20:06:00 h. | 10/07/2009

El 80% de los cuidadores de dependientes sufre ansiedad

El Correo

Ocho de cada diez personas que tienen a algún familiar a su cargo sufren ansiedad y estrés, independientemente de su situación sociodemográfica, siendo las familias, y en concreto las hijas, quienes en la mayoría de los casos asumen el "cuidado informal" de mayores dependientes. Así se desprende de una investigación realizada por Ruth María Calero, del departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación de la Universidad de Granada, dirigida por el profesor José María Roa.

Según este trabajo, los cuidados a familiares crean, en algunos casos, "comportamientos inadecuados" en la relación. Además, sostiene que los efectos negativos "a nivel físico, psicológico y social del cuidador" están "altamente relacionados" con la historia de vida previa entre cuidador y cuidado, el aislamiento social percibido por el cuidador y el sentimiento de soledad en la relación con el cuidado.

Para llevar a cabo este estudio, los investigadores aplicaron un cuestionario a una población de 203 personas, cuyo único requisito era el de ser cuidador informal de una persona mayor dependiente. La autora de este trabajo propone la intervención de las administraciones para que se mejore la calidad de vida de este colectivo. Los resultados de la investigación han sido publicados en la revista Geriátrika y en la Revista Multidisciplinar de Gerontología.

imprimir

Cuidado Ancianos
Cursos de Geriatría y Gerontología. A distancia y presenciales.
www.aprendemas.com

¿Sabía que todas las
personas con alzheimer se pierden en la calle? icon Keruve nunca más!
keruve.com

Trastornos de Ansiedad
Tratamiento psicológico del pánico ansiedad generalizada, obesiones
www.cpaaronbeck.com

Anuncios Google

TOUR DE FRANCIA 09
SOLUCIONES
El futuro techo de Sevilla TORRE PELLI
CanalMetro
CADENA SER PROGRAMAS Radio Sevilla
ENCUENTROS | DIGITALES Entrevistas
www.canal-si.com infórmate aquí!