

Chrome de Google

Un nuevo navegador más rápido. Hecho para todos

Versión móvil



Hemeroteca | Edición Impresa | RSS

Hoy 7.9 / 12.5 | Mañana 11.7 / 13.8 |

idealTV.es tu televisión online...

Edición: Granada Edición Almería » Edición Jaén » Personalizar 22 diciembre 2009

Clasificados 11870.com Vivienda Empleo Coches mujerhoy.com Hoyvino

[Portada](#) [Local](#) [Deportes](#) [Economía](#) [Más Actualidad](#) [Gente y TV](#) [Ocio](#) [Participa](#) [Blogs](#) [Servicios](#)

Granada Costa Provincia

Estás en: Granada - Ideal > Noticias Granada > Noticias Granada > **Un estudio de la Universidad de Granada desvela que ver imágenes de seres queridos combate el estrés**

FACULTAD DE PSICOLOGÍA

Un estudio de la Universidad de Granada desvela que ver imágenes de seres queridos combate el estrés

Según el investigador podría explicar, por ejemplo, por qué a las personas les gusta tener en su lugar de trabajo o en el hogar fotografías de familiares

21.12.09 - 19:52 - EFE | GRANADA

0 votos

1 Comentarios | Comparte esta noticia >

La proyección de fotografías de seres queridos resulta beneficiosa en los tratamientos contra los síntomas negativos desencadenados por dolencias como el estrés o la ansiedad, según un estudio desarrollado por investigadores de la facultad de Psicología de la Universidad de Granada.

Los estudios se dirigen al control de la **ansiedad patológica** -fobias, ansiedad generalizada o ataques de pánico-, **el estrés social** -hablar en público- y **el estrés cognitivo** -realización de operaciones aritméticas-, según ha informado Andalucía Innova, organismo dependiente de la Consejería de Innovación, Ciencia y Empresa.

Los voluntarios que se han sometido al estudio permanecen en la proyección de imágenes de caras de familiares queridos que son comparadas con caras desconocidas o de personajes famosos y bebés, todas ellas con una expresión neutral y cuya reacción a través de sus variables cardíacas o cerebrales o de sudoración queda registrada.

Posteriormente, estos datos son comparados con las actitudes de los individuos ante imágenes altamente desagradables como rostros con mutilaciones o que han padecido un accidente de tráfico.

El director del proyecto, Jaime Villa, ha explicado que los rostros de familiares queridos tienden a producir cambios fisiológicos positivos que **"difícilmente se consiguen con otro tipo de estímulos"**, lo que según el investigador podría explicar, por ejemplo, por qué a las personas les gusta tener en su lugar de trabajo o en el hogar fotografías de seres queridos.

[Cuenta AZUL de iBanesto, alta remuneración con total disponibilidad](#)
[Club hoyvino.com: descubre los mejores VINOS + regalo](#)
[Cuenta NARANJA de ING DIRECT 3% TAE los 4 primeros meses](#)

TAGS RELACIONADOS

estudio, universidad, granada, desvela, imagenes, seres, queridos, combate, estres

0 votos

1 Comentarios | Comparte esta noticia >

Opina

Aprovecha las ventajas de ser un usuario registrado y **Regístrate** Para realizar un comentario con tu perfil, primero debes identificarte: **Login**. También puedes escribir un comentario sin tener perfil:

Nombre * y apellidos

Email *

 Acepto todas las **condiciones de uso**
* campos obligatorios

Opinión *

escribe aquí tu comentario

Listado de Comentarios

1 opiniones

zaidinero

Por algo parecido se inventaron las imágenes religiosas, no por idolatría.

21/Dic/2009 | 20:38:03

NOTICIAS

PresentTube

Bienvenido a

[Accede directamente si tienes cuenta en](#)
[\[*\]Información](#)
[Actividad usuarios](#)
[Iniciar sesión](#)
[REGISTRO](#)
[Cerrar barra](#)

Perder 16 kilos en 8 semanas
¡Lo hice! Sin normas y sin el deporte.
Lea mi historia para aprender más.

Antes Después

Lea mi historia >>

Visto en:

BUSCAR EN IDEAL.ES

LO MÁS LEIDO

Tres familiares de una paciente apalean...
 ¿Fernando Alonso se separa?...
 Lluvias hasta Nochebuena...
 Una administración bendecida por 'La Mi...
 El 'vikingo' Jon Stefansson hace navega...
 10.104, un tercer premio repartido por ...
 El colegio de las maestras...
 La Costa Tropical planta cara a la esta...
 El PP confirma a Trinidad Herrera como ...
 La nueva ambición rubia...
 Regalos 'on line' y a un solo clic...
 La cena de Navidad costará un 25% menos...

LO MÁS COMENTADO

LO ÚLTIMO DE IDEAL

idealTV.es

VIDEOS DE GRANADA

[más videos \[+\]](#)