Opinión

LA COLUMNA

Juan Cañavate

Frío

OCURRE a veces que en mitad de los días grises en que el cielo se pinta de color panza de burro, cuando la gélida mañana traspasa la suela gorda de los zapatos y sube por los pies con terca insistencia, ocurre, digo, que por el delgado y fino hueco, por los tres milímetros que quedan abiertos entre los pliegues de la bufanda para no morir de asfixia al salir de casa, llega una pequeña, leve, apenas perceptible, ráfaga de aire del sur que se ha colado caprichosa entre tanta masa de aire polar y llega, así la veo yo que conozco la taxonomía del mar, con un cálido sabor a verano.

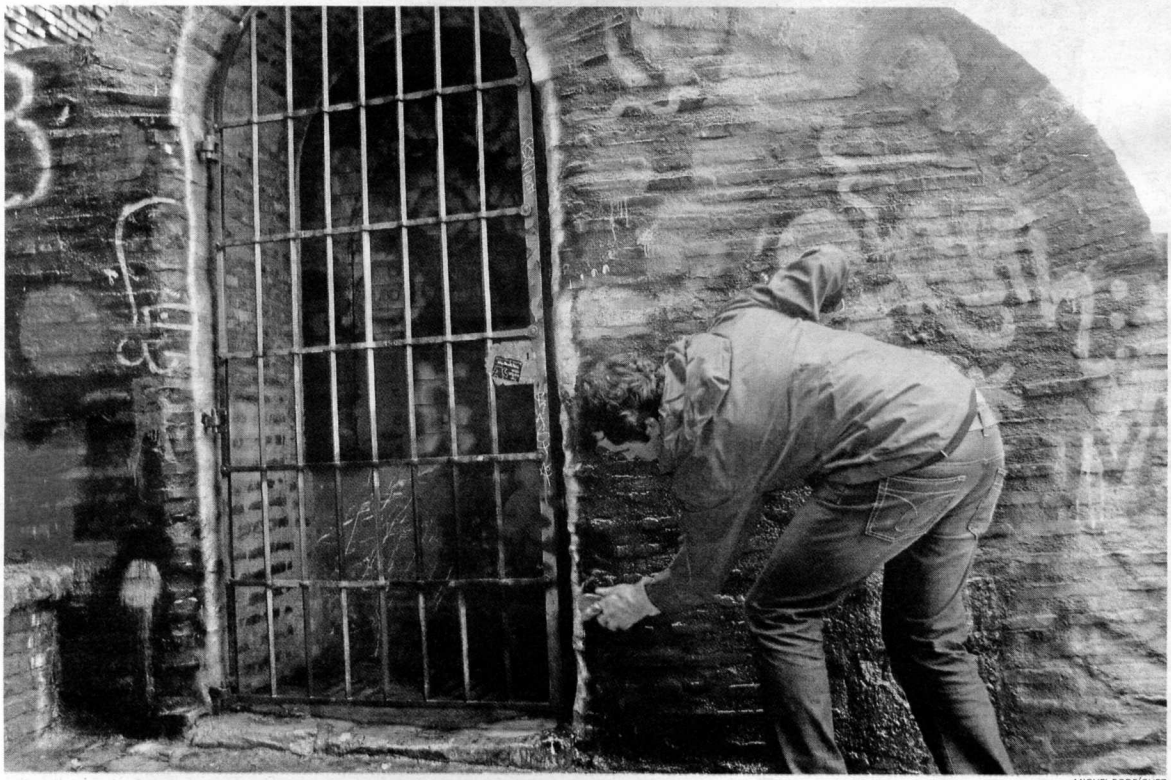
Entonces se olvida en un momento el frío en las orejas, la incipiente congelación de los dedos de las manos y ese dolor de espalda que trae el río con el amanecer de enero. Y llega entonces el olor de las sardinas que se asan en la caña y la indolente lujuria de los pies descalzos y el placer de los cuerpos desnudos sobre las hamacas y las toallas tiradas en la arena y la increíble conversación de los calamares que, bajo las olas, te hablan de tú a tú. Y vuelve también, con ese leve soplo, el poniente suave con recuerdos que te arrastran hasta la adolescencia y hasta los primeros juegos confundidos con noches de amor y arena. Vuelve con el aire, un rumor de luz y de deseo y, por un instante, por un breve instante, uno pensaría que volvió el verano, no el último verano, sino el de siempre, el eterno verano de la infancia que parece que aún anda esperando nuestra vuelta.

Luego, huye la suave ráfaga y se lleva con ella todos los recuerdos que se van, poco a poco, transformando en un frío sustancial, matérico, que vuelve a helar las manos como se vuelven a helar los buenos pronósticos de la economía cada vez que el frío sobrecogedor de los cuatro millones de parados nos obliga a recordar el largo invierno que aún queda por pasar.

Y ante el largo camino, pienso si prefiero que aparezca o no, esa breve sensación de cálido verano que se disipa luego y que más que un anticiclón, arrastra algo tan efímero como una ligera subida de los precios, la bajada del paro en Alemania o el aumento de las ventas subvencionadas de coches en los concesionarios.

Casi prefiero que no volviese a colarse el viento del sur por las rendijas hasta que no esté aquí el verano.

MIRADA URBANA



MIGUEL RODRÍGUEZ

LA COSTOSA LIMPIEZA DEL ALJIBE DEL ZENETE

La limpieza del Aljibe del Zenete y su entorno tuvo lugar ayer, supervisada por los técnicos de la Fundación Albaicín. La empresa local especializada en el tratamiento y eliminación de pintadas vandálicas Entorno SinGraffiti SL, asesora en esta materia y responsable de la eliminación de grafitis en otros edificios municipales y espacios públicos del Albaicín, tasó y valoro los daños del aljibe y su entorno en 29.187 euros, a los que habría que sumar otros 13.700 de protección antipintadas.

LAPIDARIO

Patrimonio de segunda

EL Ayuntamiento de Granada, angustiado por la crisis económica, está tratando por todos los medios de restringir gastos. Una de las medidas para este fin ha consistido en la ruptura del convenio que firmó hace una década con la Junta de Andalucía para abordar una de las intervenciones claves en el Albaicín, la rehabilitación de la Muralla Zirí y de su entorno, que se encuentran en una situación de abandono extraordinario. La retirada supone postergar sin fecha la recuperación de esta céntrica zona de un barrio que es, no nos cansaremos nunca de repetirlo, Patrimonio de la Humanidad. Ahora bien, en este desgraciado caso, ejemplo de cómo la defensa del patrimonio es relegada a segundo plano, coinciden dos hechos reprobables. Por un lado, la ruptura unilateral del convenio y, por otro, el retraso injustificable de diez años para ejecutar una rehabilitación considerada de gran importancia. Y aquí la responsabilidad es de todas las Administraciones que han contribuido a un retraso incomprensible.

LO MÁS VISTO EN INTERNET

www.granadahoy.com

1

UNIVERSIDAD

Campus de la Salud: horizonte 2013

El consejero de Innovación de la Junta, Martín Soler, colocó el martes la primera piedra de los edificios docentes del Parque Tecnológico de Ciencias de la Salud, cuyas obras, que cuentan con un presupuesto de 112 millones de euros, deberán concluir en 2013.

2

GRANADA

David Aguilar se baja del Milenio

David Aguilar renunció a la presidencia del Consorcio para la conmemoración del Milenio del Reino de Granada ante la falta de respaldo de quienes le nombraron. La Junta de Andalucía aseguró que el proyecto está consolidado y que no se verá afectado.

3

RELIGIÓN

El polémico mensaje del arzobispo

El encendido mensaje del arzobispo de Granada, Francisco Javier Martínez, sobre el aborto desató una 'guerra' en la red entre partidarios y detractores. La página de Facebook contra el prelado acumulaba más de 20.000 adhesiones.

Granada

Los hoteles podrán incluir en sus paquetes el nuevo bono turístico

La actualización del servicio ofrece a los turistas modalidades de 3 y 5 días en los que poder realizar toda una ruta de monumentos y museos a un menor coste

Carolina Rodríguez / GRANADA

El bono turístico de Granada, que concentra la principal oferta monumental, museística y cultural de la capital, inicia una nueva etapa con novedades importantes. Como ya adelantó esté periódico, además de incorporar el llamado bono infantil para potenciar el turismo familiar, a esta nueva andadura se suma el sector privado de manera oficial. A partir de ahora, los hosteleros interesados podrán crear paquetes y ofertas en las que incluyan el bono turístico para sus clientes y, así, reforzar y aumentar la estancia de los visitantes en la ciudad.

Las novedades fueron presentadas ayer por las distintas instituciones implicadas en el turismo, como el Ayuntamiento, el Arzobispado, la Junta, el Patronato de la Alhambra y el Consorcio del Parque de las Ciencias, que renovaron el convenio que suscribieron en 1992 para crear el bono.

Jesús Huertas, como portavoz de la Junta, detalló que con este nuevo acuerdo se pretende mejorar este producto y adaptarse a las necesidades del mercado. Por ello se han creado dos modalidades nuevas: uno bono de cinco días y otro de tres. El bono de tres días tiene un precio de 25 euros, permite visitar todos los monumentos de la ciudad e incluye nueve viajes en autobús a un precio ventajoso. Por su parte, el bono de cinco jornadas asciende a 30 euros e incluye un billete de autobús turístico. Los partes implicadas recordaron que la compra de la tarjeta turística, que se presentará en Fitur, se consigue un ahorro del 30% para disfrutar la ciudad, algo que con los días que corren es una oportunidad al bolsillo y que, por ejemplo, el año pasado aprovecharon más de 14.000 personas. Los bonos se podrán conseguir en las oficinas de CajaGranada (ganadora del concurso de su comercialización), además de por internet en *www.granadatur.com* o en las oficinas de turismo y museos de la capital.

MARÍA DE LA CRUZ

Jesús Huertas, José Torres Hurtado y el deán de la Catedral, Manuel Reyes, durante la firma del nuevo convenio.

EN DETALLE

Bono Turístico

El nuevo convenio, firmado ayer, tiene como objetivo la comercialización del producto estrella de Granada como destino turístico cultural. En el acuerdo participan Ayuntamiento, Junta, Patronato de la Alhambra y Parque de las Ciencias.

Modalidades

Se crea el bono de 5 días que tiene un coste de 30 euros; el de 3, que vale 25 euros y el bono infantil (asociado a un bono adulto) 9 euros. Todos incluyen la posibilidad de usar el autobús urbano y el bus turístico.

