

[home](#) [über uns](#) [kontakt](#) [impressum](#) [login](#) [registrieren](#)

 [RSS 2.0](#) | [Atom](#) | [Facebook](#)

Netzwerk

eBooks bei eLoad24
Softwareangebote
Schieb-Report

Beim Strom sparen

Aktionen

1 DVD geschenkt
1 Buch geschenkt
1 CD geschenkt

2 USB-Sticks gratis
1 GB Online-Backup

 [Gesundheit und Medizin](#)

Beitrag von [Global Press](#), 11.01.2010, 11:50

Sport: Forscher ergründen körperliche Grenzen von Kletterern

Die Grenzen der [sportlichen](#) Leistungsfähigkeit des Menschen sind nicht nur für Mediziner von Interesse. Europäische Experten haben nun ergründet, wodurch die Reichweite von Kletterern begrenzt wird. In der von spanischen Forschern der Universität von Granada geleiteten Untersuchung hat sich gezeigt, dass die Zeitspanne, bis zu der die körperliche Erschöpfung erreicht ist, über die maximale Kletterhöhe entscheidet. Dies soll für Hobbykletterer und für Profisportler gleichermaßen gelten. Bislang hatte man geglaubt, ein geringer Körperfettanteil und die Kraft, mit der die Sportler in Felsen oder Kletterwände greifen, wären entscheidenden Faktoren.

[Klettern](#) kräftigt die Muskulatur und stärkt die [Ausdauer](#) sowie die Konzentrationsfähigkeit. Es gibt verschiedene Ansätze zum Ausüben dieser [Sportart](#), angefangen von Kletterwänden in Hallen bis hin zu Klettertouren im Freien. Beim sogenannten therapeutischen Klettern soll Patienten mit unterschiedlichen Beschwerden, zum Beispiel Rückenschmerzen, geholfen werden. (Gaby Schulemann-Maier/mp)

75 Hotels in Granada

Fotos, Bewertungen und lokale Infos zu jedem Hotel. Top Tarife online!
www.booking.com/Granada

Fragebogenuntersuchung

Online Umfrage mit Webdienst erstellen, durchführen & auswerten.
www.2ask.de

1 Trick gegen Bauchfett

Mit diesen ungewöhnlichen Tipps Bauchfett schneller verbrennen
Schlankerwerden.com

PC zu langsam?

Oft nur Einstellungssache Jetzt kostenlos testen
pcpitstop.com

-Anzeigen



(0) Kommentare | [Permalink](#) | [Newsletter](#)

 Vorlesen

Themen: [E-Mail Abo](#) | [Gesundheit und Medizin](#)  | [Gesundheit](#)  | [Global Press](#) 

Tags: [Forschung](#) | [Gesundheit](#) | [Global Press](#) | [Klettern](#) | [Sport](#)

TxtBear: [Artikel als TxtBear Doc](#)

Suchen

[Erweiterte Suche](#)

Hauptkategorien

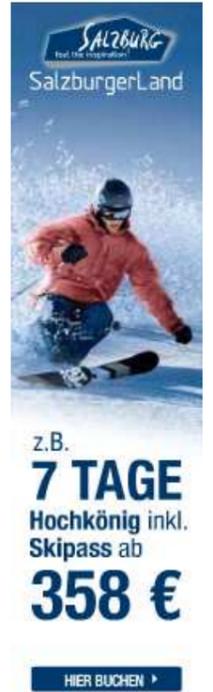
- ▶ [Apple](#)
- ▶ [Agenturen](#)
- ▶ [eBooks und eBooklets](#)
- ▶ [Geld und Finanzen](#)
- ▶ [Fotografie und Video](#)
- ▶ [Garten und Gartenbau](#)
- ▶ [Gesundheit und Medizin](#)
- ▶ [Hardware](#)
- ▶ [Hobby und Freizeit](#)
- ▶ [Internet](#)
- ▶ [Kochen, Essen und Trinken](#)
- ▶ [Kommunikation](#)
- ▶ [Kreativität](#)
- ▶ [Lebenshilfe](#)
- ▶ [Lernen und Weiterbildung](#)
- ▶ [Literatur und Bücher](#)
- ▶ [Management](#)
- ▶ [Mobile Geräte und Handys](#)
- ▶ [Office](#)
- ▶ [Partnerschaft](#)
- ▶ [Reisen](#)
- ▶ [Software](#)
- ▶ [Sport](#)
- ▶ [Tiere und Tierpflege](#)
- ▶ [Unterhaltung](#)
- ▶ [Verbrauchertipps](#)
- ▶ [Windows](#)

[Alle Kategorien im Überblick](#)

Web 2.0



[ratschlag24.com auf Facebook](#)



z.B.
7 TAGE
Hochkönig inkl.
Skipass ab
358 €

[HIER BUCHEN](#)