

11870.COM

Servicio de presupuestos



Versión móvil

Hemeroteca | Edición Impresa | RSS

Hoy 8.5 / 15.1 | Mañana 3.2 / 9.6 |

idealTV.es tu televisión online...

Edición: Granada Edición Almería » Edición Jaén » Personalizar 30 diciembre 2009

Clasificados 11870.com Vivienda Empleo Coches mujerhoy.com Hoyvino

[Portada](#)
[Local](#)
[Deportes](#)
[Economía](#)
[Más Actualidad](#)
[Gente y TV](#)
[Ocio](#)
[Participa](#)
[Blogs](#)
[Servicios](#)


[Andalucía](#)
[España](#)
[Mundo](#)
[Cultura](#)
[Sociedad](#)
[Salud](#)
[Innovación](#)
[Tecnología](#)
[Noticiascadadía](#)

Estás en: Granada - Ideal &gt; Noticias Más Actualidad &gt; Noticias Sociedad &gt; La melatonina, el mejor antídoto para enfermedades inflamatorias

SOCIEDAD

# La melatonina, el mejor antídoto para enfermedades inflamatorias

Expertos de la Universidad de Granada investigan todas las posibilidades que tiene esta hormona en la industria farmacéutica

30.12.09 - 02:25 - IDEAL | GRANADA.

0 votos

 | 

La melatonina es una hormona que segregamos de forma natural y que tiene ventajas incontables para el organismo (regula el sueño, estimula nuestro sistema inmune, reduce el estrés oxidativo...). Elaborada a través de la síntesis química, esta sustancia cuenta con muchas posibilidades para la industria farmacéutica. El grupo Comunicación Intercelular de la Universidad de Granada lleva muchos años buscando aplicaciones médicas para este compuesto. Uno de sus proyectos más punteros aspira a utilizar esta hormona para reducir los efectos de las enfermedades inflamatorias.

Así, la sepsis es un trastorno conocido en medicina cómo síndrome de respuesta inflamatoria sistémica (SRIS), y está provocado por una infección grave y que se traduce, en su grado más avanzado, en un fallo multiorgánico que provoca la muerte. La melatonina puede convertirse en la solución para combatir la inflamación propia de esta patología, según informa Andalucía Innova.

Los responsables de esta investigación, Darío Acuña Castroviejo y Germaine Escames, comenzarán en breve los primeros ensayos clínicos en el Hospital Virgen de las Nieves de Granada. Los científicos colaboran, además, con investigadores de la Facultad de Farmacia en la elaboración de fármacos diseñados a través de una síntesis química, con las mismas propiedades de la melatonina.

## Óxido nítrico

La sepsis se caracteriza porque el organismo produce una elevada cantidad de óxido nítrico. Así, la melatonina actúa controlando esta disfunción, además de inhibir la expresión del gen que activa dicha producción excesiva. «Se trata de una forma de protegerse frente a la infección generalizada pero, al mismo tiempo, la producción excesiva de esta sustancia provoca un agravamiento de la inflamación, ya que el óxido puede dilatar los vasos sanguíneos hasta el punto de provocar la muerte del paciente», precisa Acuña.

Los responsables de esta investigación añaden que la melatonina actúa en la mitocondria, es decir, en la central energética de la célula, donde también se origina una producción excesiva de óxido nítrico, que impide que aquella genere la energía necesaria para que la célula pueda defenderse.

Estas características convierten a la melatonina en la única hormona que tiene la misma efectividad comprobada en la mitocondria que en otra parte de la célula. Esta capacidad ha despertado el interés de la industria farmacéutica.

Una vez comprobada su eficacia y la ausencia de efectos adversos, los investigadores pretenden ahora aplicarlo en humanos. En la unidad farmacéutica del Hospital Virgen de las Nieves ya están obteniendo los primeros preparados que se administrarán a los pacientes con sepsis por vía intravenosa y de forma complementaria a su tratamiento habitual. El objetivo, explica el director del proyecto, es reducir la mortalidad entre los enfermos con esta dolencia.

Además de actuar en la sepsis, las propiedades de la melatonina apuntan a que esta hormona se podría aplicar de forma efectiva en otro tipo de patologías, siempre que la fisiopatología de las mismas estén relacionadas con el daño oxidativo o la inflamación. En esta línea, desde el laboratorio del Centro de Investigación Biomédica de la Universidad de Granada, el grupo de Acuña y Escames también utiliza esta sustancia para tratar enfermedades como el Parkinson e incluso como un tratamiento preventivo de las patologías asociadas al envejecimiento.

La melatonina, que fue autorizada por la Agencia Europea del Medicamento en 2007 como un fármaco con prescripción facultativa, ya se administra para tratar el insomnio. Actúa de forma positiva en todos los tejidos, desde el cerebro hasta cada uno de los órganos periféricos, según han demostrado en ratones de laboratorio los investigadores. Este proyecto de investigación ha sido calificado de excelencia por la

## VENTAJAS DE LA MELATONINA

**1Es una sustancia que segregamos por la glándula pineal y regula los ciclos del sueño.**

**2Esta hormona natural tiene propiedades antioxidantes para el organismo.**

**3Influye positivamente en el sistema reproductivo, cardiovascular y neurológico.**

**4Se trata de una sustancia que, además, estimula al sistema inmune.**

**5Todas estas ventajas han hecho de esta hormona un arma muy eficaz contra las enfermedades neurodegenerativas.**



Germaine Escames y Darío Acuña Castroviejo, investigadores de la Universidad de Granada. :: IDEAL

## NOTICIAS RELACIONADAS

127,8,1 Un elixir natural para luchar contra el envejecimiento



## BUSCAR EN IDEAL.ES



## LO MÁS LEIDO

Postales de un temporal...  
 'Avatar' arrasa en la taquilla navideña...  
 No comerán juntos las uvas...  
 Granada de cuatro culturas...  
 El ganador del 'mejor empleo del mundo'...  
 Cinco profesores para un despacho...  
 ETA expulsa al asesino de Ordóñez y Múg...  
 La natación y el pádel se 'comen' al fútbol...  
 Capturan al autor de varios robos en do...  
 Mary saborea una paella...  
 Las uvas suelen traerle suerte...  
 Susto en la pirotecnia de Motril...

## LO MÁS COMENTADO

## LO ÚLTIMO DE IDEAL

Bienvenido a [ideal.es](#) Accede directamente si tienes cuenta en

[+]información

[Actividad usuarios](#)
[Iniciar sesión](#)
[REGISTRO](#)
[Cerrar barra](#)