Oferta

Los turistas podrán visitar la Alhambra y el Generalife, la Catedral, la Capilla Real, el Monasterio de la Cartuja, el de San Jerónimo y el Parque de las Ciencias.

Ventajas

La compra de esta tarjeta supone una reducción total del 30% y facilita el conocimiento de estos lugares sin colas, sin esperas y con ventajas adicionales en el transporte.

Promoción

La presentación oficial del bono se realizará en la Feria Internacional de Turismo Fitur 2010, en la que se presentará el nuevo diseño, el merchandising y la cartelería.

OPINIÓN

Un modelo muy granadino de hacer oposición

Manuel Pezzi
Diputado socialista

LOS granadinos somos habitualmente muy escépticos al pensar nuestro futuro colectivo, pero solemos ser optimistas cuando reflexionamos sobre el que nos afecta personalmente. Nos va bien de uno en uno y mal a todos. Curioso sin duda. Para dilucidar este problema debemos ser conscientes de que el paradigma dominante en nuestra tierra, que ha dejado miríadas de textos escritos, es que fuimos lo máximo, al parecer con los árabes y lo mantuvimos durante el franquismo, y ahora la democracia, sobre todo los malos políticos que nos representan, que incluso no son nacidos aquí, nos están quitando todo lo nuestro, lo que nos pertenece por derecho natural. Estos politicastros, de izquierdas por supuesto, nos maltratan, nos humillan, nos roban (dicen algunos incluso, sin duda con conocimiento de causa, que… hasta se quieren llevar Sierra Nevada y la Alhambra…). Por si fuera poco, además, taimadamente, invierten menos en nosotros que en los demás, para hundirnos aún más y así un largo recorrido de pesadumbres, agravios y suspiros. Los finales de año, con los atracones de mantecados y polvorones, dan muchas de estas excrecencias literarias lloronas y desconsoladas, que como setas aparecen por los medios de comunicación, con un regusto altamente venenoso.

Paso a paso recorren un camino de frustración colectiva en la que cada logro es una deuda que debimos cobrar hacía tiempo y cada nueva conquista un agravio que ya tienen otros antes que nosotros. Imposible vencer su argumentación de perdedores, de mala sombra y gafes. Todo está mal y así seguirá hasta que, dicen, venga el salvador, un varón al parecer, de estirpe cien por cien granadina, necesariamente autodidacta para que el paso por la Universidad no lo haya corrompido, un líder indiscutible que no se mete en política como sabiamente hacía Franco, que nos traerá la buena nueva, por fin, de que Granada tiene futuro. Nos dirá que hemos sufrido una amnesia total, que lo que han estado contando es una ofuscación virtual, que han descubierto que la situación real es que Granada tiene autovías en todas las direcciones geográficas, que se está terminando el trazado de alta velocidad ferroviaria que nos conectará con toda España, que el puerto tiene un Plan Estratégico y espacio para los próximos veinte años, que el aeropuerto acaba de ser remodelado, que contamos con una Universidad puntera y de prestigio, que el Parque Tecnológico de la Salud va a gran velocidad y se está ya expansionando a un nuevo territorio en Ogíjares, que tenemos un Parque Nacional y una estación de esquí en Sierra Nevada de primer nivel internacional, que contamos con un gran Parque de las Ciencias, que tenemos un tejido comercial, turístico y agroalimentario muy competitivo, en definitiva que Granada tiene presente y futuro.

Fuimos lo máximo, al parecer con los árabes y el franquismo, y ahora la democracia nos está quitando lo nuestro

A él lo creerán todos, porque representa las esencias reales del granadinismo. No dirá por supuesto que todas esas infraestructuras y los grandes proyectos lo hicieron los Gobiernos socialistas, que ellos se opusieron y votaron en contra, que pusieron todas las dificultades posibles para que no funcionaran bien, que llevaron a los tribunales a sus impulsores. No, esa parte no la contarán, sencillamente se apropiarán de todo el proceso y de los logros, dirán que fueron ellos quienes lo planificaron, lo diseñaron y ejecutaron y se pondrán esos trajes de perniles cortos y cuellos magros para pasear como pavos, carcajeándose de los pardillos que los han creído, a pesar de sus muchas tropelías, de sus enjuagues, de sus supercherías. Se reirán recordando a los suyos, a Álvarez Cascos, a Guillermo Kirkpatrick, a Pilar del Castillo. Se mofarán de los que aplaudían a Aznar y a su ministro de Fomento cuando prometieron un AVE para Granada de una sola vía; bromearán recordando cómo se olvidaron de dibujar y planificar la conexión ferroviaria entre Granada y Almería, o el corredor mediterráneo por Motril, o la conexión con Jaén, sin que nadie se lo afeara o se lo echara en cara. Sus caras reflejarán la felicidad más grande por haber podido gobernar España ocho años y no haber dejado en Granada ninguna obra terminada, nada, con total impunidad y además sacando pecho. Recordarán la oposición realizada, plagada de denuncias ficticias, ocurrencias, magnificando las incidencias, metiendo a diario temas personales y como resultado… felizmente… de nuevo… Mariano Rajoy perdiendo por tercera vez las elecciones generales… Javier Arenas derrotado otra vez más y he perdido la cuenta de cuántas veces ya, y … Sebastián Pérez… ¿Quién es Sebastian Pérez?

PISTAS PARA HOY

1

Economía
Foro de ESNA sobre empleo

La Fundación ESNA organiza el Foro Escuela de Negocios de Andalucía sobre autoempleo y creación de empresas. La cita es a las 16:30 en la sede de ESNA.

2

Discapacidad
Jornadas sobre diversidad

Comienzan las jornadas sobre la 'Atención a la diversidad y la discapacidad'. Las jornadas arrancan a las 16:00 en la Facultad de Ciencias de la Educación.

3

Educación
Premios para los profesores

La delegada de Educación, Ana Gámez, entrega los premios 'Una visita diferente a profesores' en el Parque de las Ciencias. A las 10:30 horas.

Vivir en Granada

Los lujos de la olla de San Antón

Los restaurantes granadinos están empezando a servir ya la tradicional olla de San Antón, un guiso de la cocina popular que ha llegado hasta estos días como un lujo de establecimientos especializados

B. Rico

Muchos ex fumadores que siguen fumando, los nuevos deportistas que no logran sacar tiempo para ir al gimnasio o los futuros bilingües que no encuentran horarios compatibles con sus quehaceres en las academias de inglés ya se han dado cuenta de que los propósitos de año nuevo forman parte de ese grupo de buenas intenciones de las que está empedrado el infierno. Los kilos que se ganaron en las fiestecillas navideñas con la firme convicción de que serían historia a finales de enero también se engloban en ese grupo de pecados de la soberbia humana. Y la olla de San Antón es la serpiente que en estos días tienta a los granadinos para expulsarlos de ese paraíso de figuras filiformes.

Del cerdo se aprovecha casi todo para crear este guiso que es una delicia de la cocina tradicional pero también una bomba de calorías destinado a paladares hedonistas, un lujo sólo apto para los sibaritas para los que no existen las dietas. Y eso que el origen de este contundente guiso estaba ligado a los usos y los trabajos de la gente del campo.

El folclorista Juan Bédmar explica que los principios de esta olla hay que buscarlos en las zonas rurales: "Era uno de esos platos fuertes de invierno de las clases más populares porque se le echaban las partes que no servían del marrano, como las patas, el rabo o el morro. Ahora, sin embargo, es un artículo casi de lujo que es motivo de convite y celebración entre amigos", comenta Bédmar, para quien es un ejemplo de la adaptación de las tradiciones del campo al mundo urbano.

En sus comienzos y hasta no hace mucho tiempo, todos los ingredientes se cocinaban en la misma olla y el resultado es que era muy fuerte porque tenía toda la grasa de lo que en Granada se denomina la pringá. Cuando la gente se iba a trabajar al campo, se quemaban todas esas calorías pero ahora resultaría un plato muy pesado, por lo que suele servirse la versión más moderna y más *light*.

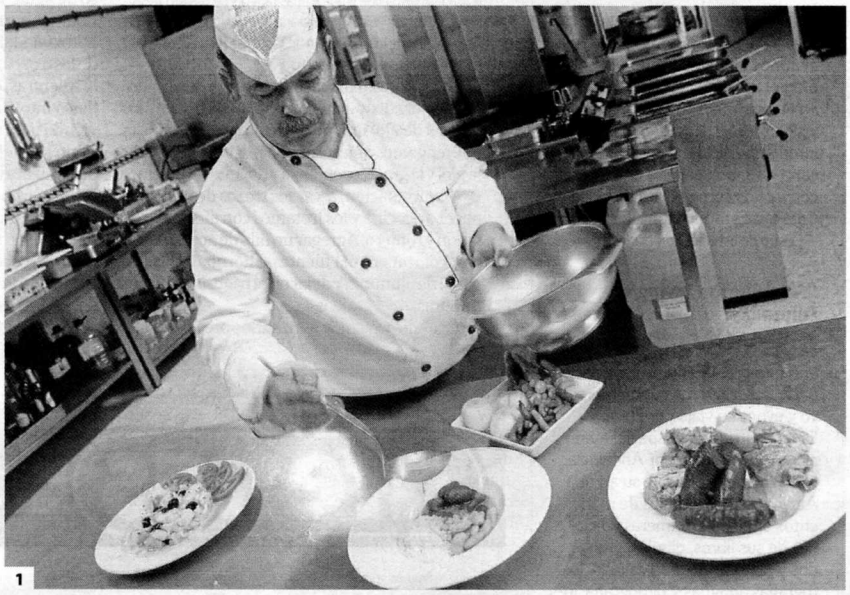
Uno de los restaurantes en los que la versión actual ya se ha convertido en todo un clásico entre los granadinos es el Mesón Gregorio, una pequeña casita de dos plantas situada en el número 2 del Paseo de los Basilios, junto al colegio de los Escolapios.

El ambiente es muy acogedor y sólo tiene 20 mesas. Eso hace que el trato con los clientes sea muy agradable pero resulta conveniente reservar con antelación porque, sobre todo el fin de semana, puede uno llevarse el disgusto de no poder comer su famosa olla.

