

Lunes, 28 Diciembre 2009

Acceso

Buscar

Twitter



PORTADA | SEVILLA | PROVINCIA | ANDALUCÍA | MÁS ACTUALIDAD | SERVICIOS | OPINIÓN | CULTURA | ESPECIALES | DEPORTES

FÚTBOL | BALONCESTO | **MÁS DEPORTE** | FIGURAS DE LEYENDA

PORTADA: [DEPORTES](#) > [MÁS DEPORTE](#) > VALORES PARA LLEGAR A JUGAR EN EL FÚTBOL DE ÉLITE

Valores para llegar a jugar en el fútbol de élite

SÁBADO, 26 DE DICIEMBRE DE 2009 07:00 DEPORTES - MÁS DEPORTE



Usar puntuación: ○○○○○ / 0

Malo ○ ○ ○ ○ ○ Bueno PUNTUAR

El entorno familiar y valores como la inteligencia, el aprendizaje o la humildad son claves para que un jugador de fútbol llegue a la élite. Así se desprende de un trabajo realizado por un grupo de investigación de la Facultad de Educación de la Universidad de Huelva que ha analizado el itinerario formativo, deportivo y personal de los jugadores de la Selección Española de Fútbol.



Sevilla Actualidad. Se trata de un proyecto de excelencia incentivado por la Consejería de Innovación, Ciencia y Empresa con 5.600 euros y cuyo objetivo es conocer los aspectos de la formación que permiten que un jugador de fútbol sea una estrella del deporte rey.

En este trabajo, dirigido por Pedro Sáenz-López Buñuel y en el que participan el profesor de la Universidad de Granada, Luis Fradua, y Clara Pazo Haro, que realiza su tesis doctoral, se pretende determinar qué motivos son los que llevan a jugadores de fútbol a lo más alto.

Para ello, el grupo ha entrevistado a tanto a jugadores como a los técnicos encargados de su cuidado durante la etapa en la cantera. Ha seleccionado las siete canteras que más jugadores han aportado a la Roja y han entrevistado al coordinador, al preparador físico, al psicólogo y al médico.

"Entrevistamos a futbolistas que han llegado a lo más alto para que nos cuenten cual ha sido su historial, su itinerario deportivo desde que empezaron a jugar al fútbol y cuáles creen ellos que han sido los elementos claves por los cuales unos compañeros han llegado y otros no", explica Sáenz-López.

Los resultados obtenidos, que se harán públicos cuando Pazo lea su tesis, establecen la importancia del contexto familiar y de los factores psicológicos individuales para llegar a ser un talento deportivo.

La mayoría de los entrevistados coinciden en que han contado con un apoyo moderado por parte de su entorno. Por otra parte, es muy importante tener en cuenta los factores psicológicos individuales como la capacidad de aprender, la humildad, el trabajo o la inteligencia. En los entrenamientos con niños el aspecto técnico siempre ha sido el más importante seguido del físico a partir de una determinada edad (13 ó 14 años).

El dominio táctico, relacionado directamente con la inteligencia, se dejaba en un segundo plano, pero son los propios jugadores profesionales los que establecen este factor como punto clave en la formación deportiva. "Se habla mucho del talento deportivo a nivel físico, pero realmente el talento está en la inteligencia", apunta.

Finalmente, con los resultados obtenidos, el grupo pretende aportar una serie de implicaciones de cara al entrenamiento deportivo para que las canteras de los clubes mejoren la formación y los jóvenes con cierta proyección tengan más posibilidades de llegar a lo más alto en el mundo del deporte.



Papá Noel es poco saludable

El entrañable y bonachón anciano que visita nuestras casas todos las Nochebuenas no es un buen ejemplo para niñas y niños. Ésta es la conclusión de un experto de la Universidad de Monash en Australia,...

AGENDA CULTURAL

Diciembre 2009						
L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
			5	6	7	8
			9	10	11	12
			13	14	15	16
			17	18	19	20
			21	22	23	24
			25	26	27	28
			29	30	31	



Sevilla

16°C

Sevilla 16°C | Morón 15°C | Jerez 16

BOLETÍN

Suscríbete al boletín de noticias de Sevilla Actualidad. Cada día recibirás en tu correo las noticias de Sevilla Actualidad y las alertas de última hora. El servicio es totalmente gratuito

[Dar me de alta](#)

ENCUESTA

¿Te gusta el diseño de la portada para la Feria de 2010?

SI

NO

VOTAR

RESULTADOS

¿Te gusta el cartel de las Fiestas de Primavera de 2010?

SÍ

NO

VOTAR

RESULTADOS

PRÓXIMOS EVENTOS

Sin eventos

Anuncios Google

[Empleo Público de Celador](#)

Consigue una plaza de Celador en el Insalud. Infórmate!
www.opositio.es

[Técnicas de Fútbol](#)

Todo lo Que Quieres Saber Sobre la Formación Técnica De Los Jugadores
www.Futbol-Tactico.com

[Propiedades de prestigio](#)

Finca en venta en Sevilla Olivar en pleno rendimiento
www.lancoisdoval.es

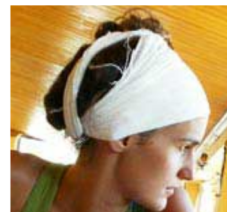
[Club Tennis Pítamo Sevilla](#)

Abierto al público en general. 14 pistas tenis tierra. 2 pádel.
www.clubtenispitamo.es

Mercedes Serrato



Belén Zurbano



LO ARTÍCULOS MÁS LEÍDO

[Tom Cruise y Cameron Díaz rodarán en Sevilla la escena final de la nueva película de la Fox](#)
15.09.09

[El lunes comienzan los castings de figurantes para los próximos rodajes de cine en Sevilla](#)
16.10.09

[Conmoción por la muerte de Andrés Montes](#)
17.10.09

[Los 10 lugares más terroríficos del mundo para celebrar Halloween](#)
25.10.09

[Antivirus gratuito para celebrar el lanzamiento de Windows 7](#)
22.10.09

ÚLTIMAS NOTICIAS

[Los temores de los hombres](#)
28.12.09

[Cotillones con responsabilidad](#)
28.12.09

[Monteseirín deja en el aire su candidatura para las próximas municipales](#)
28.12.09

[La polémica por el carril bici llega a Ciudad Jardín](#)
28.12.09

[Tomarse las doce uvas en pleno paraje natural](#)
28.12.09

[QUIENES SOMOS](#)[CONTACTO](#)[COLABORA CON SEVILLA ACTUALIDAD](#)[PUBLICIDAD](#)[LICENCIA](#)[MAPA DEL SITIO](#)[ACCESO](#)[BORRAR PREFERENCIAS](#)[ARRIBA](#)