

Ven al **Plan 5**

Un presente lleno de ventajas



GranadaDigital

Martes, 22 diciembre de 2009, 12:16

[Local](#) | [Provincia](#) | [Andalucía](#) | [Nacional](#) | [Internacional](#) | [Economía](#) | [Deportes](#) | [Sucesos](#) | [Cultura](#) | [Universidad](#) | [Sociedad](#) | [Gente](#) | [Comunicación](#) | [ESCO GD](#)
PROMO
SUEÑOS

Nuevas fundas para seguir soñando


**CAJA RURAL
DE GRANADA**
Estamos por ti

Universidad
ANDALUCÍA INNOVA

Usar imágenes de seres queridos es beneficioso para los tratamientos contra el estrés

lunes, 21/12/2009 17:28

EFE

[Imprimir](#) [Enviar](#)

La proyección de fotografías de seres queridos resulta beneficiosa en los tratamientos contra los síntomas negativos desencadenados por dolencias como el estrés o la ansiedad, según un estudio desarrollado por investigadores de la facultad de Psicología de la Universidad de Granada.

Los estudios se dirigen al control de la ansiedad patológica -fobias, ansiedad generalizada o ataques de pánico-, el estrés social -hablar en público- y el estrés cognitivo -realización de operaciones aritméticas-, según ha informado Andalucía Innova, organismo dependiente de la Consejería de Innovación, Ciencia y Empresa.

Los voluntarios que se han sometido al estudio permanecen en la proyección de imágenes de caras de familiares queridos que son comparadas con caras desconocidas o de personajes famosos y bebés, todas ellas con una expresión neutral y cuya reacción a través de sus variables cardíacas o cerebrales o de sudoración queda registrada.

Posteriormente, estos datos son comparados con las actitudes de los individuos ante imágenes altamente desagradables como rostros con mutilaciones o que han padecido un accidente de tráfico.

El director del proyecto, Jaime Villa, ha explicado que los rostros de familiares queridos tienden a producir cambios fisiológicos positivos que "difícilmente se consiguen con otro tipo de estímulos", lo que según el investigador podría explicar, por ejemplo, por qué a las personas les gusta tener en su lugar de trabajo o en el hogar fotografías de seres queridos.

La investigación científica sobre las investigaciones positivas ha ido a remolque de las del estudio de las negativas, cuya proyección provocan reacciones típicas de miedo, ansiedad o estrés, efectos totalmente diferentes a los que provocaban las imágenes positivas.

"Nunca antes habíamos registrado un patrón de cambios fisiológicos tan contundente y con una reacción tan positiva como el producido por las imágenes de seres queridos", ha explicado Villa, que ha indicado que este descubrimiento podría tener un uso clínico contra este tipo de trastornos.

 Enviar esta noticia a ... [G](#) [M](#) [Y!](#) [D](#)
[Imprimir](#) [Enviar](#)

Valore este artículo

☆☆☆☆☆ / 0 votos

[Vota](#)

AGREGUE SU COMENTARIO

Su Nombre:

Su Correo Electrónico:

Comentario:

Granada Digital no se hace responsable de los comentarios expresados por los lectores y se reserva el derecho de recortar, modificar e incluso eliminar todas aquellas aportaciones que no mantengan las formas adecuadas de educación y respeto. De la misma forma, se compromete a procurar la correcta utilización de estos mecanismos, con el máximo respeto a la dignidad de las personas y a la libertad de expresión amparada por la Constitución española.

SEGUROS
CAJA RURAL

Pase lo que pase cuidamos de

www.segurosrga.es

CAJA RURAL
DE GRANADA
Estamos por ti

PLANES DE PENSIONES CAJASOL ANIVERSARIO 175

Monitor-Tv 19" Samsung

- Panorámico, Sintonizador TDT integrado.
- 2 Conectores HDMI
- Resolución: 1366 x 768 Px.

TV Samsung por aportaciones y/o trasposos desde otras entidades superiores a 15.000 euros.

Reloj Cauny por aportaciones y/o trasposos desde otras entidades entre 4.500 y 14.999 euros.

Oferta válida hasta el 31 de Diciembre o agotamiento de existencias. 300 Unid. TV Samsung y 1.300 Ud Reloj Cauny

Infórmate en cualquier oficina de Cajasol **Segur Cajasol**

Entidad promotor: Cajastel - Entidad gestora: Caser - Entidad depositaria: CECA / Cajastel

expert
20 años
para los que saben
57€

inicia
20 años
para aprender
95€

Healthsensation

EL SUBIDÓN

SI ERES ESTUDIANTE DE UNA UNIVERSIDAD ANDALUZA
TE SUBIMOS A SIERRA NEVADA

2 days inolvidables, infórmate 902 02 66 00

sierra nevada

OPINIÓN