Salud ideal TU GUÍA DEL BIENESTAR | ideal.es

PATROCINA PULEVAsalud

Entrevista con Carmen Maroto

Presidenta de la Real Academia de Medicina de Andalucía Oriental desvela el pensamiento médico y científico en la sociedad actual así como el papel de herramientas como internet en su campo

Consultorio

Deja tus dudas de salud en manos de los mejores especialistas

Los niños que comen más pescado hablan peor y tienen menos memoria

ESCRITO POR ANDREA G. PARRA
Lunes, 20 de Julio de 2009 20:45

Comparte este artículo | Escucha este texto | Imprimir | E-mail | T T T

Las contraindicaciones del pescado. Los niños que comen pescado más de tres veces por semana presentan un peor rendimiento en las áreas general cognitiva, ejecutiva y perceptivo-manipulativa, mientras que aquellos con mayores niveles de exposición a mercurio muestran un retraso en las áreas general cognitiva, de memoria y verbal.

El mercurio es un contaminante presente especialmente en el pescado azul y pescado en conserva, y en menor cantidad, en el pescado blanco. Así se desprende de una investigación realizada en la Universidad de Granada (UGR), que advierte de la necesidad de evaluar el riesgo para la salud de los niños de menor edad por el consumo de pescado, distinguiendo entre las variedades o especies que consumen, especialmente en aquellas zonas donde el pescado forma parte de la dieta habitual de la población, según informa la institución en un comunicado de prensa.

'Exposición Infantil'

El trabajo titulado 'Exposición infantil a contaminantes ambientales en Granada y posibles efectos en salud' ha sido realizado por Carmen Freire Warden, del departamento de Radiología y Medicina Física de la UGR, y dirigido por los profesores Nicolás Olea Serrano y Marieta Fernández.

Para realizar este estudio, los científicos analizaron la exposición a contaminantes ambientales a través del agua, el aire y la dieta, en una muestra formada por 220 niños del área geográfica de atención sanitaria del Hospital Universitario San Cecilio de Granada.

Así, en este trabajo se ha descrito por primera vez el grado de exposición infantil a contaminantes ambientales de especial interés, como son trihalometanos, NO2, hidrocarburos aromáticos policíclicos y mercurio y, siguiendo las hipótesis planteadas, se ha evaluado la asociación de la exposición a la contaminación atmosférica, por un lado, y a mercurio, por otra, con el neurodesarrollo infantil a los cuatro años de edad.

En esta línea, las concentraciones de mercurio total determinadas en el pelo de los niños granadinos de cuatro años de edad estudiados fueron superiores a las encontradas en otras poblaciones infantiles con un menor consumo de pescado, pero inferiores a los niveles encontrados en poblaciones altamente consumidoras.

Los factores que determinaron esta exposición fueron el lugar de residencia, la edad de la madre, la exposición pasiva al humo de tabaco y el consumo de pescado azul. Los resultados obtenidos sugieren que la principal fuente de exposición a mercurio en la muestra de población infantil estudiada es el consumo de pescado.

El trabajo realizado en la UGR también ha determinado que en Granada el riesgo para la salud de la población infantil por exposición a trihalometanos a través del agua de consumo puede considerarse bastante menor que en otras poblaciones de nuestro país, y que las concentraciones del contaminante atmosférico NO2, medido en el ambiente exterior del área de estudio, fueron también inferiores a las descritas para otras ciudades españolas. La principal fuente de emisión de estos contaminantes en el área de estudio es el tráfico de vehículos a motor.

Secciones de Salud

- Cardiología y cuidados del corazón
- Cirugía estética y obesidad
- Oftalmología, óptica y visión
- Oncología y tipos de cáncer
- Dermatología y cuidado de la piel
- Pediatría y salud infantil
- Oído y soluciones auditivas
- **Nutrición y hábitos alimenticios**
- Embarazo y Ginecología
- Alergias y alergología
- Psicología y salud mental
- Medicina General

Noticias de Puleva Salud

PULEVAsalud

Avalado por las principales Sociedades Médicas Españolas

Gimnasia en la piscina
Este verano te proponemos trasladar el gimnasio a la piscina. Ponte en forma con estos sencillos ejercicios en el agua.

Cómo retener menos líquidos
Basta seguir unos sencillos consejos para eliminar el líquido sobrante, sin crear un desequilibro en nuestro organismo. Descubre cómo conseguirlo.

La dieta veraniega
Nuestras comidas van a ser diferentes en verano a las del resto del año. Conoce las recomendaciones de los expertos.

Decálogo para cuidarte a partir de los 40
Los 40 pueden ser una etapa perfecta si sabemos cómo cuidarnos. Sigue estos consejos y mejora tu calidad de vida.

Gráfico animado: aprende a salvar vidas
La respiración artificial y el masaje cardiaco son dos técnicas de primeros auxilios que conviene conocer. ¡Aprende a practicarlas!.

Publicidad

Relación directa

Además, el estudio también ha revelado que existe una relación directa entre la exposición pasiva del niño al humo de tabaco y el uso de cocina de gas en el interior de la vivienda y la presencia de 1-hidroxipireno, indicador de la exposición a contaminantes del aire perjudiciales para la salud.

