

NOTICIA AMPLIADA



De izquierda a derecha, el experto en Nutrición de la [Universidad de Granada](#), Guillermo Rodríguez, el director de la Diplomatura en Nutrición Humana y Dietética de la UCAM, José María Cayuela, y la secretaria Académica de la titulación, Pilar Zafrilla.

impulsa a trabajar con más ahínco e ilusión en todo lo referente a la Nutrición. La secretaria Académica de la titulación y antigua alumna del catedrático, Pilar Zafrilla, destacó su carácter sencillo y cercano y su profundo cariño hacia la Escuela de Nutrición de la Católica, de la que era profesor Honorífico. A continuación, el nutricionista de la [Universidad de Granada](#), Guillermo Rodríguez, pronunció la conferencia 'Como ser un buen nutricionista'. Rodríguez alertó sobre el incremento de la obesidad en España que achacó al creciente sedentarismo y al cambio de los hábitos

alimenticios. El mando a distancia, la televisión y las videoconsolas fomentan el sedentarismo y esto nos conduce a lo que el profesor Mataix definía como Homo obesus. El docente aseguró asimismo que una ingesta racional y equilibrada de nutrientes es determinante para alcanzar un estado saludable.

Universia

"La alimentación debe constituir un placer y no una obligación"

Universidad Católica San Antonio de Murcia

La UCAM rinde un homenaje póstumo al catedrático de Fisiología de la [Universidad de Granada](#), José Mataix. El experto en Nutrición, Guillermo Rodríguez, disertó sobre como ser un buen nutricionista.

1/3/2009



La UCAM celebró hoy un homenaje póstumo en memoria del catedrático de Fisiología, y nutricionista de la [Universidad de Granada](#), José Mataix, recientemente fallecido. El acto, organizado por la Diplomatura en Nutrición Humana y Dietética de la Universidad Católica, incluyó sendas conferencias a cargo de la Catedrática de Nutrición de la Universidad Complutense de Madrid, Rosa Ortega y del experto del Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos 'José Mataix', de la [Universidad de Granada](#), Guillermo Rodríguez, quien afirmó que 'la alimentación debe constituir un placer y no una obligación'.

El director de la Diplomatura en Nutrición Humana y Dietética de la UCAM, José María Cayuela, describió a José Mataix como un gran profesional y un ser humano entrañable. La labor seria y rigurosa del profesor Mataix constituye para todos nosotros un acicate, que nos impulsa a trabajar con más ahínco e ilusión en todo lo referente a la Nutrición. La secretaria Académica de la titulación y antigua alumna del catedrático, Pilar Zafrilla, destacó su carácter sencillo y cercano y su profundo cariño hacia la Escuela de Nutrición de la Católica, de la que era profesor Honorífico. A continuación, el nutricionista de la [Universidad de Granada](#), Guillermo Rodríguez, pronunció la conferencia 'Como ser un buen nutricionista'. Rodríguez alertó sobre el incremento de la obesidad en España que achacó al creciente sedentarismo y al cambio de los hábitos alimenticios. El mando a distancia, la televisión y las videoconsolas fomentan el sedentarismo y esto nos conduce a lo que el profesor Mataix definía como Homo obesus. El docente aseguró asimismo que una ingesta racional y equilibrada de nutrientes es determinante para alcanzar un estado saludable.

Con el
mecenazgo de



Ciudad Grupo Santander
Avda. de Cantabria, s/n - 28660
Boadilla del Monte
Madrid, España