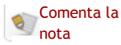




El sexo por una noche las hace sentir usadas

Una encuesta revela que 54% de las mujeres disfruta de las relaciones sin compromiso, pero suelen quedar destrozadas anímicamente



ROCÍO GAIA EFE

EL UNIVERSAL

MIÉRCOLES 15 DE JULIO DE 2009

SOCIEDAD@ELUNIVERSAL.COM.MX



Compartir

Cena, discoteca y cama. Todo el ciclo del encuentro, la seducción y el erotismo compartido, que suele durar semanas o meses, se desarrolla en apenas unas horas.

Sexo en la primera, y a veces única cita, y después —como dice un conocido refrán popular— “¡si te he visto no me acuerdo!”. Pero el asunto no es tan sencillo como parece.

Este tipo de relación, más conocida como sexo casual o sexo de una noche, suele ser más satisfactoria para ellos que para ellas, según concluye una investigación de la profesora Anne Campbell, de la Universidad de Dirham, en el Reino Unido, publicada en la revista científica *Human Nature*.

En tanto que los hombres consideran este tipo de experiencia sexual como una forma de divertirse que no comporta mayores complicaciones, las mujeres tienden a experimentar un sentimiento de culpabilidad al día siguiente de haberla vivido.

Al menos eso es lo que ha sentido los mil 743 hombres y mujeres que participaron en el ensayo, quienes así reconocieron haber mantenido este tipo de relaciones esporádicas en algún momento de su vida.

De dicha investigación también se desprende que en materia de relaciones amorosas, para las mujeres es mucho más importante la calidad que la cantidad y que después de una noche de sexo sin compromiso, se encontraban anímicamente peor y tenían actitudes más negativas hacia lo que había acontecido la noche anterior.

Mientras que 80% de los varones aseguró que disfruta de este tipo de experiencia, en las mujeres el porcentaje de satisfacción descendía hasta poco más de 54%. Por otra parte, muchas de las encuestadas reconocieron que lo ocurrido pasara a convertirse en una relación más duradera.

“Lo que más molesta a las mujeres que participaron en el estudio es la sensación de sentirse ‘usadas’, además de preocuparse por su reputación, no tanto por el carácter esporádico del encuentro, sino por el escaso aprecio que mostraron los hombres hacia ellas, asegura la profesora Anne Campbell.

Con o sin amor

¿Sexo con amor o sin amor? Cualquiera de estas dos posiciones es válida y no están enfrentadas. Incluso pueden ser dos actitudes totalmente compatibles en diferentes etapas y momentos de la vida de una mujer.

El “sexo con amor” ha sido el valor más apreciado por los universitarios, según una investigación hecha en España por expertos de la Universidad de Granada y dirigida por el doctor Francisco Javier Jiménez Ríos, para la que mil 200 personas contestaron a un cuestionario, al que también respondieron otros individuos como prueba de contraste.

Para la psicóloga clínica Marta Arasanz, miembro de la Federación Española de Sexología, “el sexo está intrínsecamente ligado a la afectividad, pero no tiene por qué estarlo al amor. El ser humano posee un gran abanico de sensaciones, como atracción, deseo, cariño, de donde surgen las relaciones”.

Disfrutar de la sexualidad sin que haya un compromiso de por medio probablemente permita a algunas mujeres desinhibirse mucho más e, incluso pensar menos en su compañero y más en ella misma en la

LAS MÁS...

LEÍDAS

ENVIADAS

COMENTADAS

MxM

» Difunden video de presuntas asesinas de *La Parkita y Espectrito*

» Tragedias rondan a la NFL

PUBLICIDAD

En México cada 2 horas muere una mujer a causa del cáncer cervicouterino.

Prevenir MSD

Consulte a su médico. Permiso de publicidad: 093300201B1058.

Síguenos también en: facebook

cama. Y además, ¿quién dice que una relación puramente sexual no pueda evolucionar hacia algo más?

