



Recibe GRATIS el Boletín / Suscripción a RSS

- BELLEZA
- SALUD
- DIETAS
- ACTUALIDAD
- SEXO
- MODA
- Foros
- Horoscpos
- Juegos
- Concursos
- Ligar

Anuncios Google

[Vestidos Ceremonia](#)

[Vestidos De Boda](#)

[Vestidos Noche Fotos](#)

[Vestidos Festa](#)

Anuncios Google

## Colgate enjuague

Colgate Plax. Protección de Colgate para usted y su familia. Visítenos [www.colgate.es](http://www.colgate.es)

### ACTUALIDAD

- [decoracion](#)
- [entrevistas](#)
- [eventos](#)
- [famosos](#)
- [horoscopo](#)
- [libros](#)
- [musica](#)
- [ocio](#)
- [pillados](#)
- [trabajo](#)
- [viajes](#)

### Top Videos

[Cómo llevar las cremalleras este invierno ¡Nosotras te aconseja desde TV! \(Parte III\)](#)

[Cómo llevar las cremalleras este invierno ¡Nosotras te aconseja desde TV! \(Parte II\)](#)

[Más Vídeos](#)

## El sexo alarga la vida ¡Súmate años de vida!



Aumenta tu esperanza de vida

22/12/2009 17:00:00 - Carmen López

0 Comentarios

Comparte

Los médicos recomiendan dejar de fumar y empezar a hacer ejercicio y a comer sano para ganar en salud y aumentar nuestras esperanzas de vida. Pero lo que no suelen recomendar (aunque tampoco contraindicarlo) es aumentar nuestra actividad sexual ¿Sabías que practicar sexo frecuentemente alarga la vida (además de mejorarla)? Imagen de North Sails.

A una determinada **edad**, las personas tenemos que empezar a cuidarnos y a dejar de lado aquellos malos hábitos de la juventud como la comida hipercalórica o el **alcohol** y el tabaco. Generalmente son los médicos los que nos hacen dichas recomendaciones para aumentar nuestra esperanza de vida, pero hay **otra indicación que suelen guardarse**.

Es raro que a alguien le receten aumentar la **frecuencia con la que mantiene relaciones sexuales** y sin embargo **estudios** científicos como los llevados por Manuel Castillo, de la Universidad de Granada, demuestran que el **sexo** es la práctica fisiológica que influye de manera **más notable en el ánimo y bienestar** de la persona ¡Pruébalo!

**Carrefour**

**GRACIAS**

POR COLABORAR Y AYUDARNOS A SEGUIR RETIRANDO LAS BOLSAS DE PLÁSTICO DE UN SOLO USO.

[www.echaleunamanoalmedioambiente.com](http://www.echaleunamanoalmedioambiente.com)

Asegura tu casa desde 105€

[Clic aquí](#)



### JUEGOS



Movie Star



Climbing for love



Manicure game

