

Inicio > Melilla > Educación > “Los mayores ingieren, a diario, demasiados medicamentos”

# “Los mayores ingieren, a diario, demasiados medicamentos”

Escrito por Andrés Moraga  
MARTES, 21 DE JULIO DE 2009



a.m. José Luis Martín, durante sus declaraciones a la prensa.

El coordinador del curso destinado al ‘Manejo del Paciente de Edad Avanzada’, José Luis Martín Ruiz, profesor del Departamento de Medicina de la Universidad de Granada, afirmó en la jornada de ayer que “nuestros ancianos ingieren muchos medicamentos, demasiados, creo”.

En este sentido, el conferenciante matizó que el origen de la prescripción y del abuso en el consumo de medicamentos es porque esta sociedad está “medicamentizada, es decir que, sobre todo en las personas mayores”. Esta cuestión, en opinión del profesional de la medicina aparece en el momento en el que surgen determinados problemas, dando igual de qué magnitud sean y a qué ámbito hacen

referencia, puesto que “la sociedad demanda respuestas a todos los problemas que tienden a aparecer en la actualidad”.

Así, Martín, manifestó que “hoy en día se podía encontrar a un mayor tomando diariamente unas 10,12 o 15 pastillas diarias”.

Este hecho es un indicador para los profesionales de la medicina ya que en muchas ocasiones las pastillas y los tratamientos que se suministran a la persona mayor son incompatibles o contraproducentes, porque un tratamiento anula al otro.

En este sentido y explicando las causas por las que las personas mayores hacen cada vez más uso de la medicina y sobre todo de la prescripción de fármacos, el conferenciante destacó que “los médicos, antes de prescribir ningún medicamento, deberían tener en cuenta varios factores que influyen en el tratamiento del paciente en cuestión”, estando entre estos procedimientos, en primer lugar, determinar si verdaderamente les hace falta y en segundo lugar, comprobar si son útiles o no para el paciente.

Asimismo, en alusión a las causas de la necesidad de la ingesta de este número tan alto de fármacos por parte de las personas mayores, Martín destacó que “generalmente los mayores necesitan los tratamientos al haber acumulado una serie de procesos que se han convertido en crónicos” y que no tienen solución de otra forma, ya sea mediante cirugía o a través de la medicina alternativa.

El ponente también informó que la finalidad de la actividad formativa reside en el hecho que la pirámide poblacional típica, en la que la base se refleja la población más joven y en la cúspide se encuentra la población con más edad, se ha invertido, es decir que “se ha producido un cambio tanto en la base, que no es tan ancha y no recoge tantos nacimientos relativos, ni tampoco la cúspide es tan afilada, ya que la sociedad tiene cada vez más población anciana”.

Estas modificaciones se deben a que los avances en la ciencia aplicados a la salud, han ayudado a que la esperanza de vida sobrepase los setenta años en muchos casos.

Otro de los elementos que han influido positivamente es que se producen menos fallecimientos relativos que hace algunos años.

De esta manera, en vez de una pirámide poblacional, lo que tendríamos en la actualidad es una figura geométrica irregular en la que el tanto la base, el centro y la cúspide, tendrían en mayor o menor medida, las mismas dimensiones.

Es precisamente el aumento de la esperanza de vida y el número de personas de



### Últimas Noticias

### Más Visitado

#### Emboscadas sin detenidos

¿Por qué no atendió esa llamada la policía local? Aquí queda bien clarito que las llamadas que le entran al 112 para el...

[Más...](#)

#### Reclamarán a la Autoridad Portuaria

La directiva del CAS tienen una cara que se la pisan, despues de que la A. Portuaria de cedieran el sitio y le hicieran ...

[Más...](#)

#### Martínez no es partidario de rescindir el contrato a A...

Y PORQUE NO COMPRA LA CIUDAD UN BARCO SOLO PARA LOS RESIDENTES DE CEUTA?, NO SALDRÍA MÁS BARATO?. CLARO A ELLOS NO LES C...

[Más...](#)

#### Tienden una emboscada en Príncipe Alfonso a un coche de...

QUE GENTUZAS, NO SE MERECE NI EL AGUA QUE BEBEN, QUE SE PUEDE ESPERAR DE UNOS SALVAJES? :grin

[Más...](#)

### Últimos Comentarios



### ENCUESTA

¿Cree que la FPAV ha perdido su origen reivindicativo?

- Sí
- No
- Ns/nc

¿El porcentaje de impuestos a pagar debe ir en función de la riqueza de cada persona?

- Sí
- No
- Ns/nc

### PORTADA MELILLA



[Descargar en PDF](#)

edad avanzada existentes en la sociedad, la que da origen a distintas especialidades de la medicina que, con anterioridad, no se ejercían tan extensamente.

Uno de los ejemplos de las profesiones que han visto incrementadas su demanda ha sido la de fisioterapeuta, ya que “el mayor necesita una serie de cuidados y ayudas” para realizar algunos aspectos de la vida cotidiana.

**Ponentes e intervenciones**

Esta acción formativa continuará hasta el próximo viernes analizando distintos aspectos relacionados con los pacientes de avanzada edad, encontrándose entre los temas que serán abordados por los ponentes algunos tan destacados como la patología digestiva en el paciente de edad avanzada, la valoración geriátrica integral, el síndrome de caídas e inmovilidad, el control de hipertensión y diabetes en régimen ambulatorio.

Cuestiones como las sondas, ostomías, alimentación enteral y úlceras de decúbito, y la fisioterapia de trastornos neurológicos y del aparato músculo-esquelético, y que son de aplicación práctica relacionadas con otros profesionales del sector también serán aclaradas.

Intervendrán como ponentes el profesor del Departamento de Medicina de la Universidad de Granada, Francisco Javier Gómez, el cirujano y catedrático de la Escuela de Ciencias de la Salud de la Universidad de Granada, Olegario Iván Morales Valentín, y el internista del Centro de Salud 'Atarfe' del distrito metropolitano de Granada, Antonio Ruiz Morales.

[Add as favourites](#) (0) | [Cite este artículo en su sitio](#) | Views: 3

**Sea el primero en comentar el artículo**



**Escribir Comentario**

Por favor, mantenga el tópic de los mensajes en relevancia con el tema del artículo.  
Lenguaje inapropiado será borrado.  
Por favor, no use los comentarios para promocionar su sitio, ese tipo de mensajes serán removidos.  
Asegurse de "Recargar" la página para mostrar un nuevo código de seguridad antes de cliquer 'Enviar', en caso de haber ingresado un código incorrecto.

Nombre:

BBCode:

Comentario:



[MathGuard](#) Pregunta de seguridad, pon la solución de la suma para poder enviar el comentario:

TYK	6	30	625	<input type="text"/>
QDF	7	5	833	
SBV		POT		

Powered by AkoComment Tweaked [Special Edition](#) v.1.4.6  
AkoComment © Copyright 2004 by Arthur Konze - [www.mamboportal.com](http://www.mamboportal.com)  
All right reserved

Modificado el ( martes, 21 de julio de 2009 )

[Siguiente >](#)

[\[VOLVER\]](#)

**TAC**

