

230.443.449 páginas web en el mundo

Si tu vida es el fútbol, disfrútalo en Imagenio con Gol Televisión.

Qué!

Hoy es martes, 19 de enero de 2010

Edición Impresa | RSS | Móvil

Powered by Google

Buscar

Portada Noticias **Ciudades** Deportes Gente Ocio Empleo Clasificados mujerhoy.com 11870.com Fotos Videos Blogs A-Z

Ciudades **Granada** Granada

Comentar Enviar Noticia Imprimir

## El 94 por ciento de las madres que dan el pecho a sus hijos no siguen una dieta adecuada, según un estudio de la UGR

18 de enero de 2010.

Comenta

El 94 por ciento de las madres que dan el pecho a sus hijos lactantes no sigue una dieta adecuada, ya que consumen más proteínas de las que deberían, a la par que ingieren menos grasas, hierro, vitaminas A y E y cantidades diarias recomendadas (CDR).

GRANADA, 18 (EUROPA PRESS)

El 94 por ciento de las madres que dan el pecho a sus hijos lactantes no sigue una dieta adecuada, ya que consumen más proteínas de las que deberían, a la par que ingieren menos grasas, hierro, vitaminas A y E y cantidades diarias recomendadas (CDR).

Así se desprende de una investigación realizada en la Universidad de Granada (UGR), cuyos resultados servirán para realizar intervenciones con el objetivo de mejorar la composición de la dieta de las madres lactantes e implementar así el aporte de nutrientes al recién nacido y lactante.

Este trabajo ha sido elaborado por Jose Luis Gómez Llorente, del Departamento de Pediatría de la UGR, y dirigido por Cristina Campoy Folgoso. Para realizar esta investigación, su autor recogió un total de 100 muestras de leche procedentes de 34 madres lactantes de las provincias de Granada y Almería.

A todas ellas, les pasó un cuestionario para conocer la ingesta dietética realizada los 3 días anteriores a la toma de la muestra de leche. Su objetivo fue compararlas con las recomendaciones diarias admisibles (RDA), con el fin de detectar desviaciones con respecto a ellas que les permitan llevar a cabo intervenciones nutricionales.

De la investigación realizada cabe destacar varios de los porcentajes obtenidos. En primer lugar, que el 94 por ciento de las madres mantienen una dieta hipocalórica, fundamentalmente debida a la baja ingesta de grasa. Por contra, mantienen una dieta hiperproteica, ya que el 94 por ciento de estas madres siguen una dieta con contenido proteico superior a las RDAs.

Destaca, igualmente, el déficit en vitaminas A y E de la dieta de las madres del estudio, de modo que no cumplen las RDAs un 88 por ciento de ellas para la vitamina A, y hasta un 99 por ciento de ellas para la vitamina E.

El consumo medio de hierro fue de 13,8 mg/día, lo que supone que el 94 por ciento de las madres lactantes del estudio están por debajo de las RDAs, por tanto siguen una dieta deficitaria en este importante micronutriente, esencial para el correcto neurodesarrollo de su hijo.

### MADRES ANDALUZAS

El ácido graso poliinsaturado más abundante es el ácido linoleico (precursor de la serie omega 3) que supone del 17 por ciento al 18 por ciento del total de ácidos grasos de la leche humana analizada en nuestro medio.

Estos porcentajes hallados en las madres andaluzas son muy superiores a los descritos en países europeos y también superiores a los descritos en estudios realizados en España.

"Esto podría explicarse por el alto consumo en nuestro medio de ácidos grasos poliinsaturados presentes en aceites vegetales y por el alto consumo de pescado con respecto a otros países europeos", reseñó al respecto Gómez Llorente.

