



Versión móvil iPhone widgets

ALL-STARS
Calderón
Deja tu mensaje de apoyo
Vota en HOY.es

Hoy **13.1** / **16.8** | Mañana **2.3** / **15.2** |

HOY.es TV "Queremos volar"

Clasificados 11870.com Vivienda Empleo Coches mujerhoy.com Hoyvino

Portada Extremadura Deportes Economía Más Actualidad Gente y TV Ocio Participa Blogs Servicios IR

Fútbol Baloncesto Motor Tenis Más Deportes

Estás en: hoy.es > Fútbol > Últimas noticias > Inteligencia y humildad, claves para triunfar en el fútbol según un estudio

ÚLTIMAS NOTICIAS DE FÚTBOL 13:27

Inteligencia y humildad, claves para triunfar en el fútbol según un estudio

Noticias EFE

Huelva, 22 dic (EFE).- El entorno familiar y valores como la inteligencia, la capacidad de aprendizaje o la humildad son claves para que un jugador de fútbol llegue a la elite, según se desprende de un estudio elaborado por un grupo de investigación de la Facultad de Educación de la Universidad de Huelva.

El objetivo de esta investigación, dirigida por Pedro Sáenz-López Buñuel y en el que participan el profesor de la Universidad de Granada, Luis Fradua, y la investigadora Clara Pazo, es el de determinar los motivos que llevan a triunfar a los jugadores de fútbol, según ha informado hoy la Junta en una nota.

El trabajo se enmarca en un proyecto de excelencia incentivado por la Consejería de Innovación de la Junta con 5.600 euros y para su confección se ha analizado el itinerario formativo, deportivo y personal de los jugadores de la Selección Española de Fútbol.

Así, los investigadores han seleccionado las siete canteras que más jugadores han aportado a 'la Roja' y han entrevistado al coordinador, al preparador físico, al psicólogo y al médico, así como a los jugadores objeto del estudio y a los técnicos encargados de su cuidado durante su etapa en la cantera.

Los resultados obtenidos han establecido la importancia del contexto familiar -la mayoría de los entrevistados reconoció haber contado con el apoyo de su entorno- y de los factores psicológicos individuales -tales como la capacidad de aprender, la humildad o la inteligencia- para llegar a ser un talento deportivo.

En los entrenamientos con niños el aspecto técnico siempre ha sido el más importante, seguido del físico a partir de una determinada edad (13 ó 14 años), pero el dominio táctico, relacionado directamente con la inteligencia, se suele dejar en un segundo plano.

En este sentido el responsable del grupo investigador ha señalado que son los jugadores profesionales los que establecen este factor como punto clave en la formación deportiva.

"Se habla mucho del talento deportivo a nivel físico, pero realmente el talento está en la inteligencia", ha apuntado Sáenz-López.

Con los resultados obtenidos el grupo de investigadores pretende aportar nuevas prácticas al entrenamiento deportivo para que las canteras de los clubes mejoren la formación y los jóvenes con cierta proyección tengan más posibilidades de llegar a lo más alto en el mundo del deporte. EFE

1010282

[Cuenta AZUL de iBanesto, alta remuneración con total disponibilidad](#)

ANUNCIOS GOOGLE

Fútbol las 24h con GOL TV

la Liga, la Champions y la Copa conPartidos en Exclusiva cada semana!
Ono.es/Gol-Television

Tu Punto SIGRE aquí

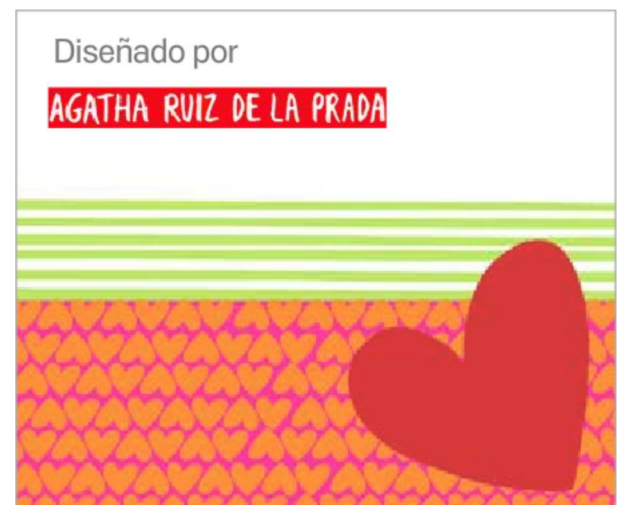
Recicla tus medicamentosEntra e infórmate aquí!
www.sigre.es

Cómo conseguí una memoria

prodigiosa en menos de dos semanas¡La demostración fue alucinante!
www.wtselections.com

Jazztel ADSL + Llamadas

Paga sólo 19,95€/m hasta verano¡Llámanos Gratis al 900 844 074!
Ofertasadsljazztel.com/Jazztel_ADSL



LO MÁS LEIDO

- Noche de inundaciones...
- La Policía Local detiene a un hombre qu...
- Expedientan al dueño que cerró el camin...
- Detienen a supuestos rateros que se hac...
- La Policía sale a la calle por Navidad...
- La I Feria del Stock de la ciudad se ab...
- Cae sobre un edificio un árbol en mal e...
- Nuestra basura ya produce biogás...
- Estudian si la deuda de Caval es mayor ...
- Pesadilla navideña en el Multiusos ...
- El Gordo viaja a Extremadura con Marsan...
- Al menos 40 heridos al estrellarse un a...

LO MÁS COMENTADO

LO ÚLTIMO DE HOY.ES

1 2

GALERÍAS DE FOTOS

más fotos [+]



Tete, el rey mago del Badajoz



El Real Madrid cierra el año con un festín y arrim



Este Cerro, sí funciona



El Barcelona celebra su título de campeón del mund



VIDEOS DE DEPORTES

más videos [+]