

que **hoteles.com**
Londres desde **33€** hab.doble

Versión móvil



VIDEOCHAT

Miguel Ángel Crespo
Presidente de la Fundación
Ciudadana del...
Envía tu pregunta

NUEVO PRECIO ESPECIAL
HASTA EL 20 DE ENERO
450€

Hemeroteca | Edición Impresa | RSS

Hoy **12.6 / 21.1** | Mañana **10.3 / 17.7** |

SUR TV Ir a www.surtv.es

19 enero 2010

Clasificados [11870.com](#) [Vivienda](#) [Empleo](#) [Coches](#) [mujerhoy.com](#) [Hoyvino](#)

Portada **Local** **Deportes** **Economía** **Más Actualidad** **Gente y TV** **Ocio** **Participa** **Blogs** **Servicios**

Buscar

España [Mundo](#) [Tecnología](#) [Cultura](#) **Sociedad** [Corresponsales](#)

Estás en: [SUR.es](#) > [Noticias Más Actualidad](#) > [Noticias Sociedad](#) > **El 94% de las madres lactantes no sigue una dieta adecuada**

SALUD

El 94% de las madres lactantes no sigue una dieta adecuada

19.01.10 - 01:41 - EFE.

0 votos

| [Comparte esta noticia »](#)

Un estudio de la Universidad de Granada ha revelado que el 94 por ciento de las mujeres que dan el pecho a sus hijos no sigue una dieta adecuada, ya que consumen menos grasas, vitaminas e hierro de lo recomendado, y más proteínas de las que deberían.

El investigador José Luis Gómez Llorente, del departamento de Pediatría de la Universidad de Granada, concluye en su estudio que las madres lactantes pueden mejorar «notablemente» la composición de la leche si siguen las recomendaciones diarias admisibles (RDA).

Según este trabajo, el 94 por ciento de las madres mantiene una dieta hipocalórica, debido a la baja ingesta de grasas, mientras que siguen unas pautas alimentarias con un contenido proteico superior a las recomendaciones. Además, el 88 por ciento de las madres muestra un déficit de vitamina A y de vitamina E en su dieta.

El consumo medio de hierro, esencial para el correcto desarrollo neurológico del bebé, es de 13,8 miligramos al día, lo que supone que el 94 por ciento de las madres lactantes que participaron en el estudio está por debajo de la RDA. Para la elaboración del estudio se recogieron cien muestras de leche procedentes de 34 madres lactantes de las provincias de Granada y Almería.

cuenta NARANJA

3% T.A.E. **los 4 primeros meses**

→ Siempre disponible.
 → Sin comisiones.
 → Para cualquier cantidad.

para nuevos clientes
Abre tu cuenta aquí

ING DIRECT
Un Gran Banco que hace Fresh Banking
RBE 494/09

[Cuenta AZUL de iBanesto, alta remuneración con total disponibilidad](#)

[Club hoyvino.com: descubre los mejores VINOS + regalo](#)

[Cuenta NARANJA de ING DIRECT 3% TAE los 4 primeros meses](#)

TAGS RELACIONADOS

madres, lactantes, sigue, dieta, adecuada

0 votos

| [Comparte esta noticia »](#)

Opina

Aprovecha las ventajas de ser un usuario registrado y **Regístrate** Para realizar un comentario con tu perfil, primero debes identificarte: **Login**. También puedes escribir un comentario sin tener perfil:

Nombre * y apellidos

Email *

Acepto todas las **condiciones de uso**
* campos obligatorios

Opinión *

escribe aquí tu comentario

Listado de Comentarios

Lo más reciente | [Lo más valorado](#)

0 opiniones

Primer Premio

58588

Segundo Premio

42653

· [Ver el listado de premios del Niño »](#)

· [Ver los premios del Gordo de Navidad »](#)

LO MÁS VISTO

El Málaga se plantea fichar a un centro...
El club descarta a Miku y abre la puert...
El viaje en AVE entre Málaga y Madrid s...
El base Dowdell es el elegido...
La Guardia Civil asesta un duro golpe a...
El tranvía del Morlaco busca estación...
Renault elige el PTA como banco de prue...
Miguel Ángel Alemany: «Ya no habrá 'boo...
Una invitación a soñar...
Condenado a seis años por apuñalar a un...
Los alcaldes vuelven al paraguas Costa ...
El tjeretazo en las ayudas públicas ah...

LO MÁS COMENTADO

LO ÚLTIMO DE SUR.ES

NOTICIAS AL MINUTO (AGENCIAS)

BUSCADOR DE EMPLEO Y FORMACIÓN

[Trabajo](#) | [Formación](#)

infoempleo...

Busco trabajo

Palabra clave

-- Área Empresa --

Málaga

Primer empleo

Bienvenido a

[Accede directamente si tienes cuenta en](#)

[\[+\]información](#)

[Actividad usuarios](#) [Iniciar sesión](#) [REGISTRO](#) [Cerrar barra](#)