Son implantes subcutáneos de un tipo de hormona sexual

El anticonceptivo más eficaz que existe es el gestágeno

El implante subcutáneo de gestágeno (un tipo de hormona sexual) es el método anticonceptivo más eficaz que existe en la actualidad, por delante de otros sistemas mucho más extendidos como el preservativo, la píldora o el dispositivo intrauterino (DIU), según una investigación realizada en la Universidad de Granada (UGR).

La tasa de fallos es de 0,05 embarazos por cada centenar de mujeres y año; la del preservativo es de 15 y la ligadura de trompas, de 0,5
Este implante apenas produce fallos, precisa de pocas revisiones médicas, es reversible y supone una menor pérdida de sangre
Puede tener efectos secundarios como acné, tensión mamaria y aumento de peso

Este estudio ha sido llevado a cabo por Lorenzo Arribas Mir, médico del centro de salud de La Chana (Granada), y dirigido por Ramón Gálvez y Aurora Bueno, profesores del **Departamento de Medicina Preventiva** y Salud Pública de la **UGR**, y por Juan Mozas Moreno, del Servicio de Obstetricia y Ginecología del Hospital Virgen de las Nieves de Granada.

De hecho, este trabajo revela que **la tasa de fallos es de 0,05 embarazos por cada centenar de mujeres y año**. Por contra, el preservativo masculino presenta una tasa de error de 15 embarazos por cada centenar de mujeres y año; la píldora clásica de ocho; el DIU de cobre de 0,8; la ligadura de trompas de 0,5; el DIU de levonorgestrel de 0,2, el dispositivo Essure un 0,2 y la vasectomía de 0,15.

Menos agresivo para la salud

Además, este implante **apenas produce fallos**, precisa de **pocas revisiones médicas**, es **reversible** y las dosis de gestágeno son más bajas, sus niveles en sangre estables y, en la mayoría de las mujeres, supone una menor **pérdida de sangre** (el 39,5% de sus usuarias presenta un sangrado más escaso que antes de usarlo).

El estudio de Arribas Mir recoge la experiencia del centro de salud de La Chana en el uso de implantes subcutáneos de gestágeno en mujeres durante el período 2003 y 2005, lo que convierte este trabajo "en **el estudio**

más amplio" realizado en España, tanto por la muestra poblacional como por el tiempo de seguimiento, según informó la UGR en una nota.

Para llevar a cabo su investigación, el autor realizó un seguimiento de la **experiencia de los médicos de familia de este centro** de salud en la inserción de 372 implantes subcutáneos de gestágeno en mujeres en el periodo de marzo de 2003 a diciembre de 2005, con su consiguiente seguimiento de tres años.

En qué consiste el implante y seguimiento

En concreto, este implante se basa en una **varilla flexible de color blanco**, que se inserta **bajo la piel en el brazo** de la mujer. La edad media de la mujer en este estudio es de 27,2 años.

Una vez colocado el implante, el doctor Arribas realizó un seguimiento a la semana, a los tres meses y anualmente, hasta la **caducidad del implante a los 3 años**. Se estudiaron minuciosamente las retiradas antes de cumplir los 3 años y sus causas por razones de salud, aunque en el tercer año aún mantenían su implante subcutáneo 232 mujeres.

Con todo, **la tasa de continuidad es alta**, tanto en el primero como en el segundo año. Un **91 por ciento** de las mujeres que participaron en el estudio mantenían el implante transcurrido un año, mientras que **con otros métodos** anticonceptivos (píldora clásica, anillo vaginal y parche) **sólo un 68 por ciento** de las mujeres lo mantienen después de este tiempo.

Las causas de retirada más frecuentes de los implantes subcutáneos fueron el **sangrado excesivo** (en un 12,4%) y el **deseo de concebir** (también en un 12,4%). Otros **efectos secundarios**, como el acné, la tensión mamaria, aumento de peso y otros, en conjunto supusieron un 5,9% de retiradas.

Principales inconvenientes

La investigación ha revelado también que los principales inconvenientes de estos implantes anticonceptivos son la **dependencia del personal clínico para inserción y retirada**; el **alto coste económico** inicial y el **patrón de sangrado impredecible**, aunque **no supone riesgo** para la salud.

En su trabajo, Arribas Mir destaca que la utilización de implantes subcutáneos por los médicos de familia es "**factible, segura y bien aceptada** por la población". Además, los implantes son un método anticonceptivo **válido para cualquier edad** y, generalmente, su inserción no presenta incidencias.

Mejorar la planificación familiar

El autor concluye que la sociedad ha disminuido su natalidad "como consecuencia del deseo de **reducir el tamaño de la familia**", por lo que opina que las autoridades sanitarias "deben realizar un **mayor esfuerzo para mejorar la planificación familiar**".

"El implante subcutáneo anticonceptivo de etonogestrel es un anticonceptivo **reversible de larga duración** que no requiere cumplimiento, característica que comparte con los DIUS. Una vez insertado, y hasta su retirada, **protege a las mujeres del embarazo sin los riesgos de olvidos** que si pueden existir con otros métodos", zanjó.

Terra | Noticias:

Noticias | Inicio | España | Mundo | Local | Sucesos | Gente y Cultura | Especiales | Vídeos | Fotos |

RSS Terra Noticias | Página Inicio Terra Noticias | Mapa Web |

Otros enlaces:

Conoce Terra en otros países | Aviso e Información legales | Anúnciate | Política de privacidad | Copyright 2009 | Telefónica de España, S.A.U |