Videos Encuestas

[Comentar](#) [Enviar Noticia](#) [Imprimir](#)

ESTUDIO DE LA UNIVERSIDAD DE GRANADA

# El 80% de las personas con un familiar a su cargo sufre ansiedad y estrés

Europa Press , 18 de enero de 2010.

[Comenta](#)

La investigación concluye que este cuidado crea "comportamientos inadecuados en la relación" dentro de la familia, que derivan en "efectos negativos a nivel físico, psicológico y social del cuidador, altamente relacionados con la relación previa entre cuidador y cuidado".



**Ocho de cada diez personas que tienen a algún familiar dependiente a su cargo sufren ansiedad y estrés**, independientemente de sus variables sociodemográficas, siendo las familias, y en concreto las hijas, quienes en la mayoría de los casos asumen el "cuidado informal" de mayores dependientes, según los resultados de un estudio realizado en el departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación de la Universidad de Granada (UGR).

Para llevar a cabo este trabajo, los investigadores aplicaron un cuestionario a una población de **203**

**sugetos cuyo único requisito era el ser cuidador informal de una persona mayor dependiente.** De este modo, la investigación concluye que este cuidado crea "comportamientos inadecuados en la relación" dentro de la familia, que derivan en "efectos negativos a nivel físico, psicológico y social del cuidador, altamente relacionados con la relación previa entre cuidador y cuidado".

Los resultados revelan que las variables cognitivas (pensamientos y valoraciones) utilizadas por el cuidador, tanto positivas como negativas, influyen "de forma decisiva" en la manera en que se relacionan cuidador y cuidado. Estas variables son el **apoyo familiar y el apoyo institucional**, y modulan el impacto que puede tener la relación entre cuidador y cuidado, explicaron desde la Universidad de Granada.

Además, variables culturales como los patrones de crianza y los estilos de educación recibidos, ejercen "una clara influencia" en la forma de ser y de actuar de los cuidadores informales, lo que va a repercutir en la tarea de cuidar, en el aislamiento social percibido por el cuidador, y en el sentimiento de soledad en la relación con el cuidado.

En este sentido, los investigadores de la UGR **proponen un control de todas estas variables como un "primer paso"** para la intervención de las administraciones con el fin de mejorar la calidad de vida de este colectivo. Asimismo, consideran que esta actuación "debe ser de carácter psicoeducativo y garantizar, de alguna forma, una mejor calidad de vida de las personas que cuidan del mayor dependiente".

**Comparte esta noticia**

Facebook Twitter MySpace Menéame Yahoo! Fresqui Delicious MSN Reporter

Anuncios **Google**

<a href="#">Cómo Curar La Ansiedad</a> Psicologo Experto Te Explica Los Secretos Para Curar La Ansiedad <a href="#">Magalian.com</a>	<a href="#">Self Bank</a> Consigue una alta remuneración sin comisiones. Tarjetas gratis <a href="#">www.selfbank.es</a>	<a href="#">Ayudas públicas familias</a> ¿Qué ayudas sociales recibir? Encuentra respuestas en NetMoms <a href="#">NetMoms.es/ayudas-sociales</a>
--	--	---

**Comentarios**

Comentarios del 1 al 0

**Escribe aquí tu comentario**      **Nickname:**      **Normas para comentar**

Chrome de Google™

Un nuevo navegador más rápido. Hecho para todos

**Noticias de Portada**

LOS ESPAÑOLES, VOLCADOS EN HAÍTI

## Médicos del Samur curan a Carla, que sobrevivió seis días bajo las ruinas

[1 Comentario](#)

Tras seis días bajo los escombros, Carla, una niña haitiana de dos años, se recupera en el hospital que el personal del servicio de emergencias sanitarias del Ayuntamiento de Madrid (SAMUR) ha...

- El Gobierno español aportará a Haití 141 millones de euros
- Escasez de víveres en los campamentos de la ONU en Haití: "¿Sólo nos dan esto?"
- Los niños de Haití deambulan por las calles solos y desamparados
- El cadáver atribuido en Haití a Pilar Juárez no es el de la funcionaria española
- "Han sido dos días de temblores, se caían las casas y la gente gritaba por sus muertos"
- Yves Baltroni y María Jesús Plaza, muertos en Haití

Google Earth actualiza el mapa de Haití para ayudar en las labores de rescate

El mundo se moviliza para ayudar a Haití

¿Está justificada la dureza de algunas imágenes sobre el terremoto de Haití?

La ayuda a Haití llega con cuentagotas

ALTADIS REVISA EL PRECIO DE SUS MARCAS

## Sube el tabaco: Fortuna, Ducados y Nobel, 15 céntimos más

[Comenta](#)

Altadis ha incrementado en 15 céntimos el precio de sus principales marcas de cigarrillos, tanto de tabaco negro como rubio, entre ellas Fortuna, Ducados y Nobel, informó hoy la compañía...