

- [Home](#)
- [Auto](#)
- [Computer & Internet](#)
- [Games](#)
- [Kultur](#)
- [Leute](#)
- [Lifestyle](#)
- [Nachrichten](#)
- [Sport](#)
- [Unterhaltung](#)
- [Wissen & Technik](#)



Apple iPhone 3G S
Telefon, iPod, Internet und mehr.

neu-
wertig

Jetzt auch als Gebraucht-
gerät erhältlich.

Suche

Glam Publisher Network

- [Email](#)
- [RSS ?](#)
- [Kommentar](#)
- [Mr Wong](#)
- [Webnews](#)
- [Yigg it](#)
- [LinkARENA](#)

Wissenschaft Nachrichten

Sport: Forscher ergründen körperliche Grenzen von Kletterern



mp Düsseldorf - Die Grenzen der sportlichen Leistungsfähigkeit des Menschen sind nicht nur für Mediziner von Interesse. Europäische Experten haben nun ergründet, wodurch die Reichweite von Kletterern begrenzt wird. rileyroxx/Flickr

[75 Hotels in Granada](#)

Fotos, Bewertungen und lokale Infos zu jedem Hotel. Top Tarife online!

www.booking.com/Granada

[Diabetes Mellitus](#)

Ihren Blutzucker Unter Kontrolle 100% Natürlich, Versand Kostenlos

Vitacore24.com/Diabetes

[1 Trick gegen Bauchfett](#)

Mit diesen ungewöhnlichen Tipps Bauchfett schneller verbrennen

Schlankenwerden.com



Anuncios Google

Von Gaby Schulemann-Maier

11. Jan 2010, 11:50

Die Grenzen der sportlichen Leistungsfähigkeit des Menschen sind nicht nur für Mediziner von Interesse. Europäische Experten haben nun ergründet,

wodurch die Reichweite von Kletterern begrenzt wird. In der von spanischen Forschern der Universität von Granada geleiteten Untersuchung hat sich gezeigt, dass die Zeitspanne, bis zu der die körperliche Erschöpfung erreicht ist, über die maximale Kletterhöhe entscheidet. Dies soll für Hobbykletterer und für Profisportler gleichermaßen gelten. Bislang hatte man geglaubt, ein geringer Körperfettanteil und die Kraft, mit der die Sportler in Felsen oder Kletterwände greifen, wären entscheidenden Faktoren.

Klettern kräftigt die Muskulatur und stärkt die Ausdauer sowie die Konzentrationsfähigkeit. Es gibt verschiedene Ansätze zum Ausüben dieser Sportart, angefangen von Kletterwänden in Hallen bis hin zu Klettertouren im Freien. Beim sogenannten therapeutischen Klettern soll Patienten mit unterschiedlichen Beschwerden, zum Beispiel Rückenschmerzen, geholfen werden.

© 2010 Global Press

[Kommentiere diesen Artikel](#)

[75 Hotels in Granada](#)

Fotos, Bewertungen und lokale Infos zu jedem Hotel. Top Tarife online!

[Cursos Técnicos Granada](#)

Cursos Técnicos En Granada Cursos Con Prácticas y Bolsa Empleo

Google-Anzeigen



Aktuelle Artikel in Wissenschaft

[Forscher spüren Gen-Grundlagen der Hundezucht auf](#)

11. Jan 2010, 21:51



Washington In einer großangelegten Suchaktion haben US- Forscher im Erbgut von Rassehunden die Spuren von 14 000 Jahren Hundezucht aufgespürt. ... [mehr](#)

[Gentechnik-Hauttransplantat senkt Blutdruck](#)

11. Jan 2010, 21:00

Marburg/Washington Bluthochdruck und andere systemische Erkrankungen lassen sich möglicherweise einmal durch die Transplantation genetisch veränderter Haut dauerhaft behandeln. ... [mehr](#)

[Warum Licht Migränapatienten Schmerzen bereitet](#)

11. Jan 2010, 09:25



Während eines Migräneanfalls sind viele Menschen besonders lichtempfindlich. Helligkeit verursacht eine Verstärkung der Schmerzen. Die Ursache hierfür haben nun US-amerikanische Forscher herausgefunden. ... [mehr](#)

[Großtrappen fliehen vor Kälte](#)

9. Jan 2010, 19:33



Potsdam - Den seltenen Großtrappen - sie gehören zu den schwersten flugfähigen Vögeln der Welt - macht der Winter zu schaffen. ... [mehr](#)