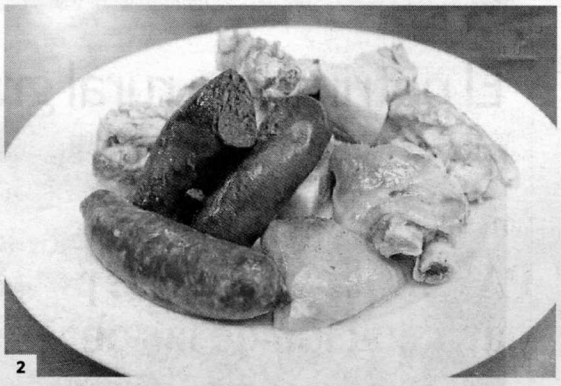
Como en la mayoría de los restaurantes, la olla de San Antón se sirve en un menú con varios ingredientes típicos que acompañan al castizo plato. En el Mesón Gregorio está compuesto por una ensalada de escarola de primero. El cocido de habas, habichuelas y arroz acompañado de unos encurtidos como segundo. Luego el plato de pringá. Y, por último, una naranja a la granadina. El propietario, Luis Dueñas, explica que, además de cocer el cerdo aparte para que el plato no resulte demasiado graso, el arroz se prepara por separado y se añade después para evitar que se pase.

En el Mesón Gregorio habrá que esperar hasta el sábado para poder deleitarse con la olla pero en otros restaurantes de Granada se lleva sirviendo desde el lunes. Éste es el caso del Hotel Triunfo, situado en la plaza del mismo nombre. Allí el menú es prácticamente el mismo: el primer plato en este caso es un remojón granadino, compuesto por patatas cocidas, bacalao desalado, cebolletas, naranjas en dados y aceitunas negras. De segundo la olla, que como siempre se sirve por separado: por un lado el arroz, las habas secas y las judías blancas y por otro la pringá (costillas de cerdo, rabo, careta, manos, espinazo, tocino, chorizo o morcilla...). Como postre, también se repite la naranja preparada con azúcar, aceite de oliva, un poco de miel blanca y canela.

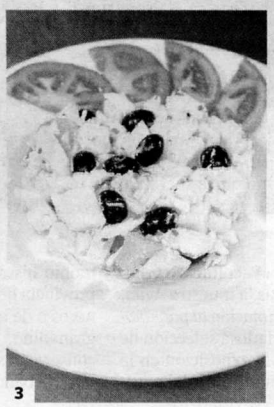
Y por último, además de un digestivo, el director del hotel, Jesús de la Cruz, recomienda una hora de paseo por la ciudad. Una receta que le resulta "infalible" para tener los kilos a raya y que puede convertirse en un propósito de año nuevo al alcance de cualquiera.



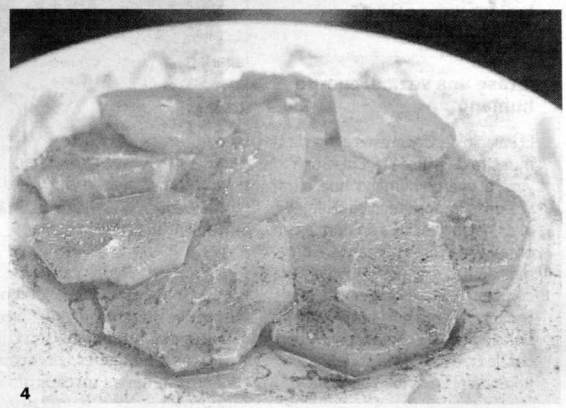
1



2



3



4

1. El chef del Hotel Triunfo enseña los platos del menú olla de San Antón. **2.** En la a olla moderna los ingredientes se cuecen por separado. Por un lado las manos de cerdo, el tocino, las orejas, las costillas y el rabo. Cabe la opción de dejarlas hirviendo unos 15 minutos y cambiarles el agua, con lo que se elimina mucha grasa. Por otro se cuecen las habichuelas y el arroz. Hay algunos trucos, como añadir el caldo frío a las habichuelas para que no se deshagan y poner clavos en las cebollas para suavizar su sabor **3.** Remojón. **4.** Naranja preparada. /**Fotos: P. Villoslada**

Vivir en Granada

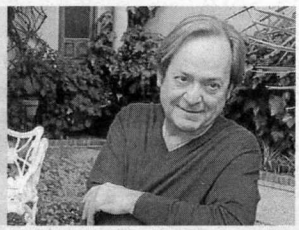
LO MÁS DESTACADO

Antonio Castillo habla sobre 'Lagunas de Sierra Nevada'

El investigador del Instituto del Agua de la Universidad de Granada Antonio Castillo Martín habla a las 20.00 horas sobre *Lagunas de Sierra Nevada*, dentro del ciclo de conferencias de la muestra *Luces de Sulayr*. El Teatro Isidoro Máiquez de Caja-Granada acoge la charla del investigador.

CONFERENCIA

● Muestra NOS 09 con la proyección de 'Amigo amado' (Ventura Pons, España, 1999) en la sala Val del Omar de la Biblioteca de Andalucía.



'El niño pez' en el Mira de Amescua de Guadix

El Circuito Andaluz de Cine lleva al Teatro Mira de Amescua de Guadix la película hispano-argentina *El niño pez*, de Lucía Puenzo. Como es habitual, se ha programado una única sesión a las 21.00 horas con un precio de entrada de tan sólo tres euros.

El día por delante

14 jueves

Envíanos tus convocatorias a **cultura@granadahoy.com**

Convocatorias

GRANADA

Exposiciones

Charles Chaplin

Sombrero hongo, bigote de corte particular, una americana demasiado estrecha, unos pantalones demasiado grandes. Bajo el título 'Chaplin en imágenes', la exposición muestra su vida a partir de los archivos familiares ediante la combinación de alrededor de 100 fotografías de estudio, carteles y fragmentos de películas, se ofrece una visión global del artista y de su trayectoria. Hasta el 27 de enero de 2010.

● **Centro Cultural Gran Capitán.**

Santiago Ydáñez

El artista jiennense inaugura hoy una exposición en la Fundación Rodríguez Acosta con su última obra, formada por pinturas con paisaje, escultura y animales. La muestra, que abre hoy a las 20 horas, podrá verse hasta el próximo 31 de enero. Miércoles y jueves: de 18 a 20 horas y sábados y domingos de 11 a 13 horas.

● **Sala de Exposiciones de la Fundación Rodríguez Acosta.**

Julio Galeote

Julio Galeote explora en sus proyectos la relación que mantenemos con los objetos cotidianos, aportando una mirada distinta de la interacción de éstos con su espacio, haciéndonos reflexionar sobre el uso que damos a utensilios que manejamos diariamente de forma mecánica. En las fotografías que conforman 'All-alone' siempre hay un objeto que se salta la norma, que no sigue el orden; apelando directamente a la búsqueda de la individualidad y la necesidad de respetar la diferencia. La exposición se podrá ver en la galería Plano B (Almona del Castillo) hasta el próximo 23 de enero.

● **Galería Plano B.**

80 años de Poeta en Nueva York

El Centro de Estudios Lorquianos de Fuente Vaqueros expone unos cuarenta carteles realizados por alumnos de Bellas Artes que celebran el 80 aniversario de 'Poeta en Nueva York'. En las obras son visibles las inquietantes imágenes lorquianas de la metrópoli americana y simbología que une a Lorca con iconos como la lata de Coca Cola o la Estatua de la Libertad.

● **Centro de Estudios Lorquianos.**

'Washington Irving y la Alhambra'

La exposición Washington Irving y la Alhambra. 150 aniversario es parte del programa conmemorativo y evoca su viaje por Europa y España, prestando especial atención a su recorrido por Andalucía, la ciudad de Granada y su amada Alhambra. Así, a través de manuscritos originales, primeras ediciones de sus libros, dibujos, grabados y pinturas de gran calidad, fotografías antiguas y filmografía, interactivos y maquetas, este homenaje a Irving es, al mismo tiempo, una puesta en valor de la historia de Andalucía, sus paisajes y paisanaje, una parte de su historia contada a través de otras historias. Hasta el próximo 28 de febrero.

● **Palacio de Carlos V.**

'Jazz'

Juan Antonio Carmona García del Real expone estos días en la galería Cidi Hiaya 'Jazz', un completo recorrido por algunos de los intérpretes más conocidos de este género musical que tanto admira Carmona con unas treinta obras donde retrata a Armstrong o Davis.

● **Galería Cidi Hiaya.**

'Érase una vez...el cuerpo humano'

El Palacio de Congresos acoge la muestra de Musealia 'Érase una vez... el cuerpo humano' que, a través de la famosa técnica de la plastinación, enseña anatomía con órganos de seres humanos. Con más de 100 órganos y 10 cuerpos completos, la exposición está estructurada para que a través de una audioguía con guión de Albert Barillé (creador de la serie) se aprenda el desarrollo humano y

¿QUÉ COMEMOS HOY?

por Laura Vichera lvichera@grupojoly.com

Pollo con romero y pimienta verde

Para cuatro personas:

Un pollo de corral mediano ■ 2 cebolletas ■ 3 dientes de ajo ■ralladura de piel de limón ■ unas ramitas de romero fresco ■ 1 cucharada colmada de granos de pimienta verde ■ un vaso grande de vino blanco ■ un vasito de nata ligera ■ sal y pimienta negra ■ aceite de oliva

● En el mortero machacamos parte del romero desmenuzado y picado, la piel de limón, los dientes de ajo, una pizca de sal y trabajar hasta que tengamos una pasta. Trocear el pollo, retirar la piel y la grasa, se enjuaga y dejamos escurrir.

● A continuación, secar los trozos de pollo con papel de cocina y los frotamos con el majado de limón y romero. Agregar un hilo de aceite de oliva y colocar en una fuente de horno. Tapar con papel de aluminio y dejar en el frigorífico un par de horas.

● Cuando vayamos a guisarlo, precalentar el horno a 180 grados. Sacar la fuente del frigorífico, repartir alrededor alguna ramita más de romero y mojar con el vaso de vino blanco y un vaso de agua. Volvemos a tapar con papel de aluminio y hornear durante tres cuartos de hora aproximadamente, dependiendo del tamaño de los trozos.

● Mientras, en una sartén, rehogamos las cebolletas muy picadas. Pochar a fuego suave, moviendo para que se hagan sin que tomen demasiado color. Fuera del fuego, añadir los granos de pimienta ligeramente machacados y la nata.