Los investigadores advierten de que, aunque los niveles de exposición ambiental encontrados en la población infantil que integra la muestra de estudio son lo suficientemente bajos como para no causar trastornos evidentes, de carácter más o menos agudo, bien pudieran tener consecuencias sobre el desarrollo infantil y presentarse de forma tardía con respecto a la exposición, recuerdan en el comunicado.

Así, explican, «cualquiera que sea el grado de participación de las exposiciones ambientales en la etiología de la enfermedad, el simple hecho de actuar en épocas muy tempranas de la vida abre las puertas a un campo trascendental en salud pública: la posibilidad de aplicar medidas de prevención para minimizar los problemas». Los resultados han sido publicados recientemente en revistas científicas como 'Environmental Research', 'Journal of Epidemiology and Community Health' o 'Science of the Total Environment'.

(2 Votos)

Subir

Última actualización el Martes, 21 de Julio de 2009 14:30

Comentarios

#10 **cientifico**
2009-07-22 09:24:45
Fernando te contesto,
comer sardinas, boquerones, caballa es muy muy sano por el omega 3 DHA y EPA. Estos peces pequeños tienen un ciclo de vida corto y NO tienen ningún riesgo de acumular mercurio. Sí es verdad que algunas sociedades científicas como la americana, por precaución -no por evidencia científica - no recomiendan que la mujer embarazada tome pescado azul de ciclo biológico largo como el atún o el pez espada, pero por precaución, porque este pescado, al vivir mucho más, tiene más riesgos de albergar algún contaminante (como el mercurio)...pero sí recomiendan omega 3. Este omega 3 DHA es importantísimo en el embarazo para el desarrollo cerebral y de la retina, esta archidemostrado. Otra opción es tomar omega 3 de cualquiera de los lácteos del mercado, la que más omega 3 tiene y la más estudiada es la de Puleva que como es de Granada pues mejor. Saludos desde Puente Verde.

#9 **José**
2009-07-22 01:30:48
No si a este paso no se van a podecomer los niños ni un espeto de sardinas tan ricas como están en verano, que jilipolleces de estudios, yó conozco a personas que han comido pescado toda la vida y son señores con carrera o sea que de tontos y desmemoriados nada esto es un cuento chino con el mercurio y tonterias de estas.-

#8 **cientifico**
2009-07-22 01:29:25
Querida Andrea, de verdad que es una barbaridad tu artículo. No hay ni un estudio cientifico serio que avale lo que dices. Si no ¿por qué el Ministerio de Sanidad dice que en la dieta ideal del escolar se debe consumir pescado 3 veces a la semana por lo menos? El DHA es un acido graso omega 3 presente en la leche materna, y es muy abundante en el cerebro y retina. La única fuente natural de este DHA son los productos marinos, con los que enriquecen las leches infantiles para garantizar la ingesta y evitar problemas con la vision y el deterioro cognitivo. Es que la comunidad cientifica avala lo contrario de lo que dice usted...hay que crispar menos e informarse más.

#7 **desdeluego!!**
2009-07-21 19:44:06
Desde luego, vaya forma da dar una noticia. Digo yo que lo correcto sería decir algo como "Ciertos tipos de pescado contienen cierta dosis de mercurio"... luego, entrados en materia, pues se analiza la repercusión en el hombre y en los niños, pero no, hala, vamos a poner un titular sensacionalista, "comer pescado es malo". Un día descubren que las espinacas están contaminadas d por boro y nos van a poner "Comer espinacas causa impotencia"

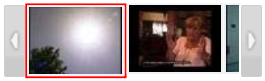
#6 **claudiaRoja**
2009-07-21 19:32:07
Claro como ya cualquier tonteoría puede ser calificada como "científica" pues cualquier día se descubrirá que leer también es malo para la inteligencia. Es muy posible que produzca enfermedades aún desconocidas en los sistemas nerviosos de los crápulas de esta suciedad del maestar. Ya se sabe que en esta suciedad nuclear y radiactiva se usan los océnaos de basureros bajo la presunta concepción mítica de que la naturaleza es sabia o que el agua marina lo limpia todo. Si el pescado es malo puede ser por dos cosas: una, porque esté contaminado; o, dos, porque el exceso de cualquier sustencia adultera su consumo.

#5 **Fernando**
2009-07-21 19:28:37
Yo creía, como dice Oscar, que es el pescado de gran tamaño (atún, pez espada, tiburón) el que acumula mercurio. El artículo sólo habla de pescado azul. ¿Alguien sabe si comer sardinas, boquerones o dorada supone un problema?

#4 **Oscar**
2009-07-21 19:15:35
El estudio al que se refiere este articulo es totalmente correcto aunque en el articulo esta sesgada la informacion. El problema radica en el consumo alto de pescado azul correspondientea especies de gran tamaño. Y es debido a la acumulación de contaminantes. Por tanto, claro que es recomendable que los niños consuman pescado tres o mas veces a la semana, pero teniendo la precaucion que antes he comentado. Además, es preferible el pescado fresco o congelado al enlatado. Ya me informe sobre este estudio que ya salio publicado en otros diarios.

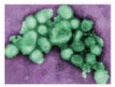
idealtv.es ver más vídeos

Consejos de la Cruz Roja contra el calor



Vídeo 1 de 6

Especial Informativo



Gripe A

Todo cuanto debes saber de la nueva pandemia viral AH1N1

Especial Informativo

Parque de la Salud

Monográfico informativo sobre el Parque Tecnológico de la Salud en Granada