

NOTICIA AMPLIADA

Logo de la [Universidad de Granada](#)

Un curso del CEVUG formará en "Técnicas de relajación para aplicar en adultos, niños y educación especial"

Entre las temáticas figuran la intervención en problemas de estrés a través del control muscular

las técnicas de respiración, etc.

El curso, organizado por el Centro de Enseñanzas Virtuales (CEVUG) y Fundación Empresa - [Universidad de Granada](#), se desarrollará entre los días 20 de abril al 22 de mayo del 2009, si bien el plazo de matrícula ya se encuentra abierto.

CURSOS Y CHARLAS

La [Universidad de Granada](#) ofrece formación virtual en técnicas de relajación [Universidad de Granada](#)

Un curso virtual de la [Universidad de Granada](#) formará a estudiantes y profesionales de la salud (Medicina, Psicología, Educación Especial, Educación Física y del Deporte, Fisioterapia y disciplinas afines) en "Técnicas de relajación para aplicar en adultos, niños y educación especial".

8/3/2009



La resolución de estados de tensión física y emocional se plantea como necesidad en diversos momentos de la vida, los expertos utilizan **diversas técnicas para ayudar a las personas que sufren esos síntomas.**

Los contenidos del curso han sido realizados por los profesores David García Burgos y Marta Gil Nájera, del Dpto. de Psicología Experimental y Fisiología del Comportamiento de [la UGR](#). A lo largo de 40 horas virtuales de formación académica, se proporciona a los alumnos un conocimiento sobre características comunes y diferenciales de las distintas técnicas de relajación y sus mecanismos psicológicos y fisiológicos.

Relajación progresiva

Entre las temáticas del curso caben reseñar, además, aspectos como **métodos de relajación progresiva, entrenamiento de niños y niños con necesidades especiales** en el método de relajación progresiva, intervención en personas que presenten problemas de **estrés** a través del control muscular, aplicaciones de la relajación progresiva en un trastorno neuromuscular, origen y fundamentos de

Con el mecenazgo de



Ciudad Grupo Santander
Avda. de Cantabria, s/n - 28660
Boadilla del Monte
Madrid, España