

Da la bienvenida a Chrome de Google

Pasa el rató

VOTA
y
GANA

Martes 22 de diciembre de 2009 Contacte con laopiniondegranada.es | RSS

laopiniondegranada.es

NOTICIAS

Deportes

HEMEROTECA »

EN ESTA WEB

Google



PORTADA

GRANADA

ACTUALIDAD

DEPORTES

OPINIÓN

CULTURA

BLOGS

OCIO Y SERVICIOS

Deportes

Fotos

Canal Fútbol

Clasificaciones

Canal Motor

Canal F1

laopiniondegranada.es » Deportes



Investigación

Inteligencia y humildad, claves para triunfar en el fútbol

Un estudio de la Universidad de Huelva afirma que el entorno familiar y la capacidad de aprendizaje son elementos fundamentales que llegar a la élite del fútbol profesional



EFE El entorno familiar y valores como la inteligencia, la capacidad de aprendizaje o la humildad son claves para que un jugador de fútbol llegue a la elite, según se desprende de un estudio elaborado por un grupo de investigación de la Facultad de Educación de la Universidad de Huelva.

El objetivo de esta investigación, dirigida por Pedro Sáenz-López Buñuel y en el que participan el profesor de la Universidad de Granada, Luis Fradua, y la investigadora Clara Pazo, es el de determinar los motivos que llevan a triunfar a los jugadores de fútbol, según ha informado hoy la Junta en una nota.

El trabajo se enmarca en un proyecto de excelencia incentivado por la Consejería de Innovación de la Junta con 5.600 euros y para su confección se ha analizado el itinerario formativo, deportivo y personal de los jugadores de la Selección Española de Fútbol.

Así, los investigadores han seleccionado las siete canteras que más jugadores han aportado a 'la Roja' y han entrevistado al coordinador, al preparador físico, al psicólogo y al médico, así como a los jugadores objeto del estudio y a los técnicos encargados de su cuidado durante su etapa en la cantera.

Los resultados obtenidos han establecido la importancia del contexto familiar -la mayoría de los entrevistados reconoció haber contado con el apoyo de su entorno- y de los factores psicológicos individuales -tales como la capacidad de aprender, la humildad o la inteligencia- para llegar a ser un talento deportivo.

En los entrenamientos con niños el aspecto técnico siempre ha sido el más importante, seguido del físico a partir de una determinada edad (13 ó 14 años), pero el dominio táctico, relacionado directamente con la inteligencia, se suele dejar en un segundo plano.

En este sentido el responsable del grupo investigador ha señalado que son los jugadores profesionales los que establecen este factor como punto clave en la formación deportiva.

"Se habla mucho del talento deportivo a nivel físico, pero realmente el talento está en la inteligencia", ha apuntado Sáenz-López.

Con los resultados obtenidos el grupo de investigadores pretende aportar nuevas prácticas al entrenamiento deportivo para que las canteras de los clubes mejoren la formación y los jóvenes con cierta proyección tengan más posibilidades de llegar a lo más alto en el mundo del deporte.

HEMEROTECA

Volver a la Edición Actual



Maquinaria para el envasado y control de calidad



Anuncios Google

Energía Solar en Granada

Curso de Energía Solar en Granada Formación Personalizada. Infórmate www.CursosRenovables.es

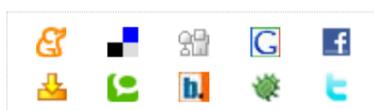
Hazte Forestal En Granada

Oposiciones Agente Forestal en Granada. Prepárate Ya. +Info www.MasterD.es/OposicionesGranada

R.Madrid ficha a Ribery

Frank Ribery fuerza su salida del Bayern para jugar en el R. Madrid www.DeporteaSaco.com

COMPARTIR



¿qué es esto?

ENVIAR PÁGINA »

IMPRIMIR PÁGINA »

AUMENTAR TEXTO »

REDUCIR TEXTO »