

ESPACIO RESERVADO PARA LA PUBLICIDAD

www.venca.es/rebajas

Comentarios: anuncios Google

Miércoles 15 Julio 2009

10:24

TENDENCIAS21

Toda la información científica y tecnológica en tiempo real

Megatendencias Ciencia Tecnología Sociedad Ingeniería Religiones Estrategia Directivos Telecomunicación Informática Blogs Science News Tercer Sistema

Página de inicio > Noticias

Breves 21

■ Ocho de cada 10 personas con un familiar a su cargo sufren ansiedad y estrés 15/07/2009

Ocho de cada 10 personas que tienen a algún familiar a su cargo sufren ansiedad y estrés, independientemente de sus variables sociodemográficas, siendo las familias, y en concreto las hijas, quienes en la mayoría de los casos asumen el "cuidado informal" de mayores dependientes.

Ésta es una de las conclusiones que se desprenden de una investigación de científicos de la Universidad de Granada, que consistió en un cuestionario realizado a 203 sujetos, todos ellos cuidadores.

Los resultados revelaron, además, que las variables cognitivas (pensamientos y valoraciones) utilizadas por el cuidador, tanto positivas como negativas, influyen de forma decisiva en la manera en que se relaciona éste con la persona a la que atiende. Otras variables, como el apoyo familiar y el apoyo institucional, condicionan el impacto de la relación entre cuidador y cuidado.

Los investigadores de la UGR proponen un control de todas estas variables como un primer paso para la intervención de las administraciones, con el fin de mejorar la calidad de vida de este colectivo. Según ellos, estas intervenciones resultarían de gran importancia porque la relación entre el cuidador informal y la persona cuidada está cargada de efectos, a veces nocivos para la salud física y psicológica del cuidador, como el sentimiento de sobrecarga, la ansiedad o el estrés.

Más información

Yaiza Martínez

Comente este artículo

Nuevo comentario:

Nombre * :

Email (no aparecerá en su comentario) * :

Sitio web :

http://

Comentario * :

B *I* U

Recibir aviso de nuevos comentarios por e-mail

Sugerir

Los comentarios tienen la finalidad de difundir las opiniones que le merecen a nuestros lectores los contenidos que publicamos. Sin embargo, no está permitido verter comentarios contrarios a las leyes españolas o internacionales, así como tampoco insultos y descalificaciones de otras opiniones. Tendencias21 se reserva el derecho a eliminar los comentarios que considere no se ajustan al tema de cada artículo o que no respeten las normas de uso. Los comentarios a los artículos publicados son responsabilidad exclusiva de sus autores. Tendencias21 no asume ninguna responsabilidad sobre ellos. Los comentarios no se publican inmediatamente, sino que son editados por nuestra Redacción.

[Volver a la lista de noticias](#)



En nuestros blogs

- La imponente figura del "Hijo del Hombre" en el "Libro de las parábolas de Henoc" (III) (2-27-24)
- DESDE GALILEO Y COPERNICO.... A ARISTARCO DE SAMOS
- El futuro de la Universidad
- Occidente no tiene legitimidad para actuar sobre Afganistán, según Rory Stewart
- ¿Por qué los seres humanos somos los seres vivos más imprecisos, ambigüos y polisémicos?
- "Basicamente la lógica borrosa explota el poder propio de la imprecisión humana."
- Chile-Perú-Bolivia: la insinceridad no paga
- La figura del "Hijo del Hombre" en el "Libro de las parábolas de Henoc" (II) (2-27-23)
- Posados en un instante falso
- Fecundados por el espíritu



Mobile



Rss



Newsletter



Facebook

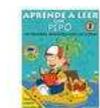
Visita nuestras Tiendas 21



Consola Nintendo Ds Lite. **109,90 €**



Pantalla de Proyección Eléctrica. **179,99 €**



Aprende a leer con pipo. **29,95 €**



Teléfono Móvil Nokia 5800. **Gratuito**

Anúnciate aquí

cuidador

crea tu red social de salud logra referencias de clientes

[vi.vu](#)

Control de Estrés Laboral

Distancia Gratuito para trabajador IVAFE Formación Continua

[www.ivafe.org](#)

Si le gusta Tendencias21, puede hacer una donación.