

Oficinas Madrid

Aguirre Newman Expertos
Asesores En Oficinas-Naves
Industriales Y Más
AguirreNewman.es/OficinasMadri

¿Buscas empleo?

Preparate para trabajar
mediante nuestros Cursos Gratis
www.emagister.com/cursos-grat

Publica Ofertas de Empleo

Inserta Gratis Tu Primera Oferta
y Consulta Miles de CVs con
Infojobs
www.InfoJobs.net/Empresas

Empleo en tu provincia

Miles de ofertas en España
Encuentra ya tu trabajo
www.infoempleo.com

1000 Ofertas de Empleo

¿Estás Buscando Un Empleo? Entra Miles
De Ofertas De Trabajo Aquí!

Anuncios Google

Anuncios Google



Encuentra a tu Trabajador

Más de 4 millones de Curriculum i1ª
Oferta de Trabajo Gratis!

1000 Ofertas de Empleo

¿Estás Buscando Un Empleo? Entra Miles
De Ofertas De Trabajo Aquí!

Anuncios Google

OPINIÓN 1-M GALICIA ESPAÑA MUNDO ECONOMÍA SOCIEDAD CULTURA DEPORTES SUPLEMENTOS EXTRA:

Gente Comunicación

Busqueda

XornaldeGalicia Google

SOCIEDAD

Las personas con hábitos poco saludables son las que más faltan al trabajo

Las personas con hábitos poco saludables son las que más faltan al trabajo, según un estudio realizado por expertos de la Universidad de Granada y que se presentará en el XIII Congreso de la Sociedad Española de Salud Pública y Administración Sanitaria (SESPAS), que se celebrará en Sevilla a partir de hoy y hasta el próximo 6 de marzo.

EUROPAPRESS / MADRID 03/03/09 19:52 h.

Este trabajo está basado en el seguimiento, entre junio y febrero de 2008, de 149 trabajadores ligados a un gran almacén. El 60 por ciento de estos trabajadores llevaba una vida sedentaria, el 38,3 por ciento fumaba y un 17,4 por ciento eran bebedores de riesgo. Sólo el 10,7 por ciento se alimentaba según recomienda la Dieta Mediterránea.

En los nueve meses que duró la observación, 29 empleados presentaron alguna baja, elevando el número total a 34. El estudio demostró que hubo mayor el absentismo entre los ex fumadores y entre quienes realizan grandes esfuerzos físicos durante su jornada.

El estudio concluye con la recomendación a las empresas de que desarrollen estrategias destinadas a la promoción de los estilos de vida saludables al ser beneficiosas tanto para los trabajadores como para las compañías, al redundar en un menor absentismo laboral.

Vota ●●●●●●●● 2 voto/s

Os fillos de Bill Gates teñen prohibido o iPhone de Apple

Lores foi á casa dunha anciá que cumpriu 100 anos para felicitala

Una testigo ratifica la coartada de un acusado del 'caso Marta'

La memoria histórica abrirá antes de verano las fosas de Mondoñedo

Las mujeres en España cobran de media un 17,6% menos que los hombres

publicidad

publicidad

Título:

Comentario:

Esta página publica todo tipo de opiniones, réplicas y sugerencias de interés general, siempre que sean respetuosas hacia las personas e instituciones. Se aconseja un máximo de 15 líneas, que podrán ser extractadas por nuestra Redacción. Los autores deben hacer constar nombre y apellidos, y e-mail. Aquellos textos que no se ajusten a estos criterios podrán ser retirados de la web.

Nombre:

Email: (no se visualizará)

Introduce la palabra de la imagen

Código de verificación para prevenir envíos automáticos.



Enviar

Noticias + vistas

Una testigo ratifica la coartada de un acusado del 'caso Marta'

Científicos crean células humanas con pel en lugar de embrions

Os fillos de Bill Gates teñen prohibido o iPhone de Apple

La Nasa se lanza a la búsqueda de vida en otros planetas

Un tribunal prohíbe a un pai achegarse ao fillo por pegarle cun cintro

Los tratamientos de cáncer de mama huirán de la quimioterapia en el futuro

Madrid acogerá mañana el IX Encuentro Nacional de Salud y Medicina de la Mujer (SAMEM)

Las personas con hábitos poco saludables son las que más faltan al trabajo

COMPARTIR NOTICIA:



Nota: es posible que tengas que estar registrado y autenticado en estos servicios para poder anotar el contenido correctamente

[OPINIÓN](#) [1-M](#) [GALICIA](#) [ESPAÑA](#) [MUNDO](#) [ECONOMÍA](#) [SOCIEDAD](#) [CULTURA](#) [DEPORTES](#) [SUPLEMENTOS](#) [EXTRAS](#)

Miércoles, 04 de Marzo de 2009 - 9:44 h

[Hemeroteca](#) [Servicios](#) [Busqueda](#)

[XornaldeGalicia](#) [Google](#)

[XORNAL DE GALICIA](#) [Galileo Galilei](#)

[Quiénes somos](#) [Boletines](#) [Alertas](#) [Tarifas publicitarias](#) [Contacto](#)