

**MEJORAR LA PLANIFICACIÓN FAMILIAR**

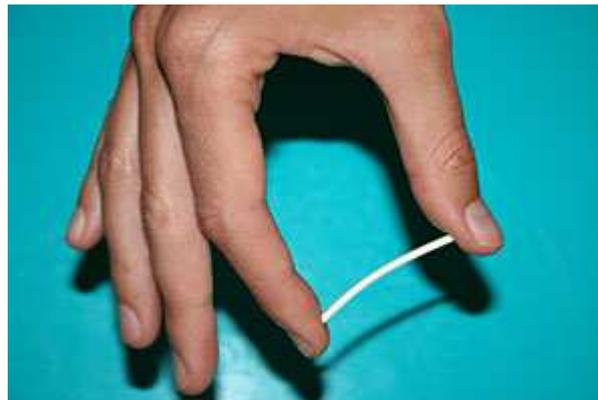
## **El implante hormonal, un anticonceptivo 'apto' para la atención primaria**

- **Las conclusiones de un estudio español señalan que esta medida aumentaría su uso**
- **A pesar de las ventajas de estos implantes, pocas españolas optan por ellos**

Actualizado lunes 07/09/2009 08:14 ([CET](#))

### **CRISTINA DE MARTOS**

MADRID.- Dentro de los métodos anticonceptivos, la opción del implante hormonal –una pequeña barra que se inserta bajo la piel del brazo- es, junto con el DIU, el contraceptivo más eficaz, aunque su uso no está muy extendido entre la población. Una investigación española destaca que su administración en los centros de atención primaria es segura y eficaz y ayudaría a fomentar su uso.



(Foto: Centro de Salud La Chana, en Granada)

La gran mayoría de los anticonceptivos tiene un inconveniente fundamental: requiere un uso continuado y riguroso. Pero **muchas mujeres tienen olvidos con la píldora** o prescinden del preservativo en determinadas circunstancias. En nuestro país, el 40% de los jóvenes reconoce que no han usado ningún método anticonceptivo en alguna ocasión y el número de embarazos no deseados entre los menores de 15 años se ha multiplicado por cuatro en los últimos 10 años, según las estadísticas de la Sociedad Española de Contracepción.

Uno de los métodos más eficaces para prevenir estas gestaciones es el implante hormonal, disponible en España desde 2002. Consiste en una o dos varillas de unos cuatro centímetros de longitud que se insertan bajo la piel del brazo. La intervención, que se realiza en el hospital, es sencilla. Durante tres años, estos implantes liberan una hormona (un gestágeno) que inhibe la ovulación durante un periodo de tres años en el cual la mujer está protegida frente a un embarazo.

Sin embargo, "a pesar de que es un buen anticonceptivo para muchas mujeres, no es muy popular en nuestro país, probablemente porque **no se le ha dado la publicidad** suficiente y la gente lo conoce poco", explica a elmundo.es Ezequiel Pérez Campos, presidente de la Fundación Española de Contracepción (FEC).

En lugar de los hospitales, "los servicios de atención primaria, dada su accesibilidad, podrían ser el lugar ideal para la administración de estos implantes", señala el estudio Lorenzo Arribas Mir, del departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública de la Universidad de Granada. Él y sus colegas llevaron a cabo una investigación en el Centro de Salud La Chana (Granada) acerca del uso de los implantes hormonales en este tipo de servicios sanitarios, más cercanos a la población.

Entre 2003 y 2005, 372 mujeres entre 15 y 45 años escogieron este método anticonceptivo. Durante los **tres años de eficacia del implante**, las participantes acudieron a varias revisiones (a la semana, a los tres meses y, después, una al año) y completaron un calendario menstrual en el que detallaron el tipo de sangrado que tenían (regularidad, cantidad...).

Tras el primer año de uso, el 91% de las mujeres seguía con el implante. Porcentaje superior al alcanzado por otros métodos anticonceptivos, como la píldora o el anillo, que se sitúa en torno al 70%. Al cabo de los tres años, 232 mujeres continuaban bajo tratamiento y 141 lo renovaron. No se registró ningún embarazo ni tampoco efectos adversos graves.

Entre las 124 mujeres que decidieron quitarse el implante de forma prematura, la razón más frecuente fue el **deseo de quedarse embarazada** (12,4%) y el sangrado excesivo (12,4%). Este último, junto con el elevado coste inicial del tratamiento (160 euros), son las principales barreras para su uso.

A tenor de los resultados obtenidos, la utilización de implantes subcutáneos por los médicos de familia es "factible, segura y bien aceptada por la población", destaca el trabajo publicado en la revista 'Contraception'.

Idea con la que está de acuerdo Pérez Campos, que considera que "si la administración de los implantes hormonales fuera asumida por los **centros sanitarios de primer nivel** su uso sería más fácil ya que estos servicios, como los de atención primaria o los centros que hacen planificación familiar, son más cercanos a la población".

---

[Portada](#) > [Salud](#) > **Mujer**

PUBLICIDAD [XTB](#), [Limite su riesgos de inversión](#), [Opciones Digitales](#)



© 2009 Unidad Editorial Internet, S.L.

Dirección original de este artículo:

<http://www.elmundo.es/elmundosalud/2009/09/04/mujer/1252090441.html>