

Por primera vez **un seguro de moto a todo riesgo a precio de terceros**

Clic aquí



moda
CHANCE

ep europa press
www.europapress.es

Viernes, 10 de julio 2009

En esta sección

Usuario Entrar

Buscar... Buscar

NACIONAL	INTERNACIONAL	economía y finanzas	DEPORTES	epsocial	TECNOLOGÍA	CULTURA	GENTE	INNOVA	LENGUAS			
OTR PRESS	TV	SALUD	CIENCIA	MOTOR	COMUNICADOS	Fotos	Videos	Cotizaciones	Sorteos	Tiempo	Tráfico	Cartelera

Autonomías

Ocho de cada diez personas con un familiar a su cargo sufren ansiedad y estrés, según un estudio de [la UGR](#)

GRANADA, 10 Jul. (EUROPA PRESS) -

Ocho de cada diez personas que tienen a algún familiar a su cargo sufren ansiedad y estrés, independientemente de su situación sociodemográfica, siendo las familias, y en concreto las hijas, quienes en la mayoría de los casos asumen el "cuidado informal" de mayores dependientes.

Así se desprende de una investigación realizada por Ruth María Calero, del departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación de la [Universidad de Granada](#) (UGR), dirigida por el profesor José María Roa.

Según este trabajo, los cuidados a familiares crean, en algunos casos, "comportamientos inadecuados" en la relación. Además, sostiene que los efectos negativos "a nivel físico, psicológico y social del cuidador" están "altamente relacionados" con la historia de vida previa entre cuidador y cuidado, el aislamiento social percibido por el cuidador y el sentimiento de soledad en la relación con el cuidado.

Para llevar a cabo dicho estudio, los investigadores aplicaron un cuestionario a una población de 203 personas, cuyo único requisito era el de ser cuidador informal de una persona mayor dependiente.

Los resultados revelan que las variables cognitivas --pensamientos y valoraciones-- utilizadas por el cuidador, tanto positivas como negativas, influyen de forma decisiva en la manera en que se relacionan cuidador y cuidado. Estas variables son el apoyo familiar y el apoyo institucional, y modulan el impacto que puede tener la relación entre cuidador y cuidado.

De igual modo, este trabajo apunta a que ciertas variables culturales como los patrones de crianza y los estilos de educación recibidos, ejercen una "clara influencia" en la forma de ser y de actuar de los cuidadores informales, lo que repercutirá en la tarea de cuidar.

Por ello, la autora de este trabajo propone un control de todas estas variables, como un primer paso para la intervención por parte de las administraciones con el que se mejore la calidad de vida de este colectivo. Además, considera que esta actuación "debe ser de carácter psicoeducativo y garantizar, de alguna forma, una mejor calidad de vida de las personas que cuidan del mayor dependiente".

Los resultados de la investigación han sido publicados en la revista 'Geriatría' y en la 'Revista Multidisciplinar de Gerontología'.

Más Noticias Más Leídas

- La médico que atendió al mozo fallecido dice que tenía la vena cava arrancada y no se pudo hacer nada por él
- Un ciclista de 19 años resulta herido al ser atropellado por un vehículo en A Coruña
- ARCA no permitirá que se legalice "ni una sola" casa con sentencia de derribo y luchará hasta que la última sea demolida
- Fecosva cifra en un 4,5 por ciento la caída de las ventas durante la primera semana de rebajas de verano en Valladolid
- Alberca de Záncara (Cuenca) registra un terremoto de 2,8 puntos en la escala de Richter
- Arranca la segunda fase de vigilancia antidroga en el entorno de los centros de ocio de Guadalajara
- Al menos dos personas participaron en la acción y el artefacto estaba compuesto por más de 3 kilos de cloratita
- Ocho de cada diez personas con un familiar a su cargo sufren ansiedad y estrés, según un estudio de [la UGR](#)
- La Cámara informa a las empresas madrileñas de los métodos a su alcance para evitar los impagos
- Castells abandona por unos minutos las reuniones para ver pasar el Tour frente a su conselleria
- Continúan graves los jóvenes heridos en un accidente de tráfico en Otura
- Gobernación retira la Preemergencia por tormentas en la Comunitat

Imprimir

Enviar

Comparte esta noticia:

LA ACTUALIDAD MÁS VISITADA EN WWW.EUROPAPRESS.ES



Fallece un corredor tras recibir una cornada en el cuello



¿Quién le ha propinado una paliza a Robert Pattinson?



Kristen Stewart insultada por los fans

AHORA EN PORTADA...