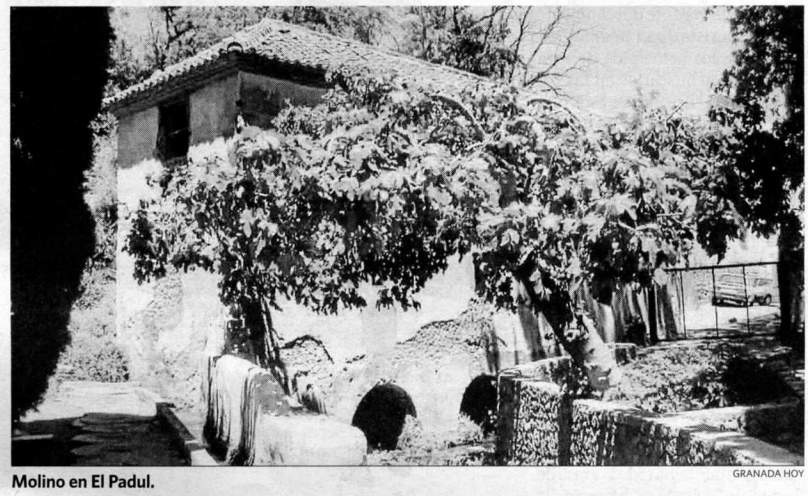
● Una vez hecho el pollo, sacar los trozos y se colocan en una fuente que tapamos con film para que no se reseque. Mezclar la salsa con el jugo de cocción y ponemos a fuego mínimo unos minutos más. Cuando quede bien trabada y vaya espesando, volcar sobre el pollo y servir enseguida.

arenas
Pollos de Buena Familia
www.grupoarenas.com

LA RECOMENDACIÓN

Exposición

El patrimonio rural granadino



Molino en El Padul. GRANADA HOY

La Sala de Exposiciones de la Facultad de Ciencias inaugura a las 12.00 horas la muestra *Agua, paisaje y territorio: una aproximación al patrimonio rural granadino*. Una cuidadosa selección de textos e imágenes conforma la exposición en la que se muestra un capítulo importante del patrimonio histórico relacionado con el agua en la provincia de Granada. Molinos hidráulicos harineros o de aceite, muy abundantes en el paisaje granadino; redes de canalización de acequias, conservadas la mayoría desde época medieval islámica; baños árabes; termas romanas...

SALUD Y CALIDAD DE VIDA

SUEÑO

Dieta y ejercicio contra la apnea del sueño

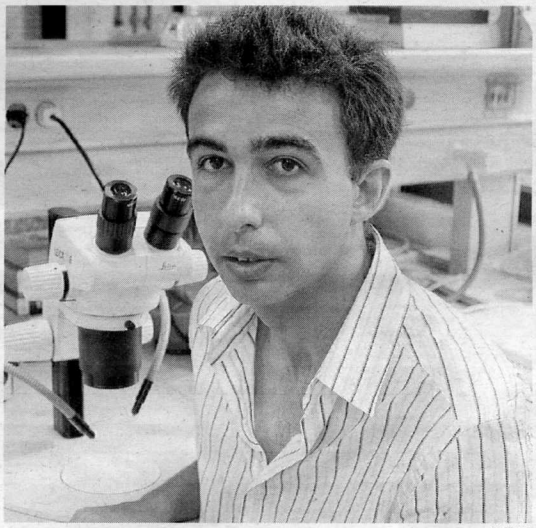
Los hábitos de vida saludables reducen la necesidad de respiradores artificiales

Redacción

Una investigación de la Universidad de Granada ha concluido que una dieta equilibrada y la práctica de ejercicio físico, así como evitar el consumo de alcohol y tabaco y seguir unos hábitos de sueño regulados, reducen los síntomas de la apnea del sueño. Según ha informado Andalucía Innova, el estudio dirigido por el investigador Gualberto Buela–Casal, del Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico, indica que los enfermos del síndrome de apnea obstructiva del sueño que sigan hábitos de vida saludables dependerán menos de la mascarilla CPAP que, dotada de un compresor que envía aire a una presión determinada, tienen que utilizar mientras duermen. Los expertos han utilizado para su estudio, un proyecto de excelencia que cuenta con 111.200 euros de la Junta de Andalucía, una muestra de más de 50 voluntarios diagnosticados de apnea del sueño, de ambos sexos y de mediana edad principalmente. El responsable de la investigación, Raúl Quevedo–Blasco, ha explicado en un comunicado que el enfermo de apnea sentirá una mejoría con una dieta equilibrada pues la "pérdida de peso, aunque no sea muy elevada" posibilita que la "zona de la laringe" pierda "grasa y volumen". En cuanto a los ejercicios físicos, los movimientos oscilatorios de cabeza y cintura ayudan a reducir la masa muscular y a perder grasa en aquellas partes del cuerpo que tienen más incidencia en la enfermedad como son el cuello y el abdomen.

Investigación en Andalucía

TÉCNOLOGÍA



ARCHIVO

Estudios de neuroimagen ayudan a predecir el riesgo de sufrir alzhéimer

Investigadores del Laboratorio de Neurociencia Funcional de la Universidad Pablo de Olavide han desarrollado técnicas de análisis de la imagen cerebral que permiten detectar in vivo lesiones cerebrales muy tempranas en personas con alto riesgo de padecer alzhéimer. Los resultados de este trabajo, publicados en la revista *Cerebral Cortex*, suponen un salto importante en el diagnóstico precoz de la enfermedad, un hecho esencial para combatir el deterioro cognitivo que caracteriza esta patología. El equipo implicado en el proyecto ha estado dirigido por José Luis Cantero (en la imagen), integrante del Centro de Investigación en Red sobre Enfermedades Neurodegenerativas.

ENFERMEDAD RENAL

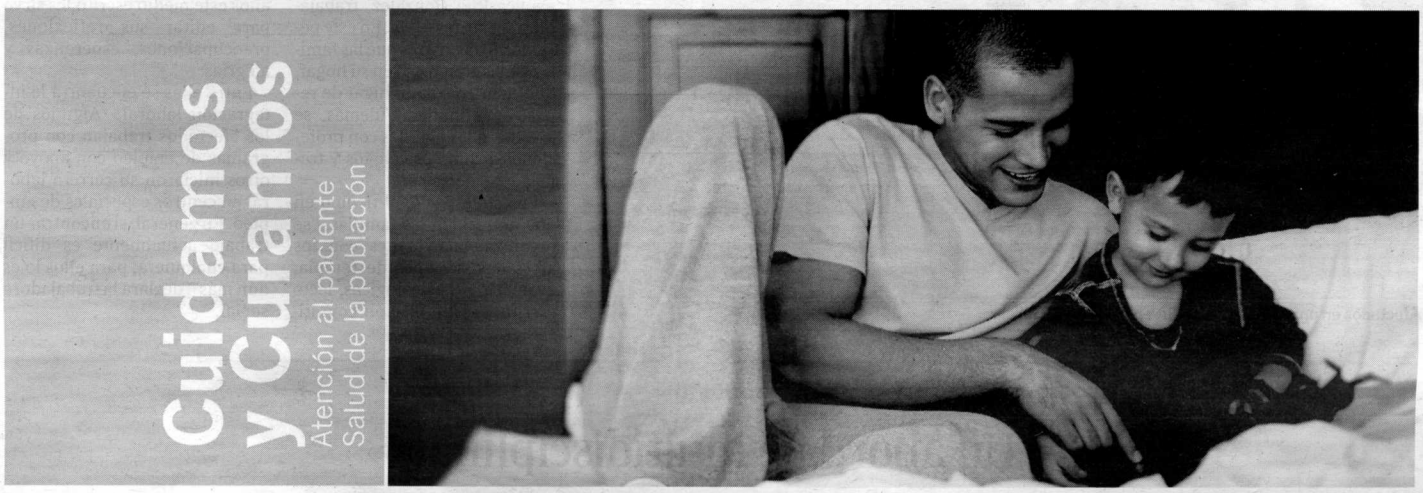
Daño endotelial en pacientes sometidos a diálisis

Profesionales del Servicio de Nefrología del Hospital Universitario Reina Sofía, en Córdoba, han estudiado la relación entre la existencia de microinflamación y daño endotelial en la enfermedad renal crónica de pacientes sometidos a diferentes modalidades de diálisis. Sus resultados aparecieron el pasado jueves en la revista científica de la Asociación Americana de Nefrología.

DERMATOLOGÍA

La depresión podría provocar algunos melanomas graves

La depresión se ha identificado como un factor que puede empeorar el curso de los melanomas gigantes, e incluso podría estar detras como consecuencia directa del proceso dermatológico, según un caso clínico presentado por especialistas del Complejo Hospitalario Carlos Haya, en Málaga, del que se ha hecho eco el *American Journal of clinical Dermatology*.



Comprometidos con la mejora de millones de vidas... todos los días

En Novartis defendemos el derecho a la salud de todos y nos comprometemos ética, sostenible y responsablemente para ofrecer las mejores soluciones en el cuidado de la salud.

Cooperamos con profesionales sanitarios, Instituciones, Universidades y la Administración para investigar, tratar y prevenir las enfermedades y aportar soluciones innovadoras para mejorar la salud.

Las personas y su cuidado son nuestra razón de ser.

Innovación responsable para ti

NOVARTIS
caring and curing

www.novartis.es

PEDIATRÍA

María Victoria Trianes, catedrática de la Universidad de Málaga, ha coordinado el equipo que ha establecido los 25 factores más estresantes. GARCÍA VIVAS

Definen los elementos que suelen producir más estrés en la infancia

La preocupación por la apariencia física y pasar demasiado tiempo en soledad son algunos de los factores que influyen en el estrés cotidiano de los niños

Ramiro Navarro

"Las cifras avalan la necesidad de disponer de instrumentos de evaluación específicos del estrés cotidiano que se dirijan a población infantil", explica María Victoria Trianes, catedrática de la Universidad de Málaga. Por eso su equipo diseñó el Inventario Infantil de Estresores Cotidianos (IIEC). Esta herramienta de evaluación ha sido publicada en la revista española *Psicothema*, y define 25 ítems de situaciones diarias en las áreas de salud, escuela, familia y relación entre iguales, todas relevantes en el desarrollo infantil. El inventario se valida también con otras fuentes como el profesorado y las madres y padres. El IIEC se relaciona con las calificaciones escolares y con los problemas de salud. Algunos de los factores más influyentes son la preocupación por la apariencia física,participar en demasiadas actividades extraescolares y estar mucho tiempo solo.

Además, el inventario se asocia con un indicador hormonal (niveles de cortisol al despertar) y permite predecir el ajuste socioemocional de los niños. "El IIEC proporciona una valiosa información para el desarrollo de pautas de intervención psicoeducativa que mejoren la convivencia escolar y favorezcan que niños y niñas desarrollen herramientas adecuadas para el manejo del estrés cotidiano a lo largo de sus vidas", afirma la investigadora. En el estudio participaron 1.094 niños (533 niños y 561 niñas), de entre 8 y 12 años y procedentes de 17 centros escolares de Málaga. "Es importante generar instrumentos para evaluar el estrés cotidiano infantil, ya que es un área aún necesitada de instrumentos adaptados a estas edades", puntualiza Trianes. La evaluación del estrés diario en la infancia ha cobrado importancia en los últimos 20 años. Según los expertos el estrés hace que niños y adolescentes desarrollen intomatologías ansiosas y depresivas, trastornos del sueño y de la alimentación, conductas disruptivas y bajo rendimiento académico. Además, también hay consecuencias en la salud física. Así, "su prevención y tratamiento efectivo tendrá consecuencias de salud mental y desarrollo óptimo en la infancia y adolescencia", concluye la catedrática.

