



Lunes 18 de enero de 2010 Contacte con laopiniondegranada.es | RSS

laopiniondegranada.es

NOTICIAS
Granada

HEMEROTECA »

EN ESTA WEB

Google™

PORTADA

GRANADA

ACTUALIDAD

DEPORTES

OPINIÓN

CULTURA

BLOGS

OCIO Y SERVICIOS

Granada Área metropolitana Costa tropical Comarcas Entrevistas A fondo Empresas

[laopiniondegranada.es](#) » **Granada**

Investigación

Las madres lactantes no siguen una dieta adecuada

Un estudio de la UGR asegura que consumen menos grasa y vitaminas de las cantidades diarias recomendadas, y más proteínas de las que deberían



JESÚS CARRERAS El 94% de las madres que dan el pecho a sus hijos lactantes no sigue una dieta adecuada, ya que consumen menos grasas, vitaminas A y E e hierro y de las cantidades diarias recomendadas (CDR), y más proteínas de las que deberían. Así se desprende de una investigación realizada en la Universidad de Granada, cuyos resultados servirán para realizar intervenciones con el fin de mejorar la composición de la dieta de las madres lactantes e implementar así el aporte de nutrientes al recién nacido y lactante.

Este trabajo, elaborado por Jose Luis Gómez Llorente, del Departamento de Pediatría de la Universidad de Granada, y dirigido por Cristina Campoy Folgoso, ha recogido un total de 100 muestras de leche procedentes de 34 madres lactantes de las provincias de Granada y Almería que respondieron a un cuestionario para conocer la ingesta dietética realizada los tres días anteriores a la toma de la muestra de leche.

Su objetivo fue compararlas con las recomendaciones diarias admisibles (RDA), con el fin de detectar desviaciones con respecto a ellas que les permitan llevar a cabo intervenciones nutricionales, informa la institución académica en un comunicado remitido a [laopiniondegranada.es](#).

Gómez Llorente apunta que la leche humana “es el método ideal para la alimentación de los recién nacidos sanos”. Dentro de los nutrientes que aporta, “los lípidos juegan un papel fundamental, y dentro de éstos se encuentran los ácidos grasos poliinsaturados de las series omega 3 y 6 (ácido linoléico y ácido linoleico) y sus derivados de cadena larga (ácido araquidónico (AA) y ácido docosahexaenoico (DHA)).

Estos últimos se han relacionado con el desarrollo de diferentes funciones en el recién nacido tales como el desarrollo cognitivo (el aprendizaje) y el desarrollo de la capacidad visual; también se han relacionado con el desarrollo o protección frente a las enfermedades alérgica y la atopia”.

“Las madres lactantes pueden mejorar notablemente la composición de la leche que ofrecen a sus hijos, optimizando su dieta siguiendo las recomendaciones internacionales”, destaca el investigador.

Anuncios Google

Cómo perdí los 23 kilos

que me sobran siguiendo un sencillo consejo, y sin riesgos. www.editorialopenproject.com

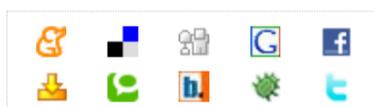
Curso Eólica en Granada

Curso de Energía Eólica en Granada Prácticas y Bolsa Empleo. Infórmate www.MasterD.es/CursoEnergiaEolica

Maq. Expendedora de Leche

Maquina de Nueva Generacion Servicio Tecnico Propio y Comercial www.eraventa.com

COMPARTIR



¿qué es esto?

ENVIAR PÁGINA »

IMPRIMIR PÁGINA »

AUMENTAR TEXTO »

REDUCIR TEXTO »

Comente esta noticia

Envíenos desde aquí su comentario

Texto:

Nombre:

Declaro que he leído y acepto las condiciones expuestas en el aviso legal

ENVIAR COMENTARIO

HEMEROTECA

[Volver a la Edición Actual](#)