Aunque es difícil que dos personas que comparten libremente el sexo no sientan algo la una por la otra, ese sentimiento no debe ser necesariamente amor, pero sí sensaciones placenteras. "Podemos tener sexo con amor, amor con cariño o cariño con sexo", señala la especialista.

Compartir:  Facebook  Twitter  Google  LinkedIn  Viadeo  Digg  Del.icio.us  Menéame  Yahoo  Technorati

Comenta esta nota

Crea comunidad. Comenta, analiza, critica de manera seria. Mensajes con contenido vulgar, difamatorio o que no tenga que ver con el tema, serán eliminados. [Lee las normas](#) | [Políticas de uso](#) | [Políticas de privacidad](#)

 [Comenta la nota](#)

El Gráfico eluniversalgrafico.com.mx **ENTRE LAS MÁS VISTAS ESTA SEMANA**

<p>La italiana más envidiada</p>  <p>Cristina Del Basso, quien es considerada como la italiana más bella, aparecerá al desnudo en Panorama</p> <p>Ver nota >></p>	<p>Sé quien mató a Michael: Latoya</p>  <p>La hermana del "Rey del Pop" realizó controversiales declaraciones, al asegurar que su hermano fue asesinado</p> <p>Ver nota >></p>	<p>Paulina ignora a Maribel</p>  <p>El incidente se suscitó durante la grabación del programa Muévete, donde recordó viejas rencillas con la conductora</p> <p>Ver nota >></p>
---	--	--

DESTACAMOS

¡NO TE PASES!
Pedro Torres



Desaira a la prensa de espectáculos

¡FELIZ CUMPLEAÑOS!
Bob Esponja



El viernes se celebra su décimo aniversario con la transmisión de un capítulo inédito

SUICIDIO ASISTIDO
Director de orquesta y esposa



Edward Downes, de 85 años, y su esposa Joan, de 74, viajaron juntos a Suiza para suicidarse en la clínica Dignitas

DE10.COM.MX
Evita la disfunción eréctil



En México, este problema afecta al 52% de los varones. En 2025 habrá un incremento del 111%

[DIRECTORIO](#) | [CONTÁCTANOS](#) | [CÓDIGO DE ÉTICA](#) | [PUBLICIDAD](#) | [AVISO LEGAL](#) | [MAPA DEL SITIO](#) | [HISTORIA](#) | [ESTADOS FINANCIEROS](#)

[EL GRÁFICO](#) | [MINUTO X MINUTO](#) | [EL MUNDO](#) | [MÉXICO](#) | [ESTADOS](#) | [DF](#) | [FINANZAS](#) | [SOCIEDAD](#) | [PYMES](#) | [DEPORTES](#) | [SHOWBIS](#) | [LETRAS + ARTES](#) | [ESTILOS](#) | [CIENCIA](#) | [TECNO](#) | [MENÚ](#) | [AUTOPISTAS](#) | [DESTINOS](#) | [TU DINERO](#) | [LA DISPUTA 2009](#) | [DISCUSIÓN](#) | [MULTIMEDIA](#) | [VIDEOS](#)

[EL UNIVERSAL](#) | [AVISO-OPORTUNO.COM.MX](#) | [AGENCIA INTERNET](#) | [EL UNIVERSAL TV](#) | [CONEXIÓN RADIO](#) | [VE FUTBOL](#) | [TVA](#) | [EL UNIVERSAL EN YOUTUBE](#) | [CIRCULO UNIVERSAL](#) | [EL UNIVERSAL MÓVIL](#) | [LÉENOS EN RSS](#)

EL UNIVERSAL

© 2000 - 2009

TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS. EL UNIVERSAL COMPAÑÍA PERIODÍSTICA NACIONAL. DE NO EXISTIR PREVIA AUTORIZACIÓN, QUEDA EXPRESAMENTE PROHIBIDA LA PUBLICACIÓN, RETRANSMISIÓN, EDICIÓN Y CUALQUIER OTRO USO DE LOS CONTENIDOS.