Actividades extraescolares

Todos los expertos coinciden en destacar la conveniencia de que los niños realicen actividades lúdicas. Sin embargo, una agenda escolar repleta de actividades puede provocar en los niños ansiedad o estrés infantil, ante la imposibilidad de dar una respuesta adecuada a sus exigencias cotidianas. Es uno de los aspectos definifod en el IIEC. Antonio Muñoz Hoyos, profesor del departamento de Pediatría de la Universidad de Granada, ya publicó en 2006 algunos trabajos que apuntaban a esa hipótesis.

INVESTIGACIÓN

Un gen de la longevidad ayudaría a evitar la demencia

Expertos estadounidenses abren un nuevo enfoque en la lucha contra el alzhéimer

AFP

Una variante de un gen vinculado a la longevidad ayudaría a impedir una degradación de la memoria y evitar la demencia entre las personas ancianas, según un trabajo publicado por el Journal of the American Medical Association (JAMA) que podría abrir un nuevo enfoque contra el alzhéimer.

Los investigadores partieron de la hipótesis de que una variante del gen CETP descubierto en 2003, que juega un papel en la longevidad, podría también actuar para preservar la salud cerebral de las personas que envejecen.

Esta variante genética produce una proteína que incrementa el colesterol bueno (HDL) en la sangre.

Los autores del estudio analizaron los datos médicos de 523 personas que participan de un estudio en curso sobre el envejecimiento, denominado Einstein Aging Study y financiado por el Gobierno federal estadounidense.

Esta investigación ha seguido durante 25 años a ancianos residentes del barrio neoyorquino Bronx.

En el inicio del estudio, los 523 participantes, todos de 70 años y más, no sufrían ni demencia ni problemas de memoria. Muestras de su sangre fueron analizadas para determinar si eran portadores de la variante del gen CETP.

Luego fueron seguidos durante cuatro años en promedio y testeados anualmente para evaluar la tasa de su disminución cognitiva, la incidencia del alzhéimer en el grupo y otros cambios, explicó la doctora Amy Sanders, profesora de la Universidad Yeshiva.

Las superficies y utensilios de cocina pueden contaminar los alimentos con los que entran en contacto

Las bacterias pueden transmitirse a los alimentos, mediante contaminaciones cruzadas, cuando entran en contacto con superficies en las cuales, por sus condiciones de humedad y temperatura, se han desarrollado microbios.

Consejos

- Las superficies han de ser de materiales resistentes, lisas e impermeables y se han de mantener siempre limpias y secas.
- Los utensilios se deben limpiar cada vez que se manipula un alimento diferente para así evitar el riesgo de contaminación.
- Recuerda que existen en el mercado productos de limpieza, materiales y electrodomésticos antibacterias de gran ayuda para garantizar la higiene y seguridad en la cocina.

"Unos correctos hábitos de higiene son la base para una cocina segura".

Descubre más sobre higiene en la cocina en:
www.institutosilestone.com

INSTITUTO SILESTONE
Para la mejora de los hábitos de higiene en la cocina

Deportes

TENIS DE MESA ● Copa del Rey

El CajaGranada se clasifica para la final de forma brillante

Supera al Borges por un claro 3-0 tras remontar en cada uno de los puntos

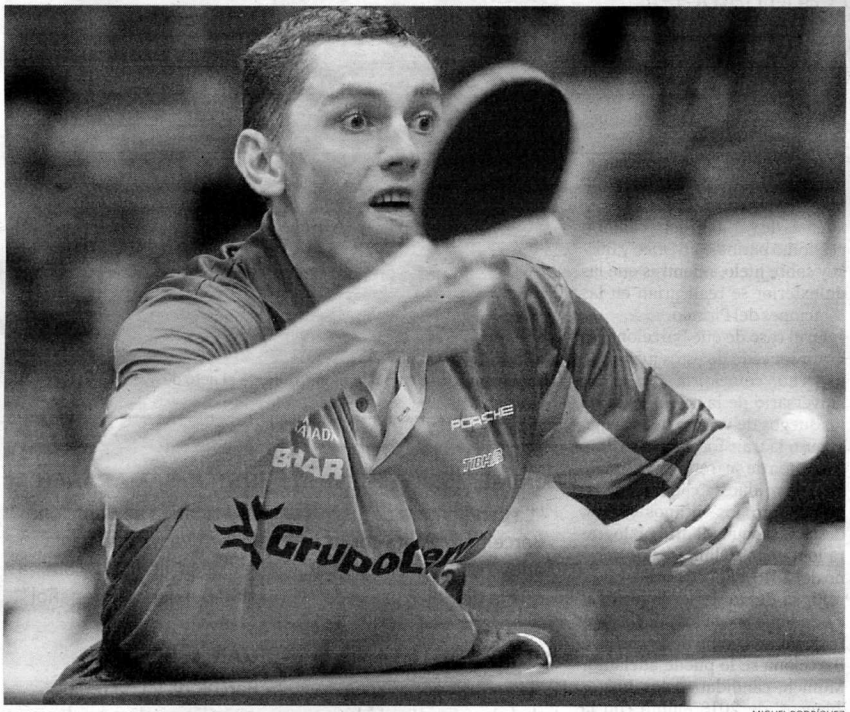
Granada Hoy / GRANADA

El CajaGranada se clasificó para la final de la Copa del Rey de tenis de mesa, después de superar de forma clara al Borges por 3-0. El equipo de Choubine jugó a un nivel alto y evitó que resultara un partido igualado, como se temía antes de disputarlo. Hoy a partir de las 19:00 horas luchará por el título frente al San Sebastián de los Reyes, que dio la sorpresa en la otra semifinal, al derrotar al CajaSur por 3-1.

En el cruce de cuartos de final, el conjunto granadino dejó fuera de combate al Cartagena. El partido era complicado a priori, ya que en la Liga perdió 3-1 ante este equipo, que cuenta en sus filas con Wang Jianan. El CajaGranada ganó en esta ocasión por 3-2. Resultó clave el punto logrado por Víctor Sánchez ante Jesús Cantero. Es un jugador que se le da mal, pero el granadino estuvo muy fino en su enfrentamiento. Ese triunfo permitió la clasificación para semifinales. El rival salió del duelo entre Borges y Olesa.

El equipo leridano es uno de los más fuertes de la competición liguera, lo que hacía presagiar un duelo igualado. Sin embargo, la victoria reflejó un contundente resultado para el CajaGranada, aunque algo engañoso, pues tuvo que remontar. Cuenta con el palista chino Hu Bin, el mejor jugador de la Superdivisión.

El primer punto midió a Juanito ante Marc Durán, internacional con la selección española. La victoria resultó costosa, ya que perdió el segundo y el tercer set.



Didukh sorprendió al superar al palista chino Hu bin. MIGUEL RODRÍGUEZ

Al final se impuso por un apretado 3-2 (9-11, 11-3, 10-12, 11-4 y 11-7). Era un punto esperado, aunque son dos jugadores que se conocen mucho.

Después entró en escena Oleksandr Didukh contra Hu Bin. Se temía lo peor por la calidad del rival. Venció contra pronóstico por 3-2 (10-12, 10-12, 11-8, 11-7 y 11-5). Fue un partido muy intenso, pleno de lucha y en el que se vio obligado a remontar. Conseguir ese punto fue clave, porque no se esperaba.

El último enfrentamiento midió a Víctor Sánchez contra el internacional inglés Baggaley. Ganó el granadino también por 3-2 (8-11, 3-11, 14-12, 11-5 y 11-5). De nuevo se repitió la historia. Fue a remolque tras perder los dos primeros sets, pero supo rehacerse. Estuvo muy fuerte y le comió la moral al inglés, al que no le dio opciones.

La final se prevé muy complicada. Ante este equipo ya perdió en la Liga por 3-2. Será la ocasión de buscar la revancha ante un equipo que cuenta con el indio Kamal Achanta, Koul Lei, un jugador muy potente, y Alfredo Carneros.

TAEKWONDO

Rubén Barquier. R. UBRIC

Cinco granadinos luchan por ir al Nacional

Han sido citados por la Federación Andaluza para una concentración que se celebra en Gelves

Ramón Ubric / GUADIX

Los representantes granadinos de taekwondo continúan en primera fila esta temporada. Y es que cinco deportistas pertenecientes a tres clubes granadinos han sido convocados por la Federación Andaluza de Taekwondo para acudir a la fase de selección del equipo andaluz que participará en el próximo Campeonato de España.

Los convocados son Juan Antonio Luque y Kevin Fernández, del Club Bodhiharma de Granada; Beatriz Palma y Desiderio Hitos, del Club Song Chan Ho de Granada; y Rubén Barquier, del Reina Isabel de Purullena.

La concentración tendrá lugar este fin de semana en la localidad sevillana de Gelves y será dirigida por los responsables técnicos de los equipos andaluces Muriel Bujalance, Manuel Hidalgo, David Maside y Antonio Pedrazas, supervisados por el vicepresidente del área deportiva Desiderio Vidal.

En corto

ATLETISMO

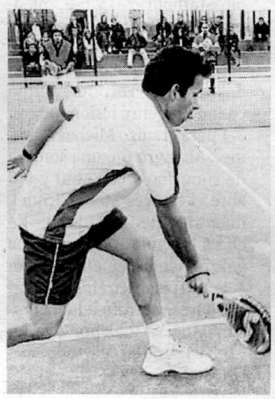
Santa Eulalia le arrebata a Guadix el Campeonato de España

Aunque durante el año 2009 se especuló con que la ciudad de Guadix pudiera ser la sede del Campeonato Nacional de Marcha Atlética, finalmente será el Ayuntamiento de Santa Eulalia, a través de la concejalía de Deportes, que dirige Toni Marí, ha suscrito el convenio de colaboración con la Real Federación Española de Atletismo (RFEA) para la organización de los campeonatos de España de marcha atlética en ruta, que se disputarán en la Villa del Río el próximo 7 de abril. Ahora deberá ser homologado el circuito por donde pasarán los atletas. **/R. UBRIC**

PÁDEL

Abierta la inscripción para jugar el Campeonato de Granada

El Campeonato Absoluto de Granada de Pádel se celebrará entre el 25 y el 31 de enero en las instalaciones cubiertas de I7 Padel, dando así el pistoletazo de salida a la temporada 2010. Se disputará en las modalidades masculina y femenina, y habrá fase pre-previa, previa y fase final. Las inscripciones sólo se podrán tramitar online a traves de www.fap.es, hasta el 22 de enero y será obligatorio estar en posesion de la licencia federativa. Javier Limones-Jesus Espejo y Paloma Lozano-Maria del Mar Piqueras defenderán el título provincial.