#### Gente Qué!

Es la red social de usuarios de QUÉ.es. [Crea tu cuenta](#) gratis en 10 segundos para relacionarte y estar mejor informado.

estudiadas, el científico componente del aceite de humana analizada, siendo

# LA MAGIA NECESITA MÁS MÚSCULO

### Noticias de Portada

LOS ESPAÑOLES, VOLCADOS EN HAITÍ

## Médicos del Samur curan a Carla, que sobrevivió seis días bajo las ruinas

Comenta



Tras seis días bajo los escombros, Carla, una niña haitiana de dos años, se recupera en el hospital que el personal del servicio de emergencias sanitarias del Ayuntamiento de Madrid (SAMUR) ha...

- [El Gobierno español aportará a Haití 141 millones de euros](#)
- [Escasez de víveres en los campamentos de la ONU en Haití: "¿Sólo nos dan esto?"](#)
- [Los niños de Haití deambulan por las calles solos y desamparados](#)
- [El cadáver atribuido en Haití a Pilar Juárez no es el de la funcionaria española](#)
- ["Han sido dos días de temblores, se caían las casas y la gente gritaba por sus muertos"](#)
- [Yves Baltroni y María Jesús Plaza, muertos en Haití](#)

[Google Earth actualiza el mapa de Haití para ayudar en las labores de rescate](#)

[El mundo se moviliza para ayudar a Haití](#)

[¿Está justificada la dureza de algunas imágenes sobre el terremoto de Haití?](#)

[La ayuda a Haití llega con cuentagotas](#)

ENTRE LOS PRESIDENTES PEOR VALORADOS EN ESE TIEMPO

## La popularidad de Obama flaquea tras un año en la Casa Blanca

Comenta



El presidente de Estados Unidos, Barack Obama, apenas aprueba el examen de los índices de popularidad, con una aprobación del 50 por ciento.

Este investigador apuntó que la leche humana "es el método ideal" para la alimentación de los recién nacidos sanos. Dentro de los nutrientes que aporta, agregó, "los lípidos juegan un papel fundamental, y dentro de éstos se encuentran los ácidos grasos poliinsaturados de las series omega 3 y 6 (ácido linolénico y ácido linoleico) y sus derivados de cadena larga (ácido araquidónico (AA) y ácido docosahexaenoico (DHA))".

Estos últimos se han relacionado con el desarrollo de diferentes funciones en el recién nacido, "tales como el desarrollo cognitivo (el aprendizaje) y el desarrollo de la capacidad visual".

Enfatizó que también se han relacionado con el desarrollo o protección frente a las enfermedades alérgica y la atopía. "Las madres lactantes pueden mejorar notablemente la composición de la leche que ofrecen a sus hijos, optimizando su dieta siguiendo las recomendaciones internacionales", subrayó.

**Comparte esta noticia**

Facebook Twitter MySpace Menéame Yahoo! Fresqui Delicious MSN Reporter

**Anuncios Google**

**Curso Eólica en Granada**

Curso de Energía Eólica en Granada Prácticas y Bolsa Empleo. Infórmate [www.MasterD.es/CursoEnergiaEolica](http://www.MasterD.es/CursoEnergiaEolica)

**Cómo perdí los 23 kilos**

que me sobraban siguiendo un sencillo consejo, y sin riesgos. [www.editorialopenproject.com](http://www.editorialopenproject.com)

**Praga**

Librería anticuaria y de viejo en el centro de Granada. [www.libreriapraga.com](http://www.libreriapraga.com)

**Comentarios**

**Escribe aquí tu comentario**

**Nickname:**

**Email:**

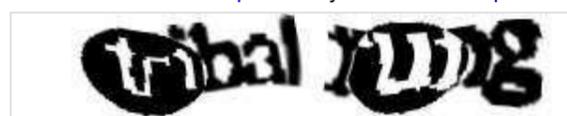
**Si tienes web o blog:**

**Comprobación de seguridad:**

Introduce las palabras que aparecen abajo separadas por un espacio

¿No puedes leerlas?

Prueba con [diferentes palabras](#) y un [audio de captcha](#)



[Recargar](#)  
[Audio](#)  
[Ayuda](#)

**Texto de la imagen**

Compartir comentario en facebook

Comentarios del 1 al 0

**Normas para comentar**

Esta es la opinión de internautas, no la de Qué.es.

