


[OIR AUDIO](#)

La Ventana

Marta González Novo



### Un estudio revela que ocho de cada diez cuidadores sufre de ansiedad y estrés

Un estudio de la [Universidad de Granada](#) (UGR) desvela que ocho de cada diez personas que tienen algún familiar a su cargo sufren de ansiedad y estrés, siendo las mujeres las más afectadas, ya que son quienes, en la mayoría de los casos, asumen el cuidado de los mayores dependientes. Según la investigación llevada a cabo por el Departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación de [la UGR](#), los efectos negativos a nivel físico, psicológico y social del cuidador están altamente relacionados con la historia de vida previa entre cuidador y cuidado, ha informado un comunicado de la institución educativa.

Asimismo, las variables cognitivas (pensamientos y valoraciones) utilizadas por el cuidador, tanto positivas como negativas, influyen de forma decisiva en la manera en que se relacionan cuidador y cuidado.

Los expertos de la [Universidad de Granada](#) han propuesto un control de todas estas variables como un primer paso para la intervención por parte de las administraciones con el fin de mejorar la calidad de vida de este colectivo.

Para llevar a cabo este trabajo, los autores del estudio han aplicado un cuestionario a una población de 203 sujetos cuyo único requisito era el ser cuidador de una persona mayor dependiente.

Publicada el Viernes, 10 de Julio de 2009 por Redaccion

Radio Granada S.A. no se responsabiliza de los comentarios vertidos en esta página; son propiedad de quien los envió.

No se permiten comentarios anónimos, Regístrate por favor

Radio Granada S.A. ® [2005]

### Opciones

Imprimir esta noticia

Envía esta noticia a un amigo

Enviar Corrección

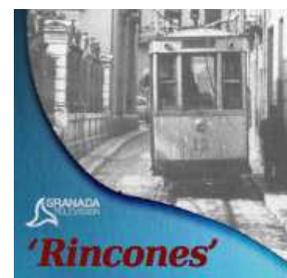


#### LA RADIO EN DIRECTO

- Radio GRANADA
- Radio MOTRIL
- Radio GUADIX
- Radio BAZA
- Carrusel Deportivo GRANADA
- BOLETÍN INFORMATIVO
- Granada Cofrade
- Cadena Dial
- Los 40 Principales
- m80 Radio
- Radiolé
- Máxima FM

[radiogranada.es](#)

- Inicio
- Identificarse
- Recomendarnos
- Buscar
- Blogs
- Titulares del día
- Titulares en tu e-mail



- Envía tus noticias
- Emisoras
- Publicidad en radio
- La SER en mp3
- Foros de Opinión
- Sugerencias

Noticias en RSS

• **Publicidad web**