CICLISMO

Vázquez disputará el Tour de San Luis con el Andalucía-CajaSur

El Andalucía-CajaSur contará con sus mejores corredores en el Tour de San Luis, en Argentina, que se disputará del 18 al 24 de enero y en el que debutará el madrileño José Ángel Gómez Marchante, fichado del Cervelo, con galones de jefe de filas. Los otros corredores que han sido convocados son el jiennense Javier Moreno, los sevillanos Javier Ramírez Abeja y Jesús Rosendo, el granadino Manuel Vázquez y el argentino Jorge Martín Montenegro, que la pasada campaña fue campeón de la Copa de España con el equipo aficionado.

CICLISMO

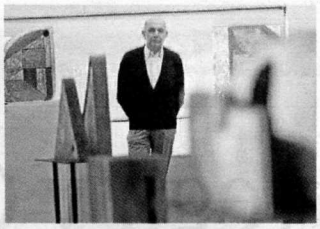
José Luis Carrasco será el jefe de filas del equipo Cidi de Granada

José Luis Carrasco Gámiz, que durante cuatro años fue ciclista profesional en las filas del Caisse D'Epargne y el Andalucía-CajaSur, será el jefe de filas del equipo Cidi de Granada, un colectivo ciclista élite y sub 23. El grupo deportivo Cidi, iniciales de Ciclismo I+D+I, ha llegado a acuerdos de colaboración con varias instituciones y centros públicos de investigación, como son la Facultad de Ciencias de la Actividad y Física del Deporte de la Universidad de Granada y el Centro de Alto Rendimiento de Sierra Nevada.

EXPOSICIÓN

LA EVOLUCIÓN ESTÉTICA DE UN CERAMISTA

Agustín Morales muestra lo mejor de su dilatada trayectoria en la sala Zaida 64



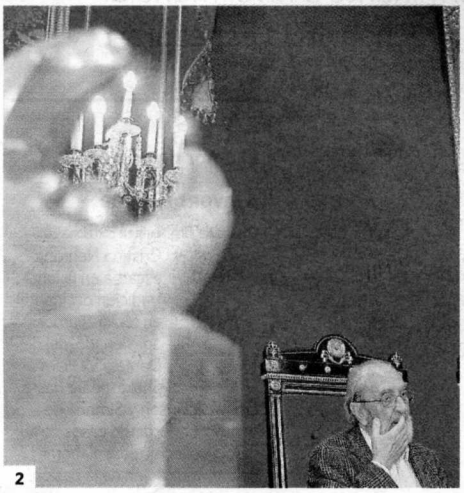
LETRAS

APROXIMACIÓN A JOSÉ ORTEGA Y GASSET

Stylianos Karagiannis repasa la figura del filósofo en 'Las verdades de Clío y Erato' 62 Y 63

AT Actual

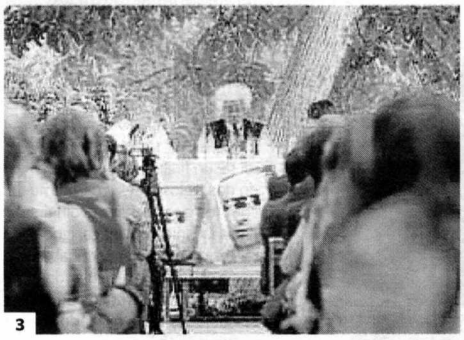
LETRAS • Granada aspira a situarse como referencia en la poesía mundial



2

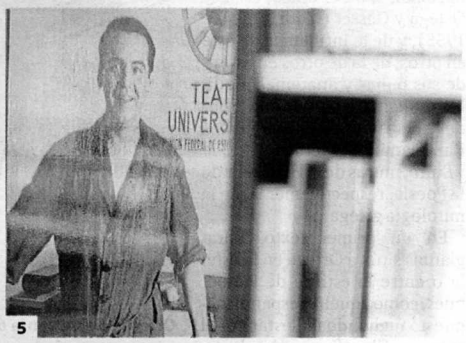
1

1. Granada aspira a ser capital mundial de la poesía. **2.** El Premio Lorca de Poesía, que ganó Ángel González en su primera edición, es uno de los pilares de la candidatura. **3.** Inauguración del último Festival Internacional de Poesía **4.** Juan García Montero y Miguel Carrascosa **5.** El Centro Lorca, otro de los pilares del proyecto. FOTO: MARÍA DE LA CRUZ (4).



3

4



5

En busca de la capitalidad poética

El Ayuntamiento de Granada envía a la Unesco la solicitud para incorporarse a la Red de Ciudades Creativas como Capital Mundial de la Poesía con el aval de más cincuenta escritores de prestigio

G. C. / GRANADA

Las letras de Granada buscan su 'título nobiliario'. Medio centenar de poetas internacionales se han adherido a la candidatura de Granada como Capital Mundial de la Poesía, una solicitud del Ayuntamiento que llegará a la sede central de la Unesco el próximo viernes. Entre los argumentos, además de ser la ciudad en la que nació y murió Federico García Lorca, están el Festival Internacional de Poesía (FIP), el centro Lorca que se inaugurará en los próximos meses o el galardón poético que lleva el nombre del escritor de Fuente Vaqueros, el mejor dotado económicamente del mundo hispanoamericano, según explicó ayer en la presentación el concejal de Cultura, Juan García Montero.

Más de cincuenta autores, entre los que se encuentran los nombres más reconocidos de la literatura hispanoamericana, como Juan Gelman, José Emilio Pacheco, Tomás Segovia o Luis García Montero, y festivales de poesía internacionales, como el de La Habana (Cuba), Módena (Italia), o Costa Rica, avalan la candidatura de Granada a Capital Mundial de la Poesía.

Un título honorífico que nada tiene que ver con experiencias recientes como la candidatura de la Alhambra al concurso de las Nuevas Siete Maravillas que organizó el magnate Bernard Weber y que supuso un fiasco en toda regla tras invertir las instituciones cerca de un millón de euros.

En esta ocasión, la candidatura es una distinción que promueve directamente la Unesco y que cuenta con el apoyo decidido de su nueva directora general, la búlgara Irina Bocoba, que pretende impulsar la Red de Ciudades Creativas.

APOYOS

Juan Gelman, José Emilio Pacheco, Tomás Segovia o Luis García Montero apoyan el proyecto

Más de veinte personas han colaborado en la elaboración del informe que fue presentado ayer, y entre los que se encuentran Miguel Carrascosa, presidente del Centro Unesco de Andalucía, Laura García Lorca de los Ríos o el poeta Luis García Montero. La candidatura, promovida por el Ayuntamiento de Granada, cuenta también con el respaldo institucional de la Universidad y la Diputación granadina así como de la Junta de Andalucía.

La Red de Ciudades Creativas fue lanzada por la Unesco en octubre de 2004 y su objetivo es fomentar el aprovechamiento del potencial creativo, social y económico e incentivar las colaboraciones entre el sector público y el privado para favorecer el desarrollo de las industrias creativas. Está compuesta por siete redes temáticas y las ciudades eligen asociarse a una de ellas, que en el caso de Granada sería la de la literatura, en la que ya se encuentran Edimburgo (Inglaterra), Iowa City (Estados Unidos) y Melbourne (Australia).

Servicios

Felicidades

Rosa López
Cantante
(29 años)

Rodolfo Sancho
Actor
(35 años)

● **¿Desea hacer un regalo a esa persona que celebra su cumpleaños, aniversario, boda...?** Envíenos una foto original del homenajeado con sus datos personales y el mensaje que quiere ponerle a **GRANADA HOY**, Sección Agenda, Avda. Constitución, 42 C.P. 18.012; o bien a la dirección digital **felicidades@granadahoy.com**. Recuerde que debe adjuntar una fotocopia del DNI del remitente y un número de teléfono de contacto. (Las fotografías se guardarán durante dos meses desde la fecha de publicación).

Farmacias

Granada

DE 9:30 A 22:00 HORAS

● Ángel Ganivet, 3 Tel. 958222242 ● Cno. Ronda, 134 Tel.958276590 ● San Jerónimo, 52 Tel.958200130 ● Recogidas, 48 Tel. 958251290 ● Avda. Dílar, 16 Tel. 958811806 ● Puerta Real, 2 Tel. 958263113 ● Camino Bajo de Huétor, 63 Tel. 958123653 ● Cerrillo Maracena, 958161587 ● Dr. Olóriz, 1 Tel. 958287575 ● Periodista José Mª Carulla, 8 Tel. 958154949 ● Avda. Cervantes, 10 Tel. 958130141 ● Reyes Católicos, 5 Tel. 958262664 ● Gran Capitán, 9 Tel. 958272125 ● Carretera de Jaén, 5 Tel. 958157526 ● Camino de Ronda, 64 Tel. 958252047 ● Carretera de Jaén, 68 Tel. 958158086 ● Avda. América, 46 Tel. 958815757 ● Plaza del ángel, 8 Tel. 958810805 ● Julio Moreno Dávila, 10 Tel. 958152608 ● Plaza de Gracia, 8 Tel. 958264145● Casería del Cerro, s/n Tel. 958185290 ● Avda. Federico García Lorca, 9 Tel. 958172396 ● Las Hayas, 1 Tel. 958842079 ● C/ Arabial, 18 Tel. 958261646 ● Avda. Palencia, 9 Tel. 958819859 ● Verdiales, 4 Tel. 958157950 ● Poeta Mira de Amezcua, 6 Tel. 958811607

24 HORAS

● Avda. Dílar, 16 Tel.958811806 ● Reyes Católicos, 5 Tel.958262664 ● Puerta Real. 2 Tel. 958263113 ● Recogidas, 48 Tel. 958251290 ● Periodista José Mª Carulla, 8 Tel.958154949