No está permitido verter comentarios contrarios a las leyes españolas o injuriantes.

Nos reservamos el derecho a eliminar los comentarios que consideremos fuera de tema.

Por favor, céntrate en el tema.

Avísanos de los comentarios o avatares fuera de tono.

[Normas y protección de datos.](#)

## Un político italiano propone una ley para echar a los hijos de casa a los 18

1 Comentario



La propuesta, que ha sido criticada por sus colegas de partido, reabre el debate en el país vecino, cuyos jóvenes sufren las mismas dificultades para emanciparse que aquí

LA COMPAÑÍA CONVOCA A LOS MEDIOS PARA EL 27 DE ENERO

## Qué será, será lo nuevo de Apple... ¿Tablet iSlate o iPhone 4G?

Comenta



Apple ha enviado la convocatoria para un evento especial que celebrará el 27 de enero en EE.UU., en el que anunciará su "nueva creación".

- [Apple ultima el lanzamiento de su 'tablet', ¿iSlate el nombre definitivo?](#)
- [Los tablet PC quieren revolucionar el mundo de los ordenadores](#)

- |  |  |  |                                      |
|--|--|--|--------------------------------------|
| <a href="#">Noticias de España y del Mundo</a> | <a href="#">Alquiler de Pisos en Santander</a> | <a href="#">La Trastienda digital: tutienda online</a> | <a href="#">Noticias Extremadura</a> |
| <a href="#">La Rioja.com</a>                   | <a href="#">NorteCastilla.es</a>               | <a href="#">DiarioVasco.com</a>                        | <a href="#">Noticias Asturias</a>    |
| <a href="#">Actualidad de Málaga</a>           | <a href="#">Las Provincias Punto Radio</a>     | <a href="#">La Voz Ozú</a>                             | <a href="#">Portal de Granada</a>    |
| <a href="#">Cineen hoyCinema</a>               | <a href="#">hoyMotor: Revista de coches</a>    | <a href="#">Tráfico Noticias Vizcaya</a>               | <a href="#">Noticias Murcia</a>      |
|  |  |  | <a href="#">Finanzas</a>             |
|  |  |  | <a href="#">Noticias Álava</a>       |

**Aviso Legal**

Copyright © Factoría de Información, S.A, Madrid. 2008. Datos registrales: Constituida con otra denominación (modificada a la actual en inscripción 5ª) e inscrita en el Registro Mercantil de Madrid, Tomo 20684, Folio 176, Sección 8, Hoja M 366324, inscripción 1ª - C.I.F.: A-84159623 con domicilio social en Calle Orense, 81 y correo electrónico de contacto [webque@que.es](mailto:webque@que.es).

Incluye contenidos de la empresa citada, del diario Qué Copyright © Factoría de Información S.A., y, en su caso, de otras empresas del grupo de la empresa o de terceros.

EN CUALQUIER CASO TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS: Queda prohibida la reproducción, distribución, puesta a disposición, comunicación pública y utilización, total o parcial, de los contenidos de esta web, en cualquier forma o modalidad, sin previa, expresa y escrita autorización, incluyendo, en particular, su mera reproducción y/o puesta a disposición como resúmenes, reseñas o revistas de prensa con fines comerciales o directa o indirectamente lucrativos, a la que se manifiesta oposición expresa.

[Trabaja con nosotros](#) [Condiciones de copia y distribución](#) [Quiénes somos](#) [Publicidad](#) [Aviso legal](#) [Contacto](#) [Titulares RSS](#)

**Gente Qué!**

Es la red social de usuarios de QUÉ.es. [Crea tu cuenta](#) gratis en 10 segundos para relacionarte y estar mejor informado.

Bienvenido a Gente

Accede directamente si tienes cuenta en

[Más información](#)

[Pulso](#) [Iniciar sesión](#) [Registro](#)