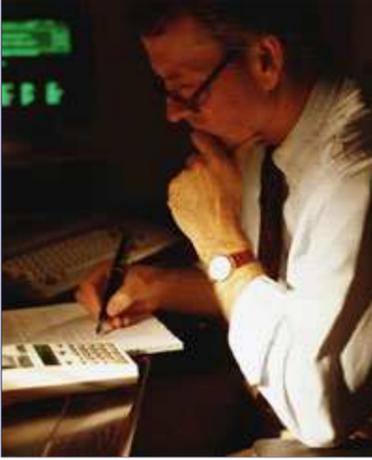


solo **126€** Tu seguro de **scooter**  
lineadirecta.com

## Nacional

# Los españoles con hábitos poco saludables son las que más faltan al trabajo

(EUROPA PRESS) 04/03/2009



Las personas con hábitos poco saludables son las que más faltan al trabajo, según un estudio realizado por expertos de la [Universidad de Granada](#) y que se presentará en el XIII Congreso de la Sociedad Española de Salud Pública y Administración Sanitaria (SESPAS), que se celebra en Sevilla desde ayer y hasta el próximo 6 de marzo.

Este trabajo está basado en el seguimiento, entre junio y febrero de 2008, de 149 trabajadores ligados a un gran almacén. El 60 por ciento de estos trabajadores llevaba una vida sedentaria, el 38,3 por ciento fumaba y un 17,4 por ciento eran bebedores de riesgo. Sólo el 10,7 por ciento se alimentaba según recomienda la Dieta Mediterránea.

En los nueve meses que duró la observación, 29 empleados presentaron alguna baja, elevando el número total a 34. El estudio demostró que hubo mayor el absentismo entre los ex fumadores y entre quienes realizan grandes esfuerzos físicos durante su jornada.

El estudio concluye con la recomendación a las empresas de que desarrollen estrategias destinadas a la promoción de los estilos de vida saludables al ser beneficiosas tanto para los trabajadores como para las compañías, al redundar en un menor absentismo laboral.

beneficiosas tanto para los trabajadores como para las compañías, al redundar en un menor absentismo laboral.

### secciones

Nacional

Internacional

Política Sanitaria

Avances en Medicina

Industria

Miscelánea

Hemeroteca

### secciones

## Más Noticias

**04/03/2009** Sustituir el coche por la bicicleta o ir a pie puede reducir hasta en un 50% el riesgo coronario y de diabetes, según expertos.

**04/03/2009** La tecnología española está a la cabeza en nuevos tratamientos contra el dolor de espalda, según expertos.

**04/03/2009** Expertos recomiendan el uso de la vacuna acelular contra la tos ferina en embarazadas.

**04/03/2009** Un alto porcentaje de pacientes con vejiga hiperactiva no acude a la consulta del médico, según un experto.

**04/03/2009** Los españoles con hábitos poco saludables son las que más faltan al trabajo.

**04/03/2009** Cervera dice que las familias de las niñas afectadas por la vacuna del VPH tendrán información "como lo requieran".

**04/03/2009** Los hombres piden menos ayuda que las mujeres para afrontar el duelo, según una asociación.

**04/03/2009** Unos 10 millones de españoles podrían sufrir problemas renales 'ocultos' que deriven en patologías de riñón o corazón.

**04/03/2009** En España se podrían evitar más de 3.500 muertes anuales con la detección precoz del cáncer de colon, según expertos.

**04/03/2009** Los tratamientos de cáncer de mama huirán de la quimioterapia en el futuro, según expertos.

**03/03/2009** La rotura de una prótesis mamaria es un hecho muy poco frecuente, según un experto.

Todo el contenido de este web deberá ser interpretado con fines orientativos. La información proporcionada no pretende reemplazar la consulta y el diagnóstico o tratamiento establecido por su médico, ni la visita periódica al mismo. Optimizado para 800x600 Internet Explorer 5 y Mozilla 1.6.

¿Quiénes Somos? | Anúnciese en Diario de Salud



© 2004 Saludalia interactiva  
Todos los derechos reservados