Provincia

Armilla. Real de Armilla, 48 (Ctra. Gabias)
Almuñécar. Avda. Costa del Sol, 30
Baza. Puerta de Lorca, 6
Guadix. Puerto de Santa María, 2
Loja. Avda. Perez del Álamo, S/N
Motril. C/ Justicia, 1
Salobreña. Ur. Mare Nostrum, Local 1, 2º

Hospitales

URGENCIAS
● Teléfono único 902 505 061
● V. de las Nieves 958 020 000
● Hospital Clínico 958 023 000
● Emergencias, Junta And. 112

SAN JUAN DE DIOS
● Admisión 958.022.304

VIRGEN DE LAS NIEVES

H. Médico Quirúrgico
● Inform. General 958.020.009
● Inform. Urgencias 958.020.002

Traumatología y Rehabilitación
● Infor. General 958.021.600
● Infor. Urgencias 958.021.551

Materno Infantil
● Inform. General 958.020.043
● Inform. Consultas 958.020.264

CLÍNICO SAN CECILIO
● Inform. Urgencias 958 023 259

Centro Especialidades Zaidín
● Inform. General 958.022.651
● Cita previa 958. 022.652/3

Centro Especialidades Loja
● Inform. General 958.037.917

Avión, tren y taxis

AEROPUERTO DE GRANADA
● www.aireuropa.com ...902401501
● www.airnostrum.es ..900400500
● www.iberia.es 958245238
● www.flymonarch.com ..958245245
● www.ryanair.com ...958181322/1/0
● www.spanair.es 902131415
● www.vueling.com 902333933
● 902404704 / 958245200

ESTACIÓN DE TREN DE GRANADA
Avd. de Andaluces s/n. ● Horario de Estación de 06:30 a 23:10 ● Información y reservas 902 24 02 02 4Más información en www.renfe.es

TAXIS
● Tele-Radio-Taxi Granada 958280654
● Servitaxi (Provincia). 958553637
● Radio Taxi Genil. 958132323

OTROS TELÉFONOS
● Repsol Butano (Información) 901100100
● Repsol Butano (Averías) 901121212

Autobuses

ALSINA GRAELLS SUR (958185480)
Adra (por Órgiva) 13.30 diario
Adra 6:45; 9:30; 11:30; 12:45; 15: 30: 17:00; 19:30 diario
Aguadulce (Almería) 6:45; 9:30; 12:45; 15:30; 19:30 diario
Aguadulce (Sevilla) 3:00; 10:00; 14:30
Albondón 16:00; 17.30 (lun/vie); 19.00 (dom y fest)
Albuñol 13:30 (diario); 17:30 (lun/vie); 19:00 (dom y fest)
Albuñuelas 9:30- 19:30 (lun/vie); 13:00 (lun/sab)
Alcalá de Guadaira 3:00; 10:00; 14:30 (diario)
Alcalá la Real 7:30; 10:30; 12:30; 15:30 (diario); 10:00; 11:30; 14:00; 17:30 (lun/vie); 13:30 (sáb); 20:15 (excepto sáb); 18:30 (lun/sab lab)
Alcaudete 7:30; 10:30; 12:30; 15:30; 17:00; 19:00 (diario); 10:00; 17:30 (lun/vie); 12:30 (sab/dom y fest); 17:00; 20:00 (dom-fest)
Algarinejo 17:00 (lun/sab)
Algeciras (Ruta) 9:30; 17:00
Algeciras (Dir) 9:00; 12:00; 13:30; 20:00
Alhama de Granada 15:30 (diario); 18:30 (lun/sab); 12:00 (lun/vie)
Almería (Ruta) 6:45; 9:30; 12:45; 15:30; 19:30 (diario)
Almería (Dir) 8:30; 11:00; 12:30; 15:30; 19:30 (diario) 17:00; 20:00 (vie/dom/fest)
Almuñécar 7:15; 9:00; 10:00; 10.30; 11:00; 11.30; 12.00; 13:00; 14:30; 16:00; 17.00; 19.00; 20:00; 21.00 (diario); 17:30 (lun/sab)
Alomartes 16:30; 19:30 (diario) 11:00; 14:00 (lun/sab) 7:30; 8:00; 9:00; 12:00; 13:00; 15:00; 18:00; 20:30 (lun/vie)
Antequera 3:00; 10:00; 14:30 (diario) 19:00 (lun/sab) 11:45 (lun/vie)
Baena 9:00 (lun/vie)
Baeza 8:00; 9:30; 10:30, 15:00; 16:00; 18:00; 19:00; 20.45 (diario) 14:00 (lun/sab) 11:30 (lun/vie)
Bailen 11.00 (diario) 13:00 (lun/sab) 16:00 (lun/vie)
Benalúa 15:00 (lun/sab) 12:30; 18:30 (lun/vie)
Cabra 10:30; 19:30 (diario)
Cádiz 3:00; 12:00; 15:30; 18:30 (diario)
Calahonda 6:45; 9:30; 11:30; 12:45; 15:30; 17:00; 19:30 (diario) 17:30 (lun/vie)
Capileira 10:30; 12:00; 17:15 (diario)
Castell Ferro 6:45; 9:30; 11:30; 12:45; 15:30; 17:00; 19:30 (diario) 17:30 (lu/vi)
Cazorla 10:30; 15:00 (diario)
Córdoba (Dir) 7:30; 10:30; 12:30; 14:30; 15:30; 17:00; 19:00 (diario) 9:00 (lun/v)
Córdoba (Ruta) 10:30; 19:30 (diario)
El Ejido 6:45; 9:30; 12:45; 15:30; 17:00; 19:30 (diario)
Huelva 16:30 (diario)
Huétor Tájar 11:45; 19:15 (lun/vie) 13:30 (lun/sab)
Jaén 7:00; 8:00; 9:30; 10:30; 11:00; 12:00; 15:00; 17:00; 18:00; 19:00; 20:00; 20.45; 21:30 (diario) 11:30; 14:00; 16:00 (lun/vie) 13:00 (lun/sab)
Jerez de la Frontera 18:30 (diario)
La Malahá 14:30 (lun/sab); 10:00; 13:00; 17:00; 20:15 (lun/vie)
Lanjarón 8:30; 10:30; 12:00; 13:30; 17:15; 18:00 (diario) 13:00; 16:00; 20:00 (lun/vie)
Linares 11:00; 16:00 (diario) 13:00 (lun/sab)
Loja 3:00; 7:00; 8:00; 9:30; 10:00; 11:00; 13:00; 14:30; 15:00; 16:00; 17:00; 18:00; 19:30; 21:00 (diario);11:45; 19:00 (lun/sab) 9:15; 10:30; 13:30 (lun/vie)
Málaga 7:00; 8:00; 9:00; 9:30; 10:00; 11:00; 12:00; 13:00; 13:30; 14:00; 15:00; 16:00; 17:00; 18:00; 19:00; 20:00; 21:00 (diario) 10:30 (lun/vie) 22:00 (vie/dom/fest)
Montefrío 12:45; 19:30 (lun/sab) 8:30 (lun/vie)
Motril 6:45; 9:30; 10:00; 11:30; 12:45; 15:30; 17:00; 19:30; 20:30 (diario) 14:00; 16:00; 18:00 (excepto sáb) 7:30; 8:00; 12:00; 13:15; 17:30; 19:00 (lun/vie)
Murcia 3:00; 9:00; 11:30; 14:30; 16:30; 18:30 (diario) 20:00 (vie/dom/fest)
Nerja 7:15; 9:00; 10:00; 11.30;13:00; 16:00 (diario) 17:30 (lun/sab)
Órgiva 8:30; 10:30; 12:00; 13:30; 17:15; 18:00 (diario) 13:00; 16:00; 20:00 (lun/vie)
Priego 10:30; 15:30 (diario) 12:30; 18:30 (lun/vie) 13:30 (sáb)
Salar 13:30 (lun/sab) 19:15 (lun/vie)
Salobreña 7:15; 9:00; 10:00; 10.30; 11:00; 11.30; 12.00; 13:00; 14:30; 16:00; 17.00; 19.00; 20:00; 21.00 (diario) 18:00 (excepto sáb)
Sevilla (Dir) 8:00; 10:00; 12:00; 15:30, 16:30, 18:30; 20:00 (diario)
Sevilla (Ruta) 3:00-10:00-14:30 (diario)
Torre del Mar 9:00 ;11.30(por Almuñecar) 15:30 (dia por Alhama)
Torremolinos 8:00; 9:30; 15:00; 17:00
Torrenueva 6:45; 9:30; 11:30; 12:45, 15:30; 17:00; 19:30 (diario) 17:30 (lun/vie)
Úbeda 8:00; 9:30; 10:30; 15:00; 16:00; 18:00; 19:00; 20.45 (diario) 11:30; 14:00 (lun/vie)
Ugíjar 8:30; 18:00 (diario)
Zafarraya 18:30 (lun/sab); 12:00 (lun/vie)

AUTEDIA-MAESTRA (958153636)
Albox 10:00; 12:00; 14:30; 17:00 (fest y dom 10:00-17:00)
Almería 7:45; 16:00 (fest y dom 8:00; 14:30)
Alquife 11:15; 18:00 (lab);19:30 (fest y dom)
Baza 6:30; 7:30; 10:00; 12:00; 13:15; 14:30; 15:30; 17:00; 19:30; 20:15 (fest y dom,6:30; 10:00; 13:15; 13:45; 14:30; 17:00; 19:30; 20:15)
Bácor, Cuevas del Campo,Pozo Alcón y Castril 16:00 (lab)
Bogarre, Fonelas y Huélago 13:30; 18:00 (lab)
Delfontes 11:00; 13:30; 18:00; 20:00 (lab)
Darro, Los Villares y Sillar 13:45 (lab); 17:00 (lun/vie)
Guadix 6:30; 7:45; 10:00; 11:15; 12:00; 13:15; 14:30; 16:00; 17:00; 18:00; 20:15 (lab); 13:45 (lun/vie); 6:30; 8:00; 10:00; 13:15; 14:30; 17:00; 19:30; 20:15 (dom/fest)
Huércal Overa 14:30
Iznalloz 1:00; 13:30; 18:00; 20:00 (lab)
La Puebla 10:00; 15:30 (lab); 19:30 (fest)
Mojácar 10:00; 17:00

AUTOCARES BONAL (958465022)
Granada-Sierra Nevada 8.00, 10.00 15.00 (sólo sáb, dom y fest), y 17.00 h
Sierra Nevada-Granada: 9.00, 13.00 (sólo sáb, dom y fest), 16.00 y 18.30

AUTOCARESENATCAR-BACOMA (902422242)
Salidas de Granada:
Alicante-Benidorm 10:20; 15:45; 17:15; 21:00; 23:30; 02:30
Valencia 10:20; 15:45; 17:15; 20:15; 21:00; 23:30; 02:30
Castellón y Tarragona 15:45; 20:15; 23:30; 02:30
Barcelona 10:20; 15.45; 17:15; 20:15; 23:15; 02:15
Salou 20:15
Sabadell, Tarrasa, Manresa 15:45; 16:15; 20:15
Alcaraz-Albacete-Almansa 20:15
Llegadas a Granada:
Alicante-Benidorm 03:45; 4:00; 7:25; 18:00; 20:35
Valencia 3:45; 4:00; 7:25; 10:45; 18:00; 20:35; 23:15
Castellón y Tarragona 03:45; 7:25; 10:45; 20:35
Barcelona 3:45; 4:00; 7:25; 10:45; 20:35
Salou 3:45
Sabadell, Tarrasa, Manresa 3:45; 10:45
Alcaraz-Albacete-Almansa 11:00; 21:45

AUTOBUSES A MADRID (958185480)
Lun a juev y sáb.laborables.00:30; 01:30; 07:00; 08:30; 09:00; 10:00; 13:30; 15:00; 16:00; 18:00; 19:00; 21:00
Vie. y dom.horarios sujetos a cambio según festivos 07:00; 08:30; 10:00; 11:00; 13:30; 14:00; 15:00; 16:00; 17:00; 18:00; 19:00; 21:00 De domingo a viernes laborables (excepto sábados) 10:00 (directo)

ALMUÑÉCAR-MOTRIL-MADRID
● Lun a juev y sáb laborables
Almuñécar 8:15; 11:15; 16:15; 22:45
Motril 8:45; 11:45; 16:45; 23:15
● Viernes y domingos
Almuñécar 00:00; 8:15; 11:15; 13:15; 16:15; 23:15
Motril 00:30; 8:45; 11:45; 13:45; 16:45; 23:45

LINEBUS (958171886)
Marruecos Diario excepto domingos 3:30
Francia Lun,mierc,sáb 11:00

AGOBE (958153636)
Oporto viern 6:00

EMPRESA UREÑA (607604086) - (645909106)
Salidas hacia Granada de lunes a viernes: Obeilar: 06: 50, 07:50, 08:50, 09: 50, 10:50, 11:50, 12:50, 13:50, 14:50, 15:50, 16:50, 17:50, 18:50, 19:50, 20:50 **Ezcornar** 06: 55, 07:55, 08:55, 09: 55, 10:55, 11:55, 12:55, 13:55, 14:55, 15:55, 16:55, 17:55, 18:55, 19:55, 20:55 **Valderrubio** 07:00, 08:00, 09: 00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21.00 **Fuente Vaqueros** 07:10, 08:10, 09: 10, 10:10, 11:10, 12:10, 13:10, 14:10, 15:10, 16:10, 17:10, 18:10, 19:10, 20:10, 21.10 **Chauchina** 09: 20, 11:20, 13:20, 15:20, 17:20, 19:20 **Pedro Ruiz** 07:15, 08:15, 10:15, 12:15, 14:15, 16:15, 18:15, 20:15, 21:15 **Santa Fe** 07:25, 08:25, 09: 30, 10:25, 11:30, 12:25, 13:30, 14:25, 15:30, 16:25, 17:30, 18:25, 19:30, 20:25, 21.25 **Granada** 07:45, 08:45, 09: 45, 10:45, 11:45, 12:45, 13:45, 14:45, 15:45, 16:45, 17:45, 18:45, 19:45, 20:45, 21.45
Salidas desde Granada de lunes a viernes: Obeilar: Granada 08:00, 09: 00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21.00, 22.00 **Santa Fe** 08:10, 09: 10, 10:10, 11:10, 12:10, 13:10, 14:10, 15:10, 16:10, 17:10, 18:10, 19:10, 20:10, 21.10, 22:10 **Pedro Ruiz** 08:15, 10:15, 12:15, 14:15, 16:15, 17:15, 18:15, 20:15, 22:15
Chauchina 09: 15, 11:15, 13:15, 15:15, 19:15, 21:15 **Fuente Vaqueros** 08:20, 09: 20, 10:20, 11:20, 12:20, 13:20, 14:20, 15:20, 16:20, 17:20, 18:20, 19:20, 20:20, 21.20, 22.20**Valderrubio** 08:30, 09: 30, 10:30, 11:30, 12:30, 13:30, 14:30, 15:30, 16:30, 17:30, 18:30, 19:30, 20:30, 21:30, 22:30**Ezcornar** 08:35, 09: 35, 10:35, 11:35, 12:35, 13:35, 14:35, 15:35, 16:35, 17:35, 18:35, 19:35, 20:35, 21:35, 22:35 **Obeilar** 08:50, 09: 50, 10:50, 11:50, 12:50, 13:50, 14:50, 15:50, 16:50, 17:50, 18:50, 19:50, 20:50, 21:50, 22:50

Consorcio de Transporte Metropolitano. Área de Granada
Si no sabes cómo llegar, coge esta línea
902 450 550
Conéctate al Consorcio:
www.ctagr.com
email: usuarios@ctagr.com

Museos

Granada

ALHAMBRA Y GENERALIFE. (902888001). **Conjunto monumental de la Alhambra y el Generalife:** Taquilla: de 8:00 a 19:00. Venta anticipada: Serviticket. Telf: 902 88 80 01 (España). Telf: 00 34 93 492 37 50 (extranjero). Venta por internet: www.alhambra-tickets.es.

CAPILLA REAL. (958229239). De 10:30 a 13:00 y de 16:00 a 19:00.Entrada: 3 euros.

MONASTERIO DE CARTUJA. (958161932). De 10:00 a 13:00 y de 15.30 a 18.00. Domingos: 10:00 a 12:00 y de 15.30 a 18.00. Entrada: 3 euros.

MONASTERIO DE SAN JERÓNIMO. (958279337). De 10:00 a 13:30 y de 16:00 a 19:30. Entrada.2,10 euros.

CARMEN DE LOS MÁRTIRES. (958 227953). De 10.00 a 14.00 y de 16.00 a 18.00 (lun a vie); 10.00 a 18.00 (sab, dom y fest). Entrada gratuita.

ABADÍA DEL SACROMONTE. (958221445). De 11:00 a 13:00 y de 16:00 a 18:00, excepto el lunes.

EL BAÑUELO. (958222339). De martes a sábados, de 10:00 a 14:00.

CORRAL DEL CARBÓN. (958 22 45 50). De lunes a sábado de 9:00 a 19:00. Domingos de 10:00 a 14:00.

BASÍLICA DE SAN JUAN DE DIOS. (958275700). De 10:00 a 11:30 y de 18:00 a 19:30.

MUSEO DE BELLAS ARTES. (958227791). Horario: martes, de 14.30 a 18.00 horas; de miércoles a sábado de 9.00 a 18.00. Domingos y festivos, de 9.00 a 14.30 h. Lunes, cerrado

ARQUEOLÓGICO PROVINCIAL. (958225603). **Carrera del Darro:** De miércoles a sábados de 9:00 a 20:00. Martes, de 15:00 a 20:00. Domingos de 9:00 a 14:30 horas.

CATEDRAL. (958222959). **Catedral:** De 10:30 a 13:00 y de 16:00 a 19:00.

C. CULTURAL MANUEL DE FALLA. (958222188/89). **Paseo de los Mártires, s/n.** De martes a domingo, de 10 a 14 horas (lunes y festivos cerrado).

F. RODRÍGUEZ ACOSTA. (958227497). **Callejón Niño del Royo 8:** Miércoles a domingo, excepto festivos, de 10:00 a 14:00.

CASA DE LOS PISA. (958222144). **Pisas s/n:** De lunes a sábados, de 9.00 a 13.00 horas.

MUSEO CUEVAS DEL SACROMONTE. (958215120). **Barranco de los Negros:** De Martes a Domingo de 10 a 14 horas y de 17 a 21 horas.

PARQUE DE LAS CIENCIAS. (958131900 / 958133870). **Museo interactivo:** De martes a sábados, de 10.00 a 19.00. Domingos y festivos, de 10.00 a 15.00. Tarifa general: 6 euros y Planetario 2,50 euros. Reducida: museo 5 euros y Planetario 2 euros. Escolares: museo 4,50 y Planetario 2. Lunes, cerrado.

HUERTA DE SAN VICENTE. (958258466). **Museo García Lorca:** Mañanas de 10 a 12.30 horas. Tardes de septiembre, abril, mayo y junio: de 17 a 19.30 h. Tardes de octubre a marzo: de 16 a 18.30 horas. Lunes cerrado.

CASA DE LOS TIROS. (958221072 / 958220629). Lunes, cerrado. Martes: de 14:30 a 20:30 horas. De miércoles a sábados de 9:00 a 20:00 horas. Domingos, de 9:00 a 14:30 horas. Calle Pavaneras, número 19. Entrada gratuita.

CENTRO JOSÉ GUERRERO. (958225185). De martes a sábado, de 11:00 a 14:00 y de 17:00 a 21:00 horas. Domingos de 11:00 a 14:00. Entrada 1 euro, salvo miércoles (gratuito). Martes, visita guiada gratuita de 19 a 20 horas.

MONASTERIO DE LA CONCEPCIÓN. (958225368 / 606002058). **Placeta de la Concepción, 2.** De martes a domingo, de 10:30 a 13:00. Tardes sólo grupos concertados.

MUSEO MIGUEL MORENO. (958442751). De lunes a viernes, de 9:00 a 14:00. Entrada: 3 euros

MUSEO CAJAGRANADA MEMORIA DE ANDALUCÍA (958222257). Avenida de la Ciencia 2. De martes a sábado de 10 a 20 horas. Domingos y festivos de 10 a 14 h. 5 euros. Tarifa reducida A: 3,5 -mayores de 65, menores de 25 y pago con tarjeta CajaGRANADA. Tarifa reducida B: 3 - Grupos d

Universidad de Granada

IN MEMORIAM

Dña. María Angustias Vallecillos Jiménez

PROFESORA DEL DEPARTAMENTO DE DIDÁCTICA DE LA MATEMÁTICA
(FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN)
UNIVERSIDAD DE GRANADA

Que falleció el pasado martes, 12 de enero

EL RECTOR DE LA UNIVERSIDAD DE GRANADA, EL CONSEJO DE GOBIERNO Y LA COMUNIDAD UNIVERSITARIA GRANADINA SE UNEN
al dolor de sus familiares, compañeros y amigos por tan irreparable pérdida

Granada, 14 de enero de 2010